

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2020 SEPTEMBER TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh

ELSHARA GABRIELA KUHEBA

1861050117



PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2020 SEPTEMBER TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

ELSHARA GABRIELA KUHEBA

1861050117



PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elshara Gabriela Kuheba
NIM : 1861050117
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul: "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020 SEPTEMBER TAHUN 2022" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 9 Mei 2023



Elshara Gabriela Kuheba



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA
FUNGSIONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGGARAN 2020 SEPTEMBER
TAHUN 2022**

Oleh:

Nama : Elshara Gabriela Kuheba
NIM : 1861050117
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana strata satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,


Jakarta, 9 Mei 2023

Menyetujui
Pembimbing


dr. Nur Nunu Pihantini Sinaga, M.Si.
NIDN : 0323027502

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia


dr. Theza Elizianno Andrew Pallendo'u
Sp.KF


Dr. dr. Robert Sinurat Sp.BS (K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 9 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Elshara Gabriela Kuheba
NIM : 1861050117
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020 SEPTEMBER TAHUN 2022" oleh tim penguji yang terdiri dari:

	Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1	dr. Andre Chandra Parluhutan Sihombing, Sp. BO	Sebagai Dosen Penguji I	
2	dr. Nur Nunu Prihantini Sinaga, M.Si.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 9 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elshara Gabriela Kuheba
NIM : 1861050117
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020 September Tahun 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 9 Mei 2023
Yang menyatakan,



Elshara Gabriela Kuheba

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kemurahan dan kebaikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan tingkat Stres dengan kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa FK UKI Angkatan 2020 September tahun 2022” Penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi agar dapat menempuh Sidang Ujian Sarjana Kedokteran serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia (FKUKI). Selama belajar di program studi Pendidikan Dokter, FK UKI, penulis mendapat banyak ilmu yang bermanfaat bagi kehidupan dan juga wawasan penulis. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu serta diberikan arahan, dukungan serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

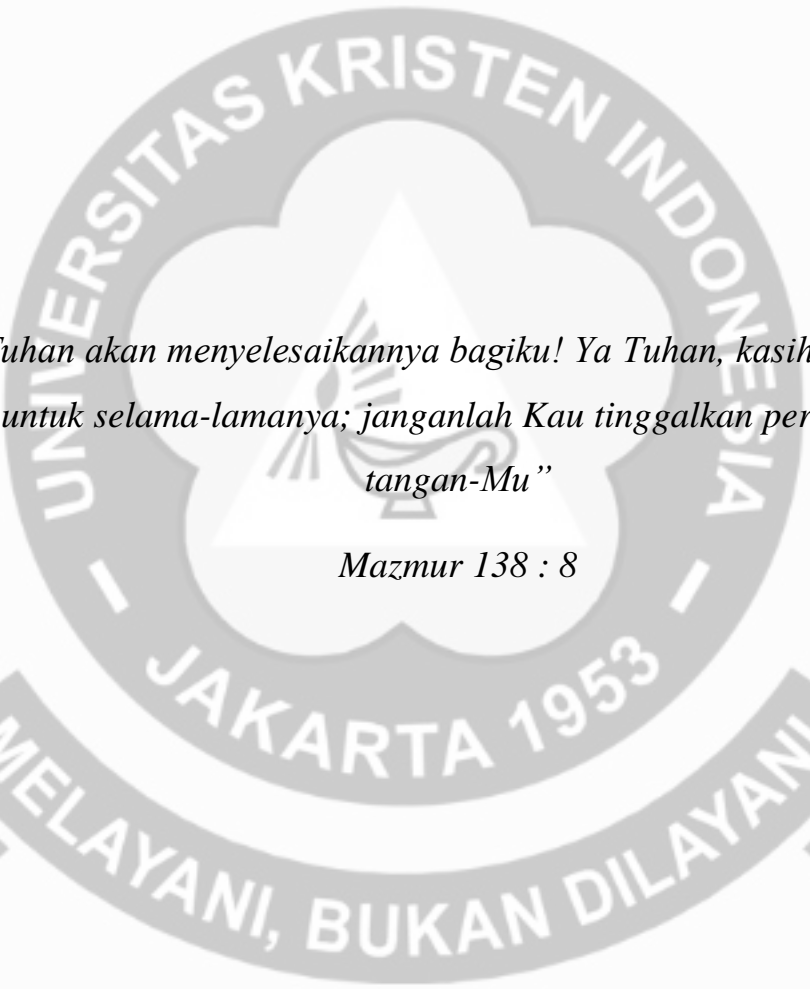
Pada kesempatan ini dengan segala ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yang istimewa kedua orang tua tercinta: Bapak Ferdinand Kuheba dan Ibu Fonny Zachawerus yang selalu mendukung penulis secara moril maupun material. Yang selalu percaya bahwa penulis dapat melakukan dan mempertanggung jawabkan apa yang penulis pilih dan yang tidak pernah menuntut penulis dalam proses perkuliaan di FK UKI. Terimakasih karena selalu membuat penulis merasa tidak pernah sendiri dan selalu ada rumah untuk pulang.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi. M.Si, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan Menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulis menulis skripsi ini.
5. dr. Mildy, Sp.A selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan pengarahan serta dukungan kepada penulis dalam proses perkuliaan penulis.

