

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2021 MENGENAI
MAKANAN CEPAT SAJI DI SEKITAR KAMPUS DAN
LAYANAN PESAN ANTAR**

SKRIPSI

Oleh

LAURA HERMIDA SIRAIT
1861050148



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2021 MENGENAI
MAKANAN CEPAT SAJI DI SEKITAR KAMPUS DAN
LAYANAN PESAN ANTAR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

LAURA HERMIDA SIRAIT
1861050148



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laura Hermida Sirait
NIM : 1861050148
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2021 MENGENAI MAKANAN CEPAT SAJI DI SEKITAR KAMPUS DAN LAYANAN PESAN ANTAR" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 Mei 2023



Laura Hermida Sirait



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2021 MENGENAI MAKANAN CEPAT SAJI DI SEKITAR
KAMPUS DAN LAYANAN PESAN ANTAR

Oleh:

Nama : Laura Hermida Sirait
NIM : 1861050148
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 10 Mei 2023

Menyetujui
Pembimbing

Prof. Dr. Dra. Yovita Harmiatun, MS., A.And
NIDK: 8878280018

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza Elizianno Andrew
Pellondo'u.P., Sp. KF



Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada tanggal 10 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Laura Hermida Sirait
NIM : 1861050148
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2021 MENGENAI MAKANAN CEPAT SAJI DI SEKITAR KAMPUS DAN LAYANAN PESAN AN TAR” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Jumaini Andriana Sihombing, M.Pd.Ked	Sebagai Dosen Penguji I	
2. Prof. Dr. Dra. Yovita Harmiatus MS., A.And	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 10 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laura Hermida Sirait
NIM : 1861050148
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021 Mengenai Makanan Cepat Saji di Sekitar Kampus dan Layanan Pesan Antar

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 10 Mei 2023
Yang menyatakan,



Laura Hermida Sirait

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Mahakuasa, karena atas pertolongan-Nya saya mampu menyelesaikan penelitian ini. Judul penelitian ini adalah “Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021 mengenai Makanan Cepat Saji di Sekitar Kampus dan Layanan Pesan Antar”. Adapun penulisan skripsi ini merupakan persyaratan guna menyelesaikan pendidikan pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyelesaian penelitian ini, saya mendapat bantuan secara langsung maupun tidak langsung dari banyak pihak. Oleh sebab itu, saya menghaturkan ucapan terima kasih kepada :

1. Orang tua tercinta, yang tidak berhenti mendoakan, memberi semangat, motivasi kepada saya
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A., selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi dengan anggota skripsi yang lain
5. Prof. Dr. Dra. Yovita Harmiatun, MS., A.And selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberi koreksi yang bermanfaat
6. dr. Jumaini Andriana Sihombing, M.Pd.Ked selaku dosen penguji, yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi arahan yang bermanfaat
7. dr. Nia Reviani, MAPS selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi nasihat selama penulis menempuh studi di Fakultas Kedokteran
8. Seluruh dosen pengajar serta staf pendidik yang telah membekali ilmu pengetahuan pada penulis selama perkuliahan

9. Saudara penulis yaitu adik, abang serta kakak ipar penulis, yang telah membantu dan memberikan semangat
10. Teman-teman seperjuangan, yaitu Pramelia Palembang, Yesica Debora, Jessyln Siona, Patresia Jemadu, Yessica Purba, Sephia Jangkup, Christine Maruanaya, Rachel Kustono, Marsya Adinda, Josya Imanuella, Vanny Shafiera, Pradipta Putri.

Terselesaikannya skripsi ini, saya menyadari banyaknya kekurangan pada penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan guna kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 10 mei 2023





*“Bertekunlah dalam doa, dan berjaga-jaga dengan ucapan syukur”
Kolose 4:2*

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Bagi peneliti.....	5
1.4.2 Bagi institusi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja.....	6
2.2 Makanan	7
2.3 Pola makan	7
2.4 Makanan cepat saji.....	8
2.4.1 Definisi makanan cepat saji.....	8
2.4.2 Jenis makanan cepat saji.....	8

2.4.3	Kandungan makanan cepat saji	10
2.4.4	Dampak makanan cepat saji	11
2.4.5	Faktor yang mempengaruhi konsumsi makanan cepat saji ..	12
2.4.6	Upaya minimalisasi dampak negatif makanan cepat saji	13
2.5	Sekitar kampus.....	14
2.6	Layanan pesan antar	15
2.7	Gizi Seimbang.....	15
2.8	Pedoman Gizi Seimbang untuk remaja usia 10-19 tahun.....	17
2.9	Pengetahuan (<i>Knowledge</i>)	18
2.9.1	Definisi dan tingkatan	18
2.9.2	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	18
2.10	Sikap (<i>Attitude</i>).....	20
2.10.1	Definisi dan tingkatan	20
2.10.2	Faktor yang mempengaruhi sikap.....	20
2.11	Perilaku.....	21
2.11.1	Definisi.....	21
2.11.2	Proses pembentukan perilaku	21
2.11.3	Faktor yang mempengaruhi perilaku	22
2.12	Kerangka teori.....	23
2.13	Kerangka konsep.....	24
BAB III	METODE PENELITIAN	25
3.1	Desain Penelitian.....	25
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1	Populasi	25
3.3.2	Sampel.....	25
3.4	Kriteria inklusi & Kriteria eksklusi.....	25
3.5	Besar sampel.....	26
3.6	Definisi Operasional.....	27
3.7	Uji Validitas	28
3.8	Uji Realibilitas	28

