

**HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP TEKANAN DARAH
TINGGI DI KLINIK TJAKRA MEDIKA CIJANTUNG
PERIODE JUNI-AGUSTUS 2022**

SKRIPSI

Oleh

ANTONI ANUGRAH M.SAGALA

1861050084



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP TEKANAN DARAH
TINGGI DI KLINIK TJAKRA MEDIKA CIJANTUNG
PERIODE JUNI-AGUSTUS 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

ANTONI ANUGRAH M.SAGALA

1861050084



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Antoni Anugrah M.Sagala
NIM : 1861050084
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP TEKANAN DARAH TINGGI DI KLINIK TJAKRA MEDIKA CIJANTUNG PERIODE JUNI-AGUSTUS 2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 9 Mei 2023



Antoni Anugrah M.Sagala



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP TEKANAN DARAH TINGGI DI
KLINIK TJAKRA MEDIKA CIJANTUNG PERIODE JUNI-AGUSTUS 2022**

Oleh:

Nama : Antoni Anugrah M.Sagala
NIM : 1861050084
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 9 Mei 2023
Menyetujui,
Pembimbing

dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes
NIDN: 0316127602

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza Elizianno Andrew
Pellondo' u.P., Sp.KF



Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Simurat, SpBS (K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 9 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:



Nama : Antoni Anugrah M.Sagala

NIM : 1861050084

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir “HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP TEKANAN DARAH TINGGI DI KLINIK TJAKRA MEDIKA CIJANTUNG PERIODE JUNI-AGUSTUS 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Silphia Novelyn, M.Biomed	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 9 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Antoni Anugrah M.Sagala
NIM : 1861050084
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Obesitas Terhadap Tekanan Darah Tinggi di Klinik Tjakra Medika Cijantung Periode Juni-Agustus 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 9 Mei 2023
Yang menyatakan,



Antoni Anugrah M.Sagala

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Obesitas Terhadap Tekanan Darah Tinggi di Klinik Tjakra Medika Cijantung Periode Juni-Agustus 2022”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, FK UKI, penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu, dan diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Eddy Hermanto Sagala dan Ibu Marsellina Lasmaria Manurung yang sudah sangat sabar memberikan dukungan secara moril, materil maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Tidak lupa juga untuk kedua adik tersayang penulis Tania Lolita Sagala dan Zefanya Aurelia Sagala yang selalu memberikan dukungan dan memenuhi segala kebutuhan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, SSI., MSi., selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulis menulis skripsi ini.
5. dr. Andre Chandra Parluhutan Sihombing, Sp.OT (K)., selaku dosen pembimbing akademik yang telah menyediakan waktunya dalam membimbing dan senantiasa memberi dukungan serta nasihat kepada penulis selama perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
6. dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis, semoga ilmu yang diberikan dapat didedikasikan untuk kesuksesan penulis di hari-hari yang akan datang.
8. Seluruh staff dan pegawai Klinik Tjakra Medika Cijantung yang telah membantu mengumpulkan rekam medis pasien selama 3 bulan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2018 untuk setiap kenangan, kebersamaan dan pengalaman yang telah dilalui bersama-sama selama ini, serta selalu mendukung satu sama lain.
10. Sahabat-sahabat penulis khususnya Jonathan Petra, Agriva Damanik, Leo Mahendra, Joseph Rio Rambe, I Putu Priamaji, Hidekkel Tambunan, Marthin Luther Siahaan, Adelia Winanda, Veronica Meylorensi, Jessica Molenaar dan Tiur Theofanny.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis, memberi semangat, dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih tinggi lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak. Tuhan memberkati.

Jakarta, 9 Mei 2023





LUKAS 1: 37

“Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil.”