6. dr. Nur Nunu Prihantini, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu membimbing, sabar serta memotivasi penulis dalam menulis skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penulis.
7. Kakak-kakak dan adik saya, Mira Kuheba, S.T, Gerald Kuheba, dan Aditya Mayapada, S.Kom, yang selalu membantu dan menyemangati dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas segala dukungan yang diberikan.
8. Orang-orang terdekat saya, Remmario Jensenem, Reski Utami, Imanuela A Vebriana Manderi, Gritantya T, Claudya L, dan Thalia S. Teman-teman dekat penulis yang selalu sigap menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga masa penulisan skripsi dengan baik. Terimakasih sudah selalu mau merangkul baik dalam senang maupun susah.
9. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas 2018 yang sudah memotivasi penulis dalam menyusun skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat di sebutkan oleh penulis secara satu persatu, terimakasih atas bantuannya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis tidak dapat membalas perbuatan baik semua pihak yang membantu namun biarlah Tuhan yang membalasnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi teman sejawat, masyarakat, dan pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 9 Mei 2023



*“Tuhan akan menyelesaikannya bagiku! Ya Tuhan, kasih setia-Mu
untuk selama-lamanya; janganlah Kau tinggalkan perbuatan
tangan-Mu”*

Mazmur 138 : 8

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Pendidikan.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	3
1.4.3 Bagi Penulis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Stres.....	4
2.1.1 Pengertian Stres.....	4
2.1.2 Faktor Risiko Stres	4
2.1.3 Fase Stres	5
2.1.4 Gejala Stres	7

2.1.5 Tingkat Stres	7
2.1.6 Skala Penilaian Stres.....	8
2.2 Dispepsia	9
2.2.1 Pengertian Dispepsia	9
2.2.2 Klasifikasi Dispepsia	10
2.2.3 Etiologi Dispepsia.....	10
2.2.4 Epidemiologi Dispepsia	11
2.2.5 Patofisiologi Dispepsia	12
2.2.6 Diagnosis Dispepsia	15
2.3 Kerangka Teori	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Tempat dan waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan sampel Penelitian.....	17
3.3.1 Populasi.....	17
3.3.2 Sampel	17
3.3.3 Randomisasi	18
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	18
3.4.1 Kriteria Inklusi	18
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	19
3.5 Variabel Penelitian	19
3.5.1 Variabel Bebas (Independen)	19
3.5.2 Variabel Terikat (Dependen).....	19
3.6 Definisi Operasional.....	19
3.7 Cara pengumpulan data dan Instrumen Penelitian.....	21
3.7.1 Cara pengumpulan data	21
3.7.2 Instrumen Penelitian	21
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	22

3.9 Teknik Pengolahan data dan Analisis data	22
3.9.1 Teknik Pengolahan data.....	22
3.9.2 Analisis data	23
3.10 Etika Penelitian	24
3.11 Alur Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	25
4.2 Hasil Penelitian	25
4.2.1 Analisis Univariat	25
4.2.2 Analisis Bivariat	30
4.3 Pembahasan Penelitian	30
4.3.1 Analisis Univariat	30
4.3.2 Analisis Bivariat	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Keterbatasan Penelitian	33
5.3 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penilaian DASS 42.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 3.2 <i>Coding</i> Data.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia.....	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Dispepsia Fungsional	26
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres	27
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Stres berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres berdasarkan Usia	28
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Usia terhadap Dispepsia Fungsional.....	29
Tabel 4.8 Hubungan tingkat stres dengan Dispepsia Fungsional	30



DAFTAR SINGKATAN

FK	Fakultas Kedokteran
UKI	Universitas Kristen Indonesia
DASS	<i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
PUD	<i>Peptic Ulcer Disease</i>
GERD	<i>GastroEsophageal Reflux Disease</i>
NSAID	<i>Non Steroid Anti Inflammatory Drug</i>
CRF	<i>Carticotropin Releasing Factor</i>
H.Pylori	<i>Helicobacter Pylori</i>
SPSS	<i>Statistical Program for Social Science</i>
USG	<i>Ultrasonography</i>



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	16
Bagan 3.1 Alur Penelitian	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> dan Kuesioner	39
Lampiran 2 Hasil SPSS Univariat	43
Lampiran 3 Hasil SPSS Bivariat	47
Lampiran 4 <i>Timetable</i>	48



ABSTRAK

Kejadian stres merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada kalangan mahasiswa. Tingginya kejadian stres pada mahasiswa dapat mengganggu keefektifan mahasiswa dalam menjalankan aktifitas perkuliahannya. Stres pada mahasiswa tidak hanya mempengaruhi kualitas belajar namun juga dapat mempengaruhi kondisi fisik mahasiswa, salah satunya yaitu terjadinya gangguan gastrointestinal yang salah satu contohnya adalah dispepsia. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dan dispepsia fungsional pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan sampel sebanyak 103 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *DASS 42* dan pengukuran gejala dispepsia. Menurut penelitian ini, mayoritas dari mahasiswa FK UKI Angkatan 2020 memiliki tingkat stres yang normal, dengan persentase sebesar 65%. Uji *Chi Square* digunakan untuk mengevaluasi hubungan antara variabel. Dari kesimpulan yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dan dispepsia fungsional ($p < 0,05$)

Kata kunci: Tingkat stres, dispepsia

ABSTRACT

Stress is one of the problem that often occurs among students. The high incidence of stress on students can interrupt the effectiveness of students in carrying out their lecture activities. Stress on students not only affects the quality of learning but also affect the physical condition of students, one of them is the occurrence of gastrointestinal disorders and one of the example is dyspepsia. The objective of this study is to discover the correlation between stress levels and functional dyspepsia from students of Medical Faculty of the Indonesian Christian University class of 2020. This research is an analytic descriptive study with a sample of 103 people. The data we collect was carried out using the DASS 42 questionnaire and measuring dyspepsia based on the symptoms experienced. . According to the findings of this research, 65% of the students from the 2020 class at the Faculty of Medicine in the Indonesian Christian University have typical stress level. The Chi Square test is utilized to establish the correlation between variables. And based on the results. It can be inferred that there exists a meaningful association between the stress level and functional dyspepsia ($P < 0,05$)

Keyword: Stress level, Dyspepsia