3.9 Metode Pengumpulan Data	28
3.10 Pengolahan Data	28
3.11 Analisis data	29
3.12 Alur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Karakteristik mahasiswa.....	31
4.2 Pengetahuan, sikap, perilaku mahasiswa FK UKI Angkatan 2021 mengenai makanan cepat saji di sekitar kampus dan layanan pesan antar	32
4.2.1 Pengetahuan.....	32
4.2.2 Sikap.....	33
4.2.3 Perilaku.....	33
4.3 Pembahasan	33
4.3.1 Karakteristik	33
4.3.2 Pengetahuan.....	35
4.3.3 Sikap.....	36
4.3.4 Perilaku.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kandungan makanan cepat saji	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 4. 1	Usia	31
Tabel 4. 2	Jenis kelamin	31
Tabel 4. 3	Tempat tinggal.....	32
Tabel 4. 4	Skor Pengetahuan	32
Tabel 4. 5	Skor Sikap	33
Tabel 4. 6	Skor Perilaku	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tumpeng gizi seimbang..... 17



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	23
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	24
Bagan 3.1 Alur Penelitian.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent kuesioner	49
Lampiran 2	Kuesioner Pengetahuan	50
Lampiran 3	Kuesioner Sikap	51
Lampiran 4	Kuesioner Perilaku	52
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas	53
Lampiran 6	Hasil Uji Relibialitas	57
Lampiran 7	Hasil Analisis Data dengan SPSS	58
Lampiran 8	Hasil Analisis Data Pengetahuan	59
Lampiran 9	Hasil Analisis Data Sikap	62
Lampiran 10	Hasil Analisis Data Perilaku	66



ABSTRAK

Mahasiswa baru mengalami banyak perubahan dalam hidup mereka karena terjadinya masa transisi dari siswa SMA menuju perguruan tinggi. Salah satu perubahan yang terjadi pada mereka adalah pola konsumsi. Biasanya mereka akan mengonsumsi makanan cepat saji karena penyajiannya yang cepat, sehingga dapat menghemat waktu. Didukung pula dengan adanya pandemi COVID-19, sistem perkuliahan menjadi *online* membuat mahasiswa baru yang tinggal di kos/kontrakan/apartemen maupun tinggal bersama orang tua lebih memilih makanan cepat saji karena jadwal perkuliahan yang padat sehingga tidak sempat menyiapkan makanannya, karena kesibukan orang tua sehingga tidak sempat memasak, serta merasa bosan dengan makanan rumah, membuat makanan cepat saji ini menjadi alternatif bagi mereka. Tujuan penelitian ialah untuk mendapatkan gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku mahasiswa mengenai makanan cepat saji di sekitar kampus dan layanan pesan antar. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian diambil secara *simple random sampling* sebanyak 103 orang. Data diambil menggunakan kuesioner *online* serta dilakukan analisis univariat. Hasil penelitian memperlihatkan mayoritas mahasiswa berpengetahuan baik (98,1%). Hasil ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yaitu karena adanya faktor pendidikan mahasiswa. Sedangkan aspek sikap, mayoritas mempunyai sikap cukup (69,9%). Hasil ini berbeda dengan penelitian sebelumnya karena adanya faktor lain yang mempengaruhi sikap mahasiswa. Dan aspek perilaku, mayoritas mempunyai perilaku baik (65%). Hasil ini ada yang sejalan dan tidak sejalan dengan penelitian sebelumnya karena adanya faktor lain yang mempengaruhi perilaku mahasiswa. Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa hasil pengetahuan, sikap serta perilaku antar mahasiswa dalam berbagai penelitian berbeda-beda, karena adanya banyak faktor yang mempengaruhi pengetahuan, sikap, serta perilaku antara seseorang yang satu dengan yang lainnya.

Kata Kunci: Makanan cepat saji, pengetahuan, sikap, perilaku

ABSTRACT

New students experience many changes in their lives due to the transition from high school students to college. One of the changes that have occurred to them is consumption patterns. Usually, they will eat fast food because the presentation is quick to save time. Also supported by the COVID-19 pandemic, the online lecture system has made new students who live in boarding houses/rentals/apartments or live with their parents prefer fast food because of their busy class schedules, so they don't have time to prepare their food, because parents are busy so do not have time to cook, and feel bored with home food, making this fast food an alternative for them. The study aimed to get an overview of students' knowledge, attitudes, and behavior regarding fast food around campus and delivery services. This research is a descriptive quantitative study with a cross-sectional design. The research sample was taken by simple random sampling of as many as 103 people. Data was collected using an online questionnaire, and univariate analysis was carried out. The results showed that most students had good knowledge (98.1%). This result aligns with previous studies, namely due to student education factors. As for the aspect of attitude, the majority have sufficient attitude (69.9%). These results are different from previous studies because other factors influence student attitudes. And in terms of behavior, the majority have good behavior (65%). These results are in line and outside of previous research because of other factors that influence student behavior. In this case, the results of knowledge, attitudes, and behavior among students in various studies are different because many factors influence knowledge, attitudes, and behavior between one person and another.

Keywords : *Fast food, knowledge, attitude, behaviour.*