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Bagi Instansi Peneliti	3
1.4.2. Bagi Peneliti	4
1.4.3. Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Tekanan Darah	5
2.1.1. Definisi Tekanan Darah	5
2.1.2. Jenis Tekanan Darah.....	5
2.1.3. Hipertensi.....	6

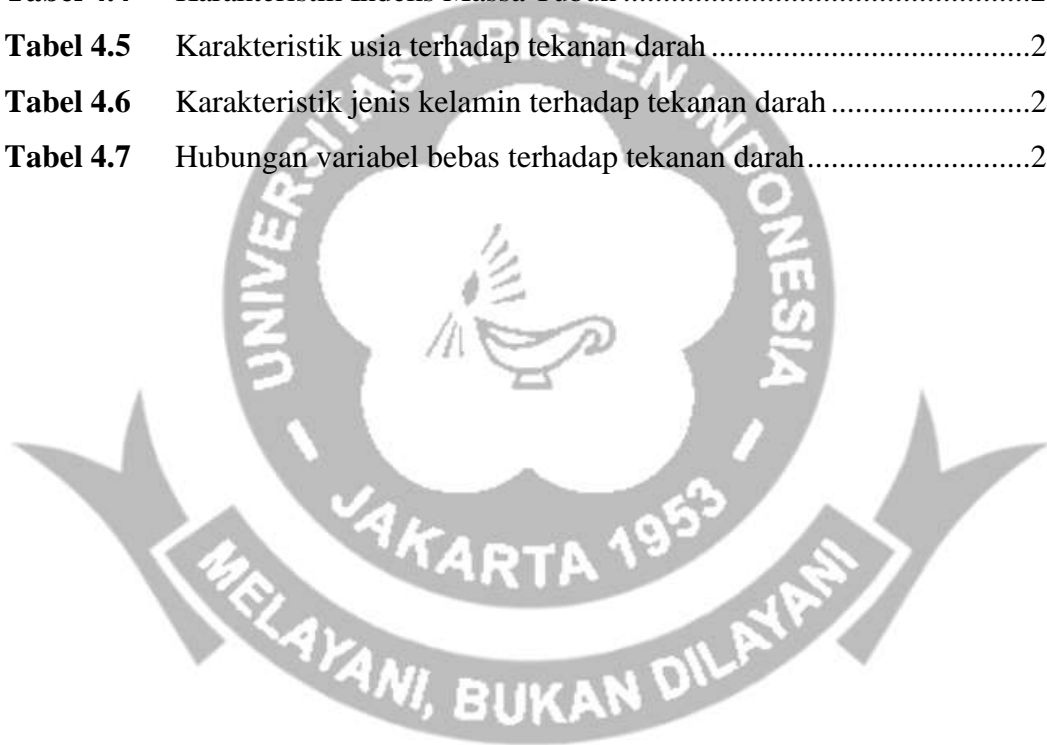
2.1.4 Faktor Penyebab Hipertensi.....	8
2.2 Obesitas.....	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Pengukuran dan Klasifikasi.....	10
2.2.3 Obesitas sebagai Faktor Risiko Hipertensi.....	11
2.3. Antropometri.....	11
2.3.1. Definisi.....	12
2.3.2 Lingkar Pinggang sebagai Skrining Obesitas.....	13
2.4. Kerangka Teori.....	15
2.5. Kerangka Konsep.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
3.1. Jenis Penelitian.....	17
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
3.2.1. Waktu Penelitian.....	17
3.2.2. Tempat Penelitian.....	17
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.3.1. Populasi Penelitian.....	17
3.3.2. Sampel penelitian.....	17
3.4. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	17
3.4.1. Kriteria Inklusi.....	18
3.4.2. Kriteria Eksklusi.....	18
3.5. Variabel Penelitian.....	18
3.5.1. Variabel Bebas.....	18
3.5.2. Variabel Terikat.....	18
3.6. Definisi Oprasional.....	19
3.7. Metode Pengambilan Data.....	20
3.8. Tahapan Penelitian.....	20
3.9. Pengolahan dan Analisis Data.....	21
3.9.1. Pengolahan Data.....	21
3.9.2. Analisis Data.....	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1. Hasil Penelitian	23
4.1.1 Hasil Univariat.....	23
4.1.2. Hasil Bivariat	25
4.2. Pembahasan.....	26
4.2.1. Pembahasan univariat	26
4.2.2. Pembahasan Bivariat	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
5.1. Kesimpulan	28
5.2. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	34



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi berdasarkan pengukuran tekanan darah	7
Tabel 2.2	Klasifikasi WHO.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional	19
Tabel 4.1	Karakteristik Demografi Jenis Kelamin	23
Tabel 4.2	Karakteristik Tekanan Darah	23
Tabel 4.3	Karakteristik Usia	24
Tabel 4.4	Karakteristik Indeks Massa Tubuh	24
Tabel 4.5	Karakteristik usia terhadap tekanan darah	24
Tabel 4.6	Karakteristik jenis kelamin terhadap tekanan darah	24
Tabel 4.7	Hubungan variabel bebas terhadap tekanan darah.....	25



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	15
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	16



DAFTAR SINGKATAN

IMT	Indeks Massa Tubuh
JNC	<i>Joint National Committee</i>
CVD	<i>Cardio Vascular Disease</i>
KEP	Kurang Energi Protein
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>



DAFTAR LAMPIRAN

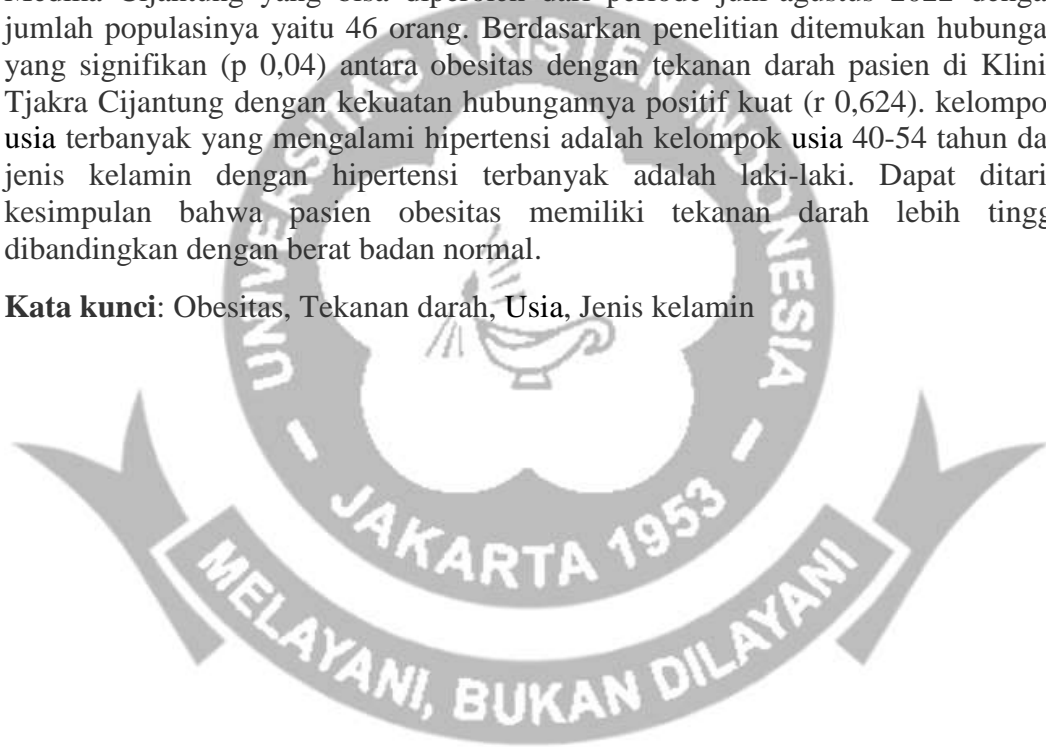
Lampiran 1. Hasil Analisis Data dengan SPSS	34
Lampiran 2. Lembar Permohonan Izin Penelitian	38
Lampiran 3. Surat Persetujuan Pelaksanaan Skripsi	39
Lampiran 4. Persetujuan Dosen Pembimbing	40
Lampiran 5. Kartu Bimbingan.....	41



ABSTRAK

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan global dengan proporsi yang signifikan. Organisasi Kesehatan Dunia memperkirakan bahwa hipertensi bertanggung jawab atas kematian 7,5 juta orang per tahun, atau sekitar 12,8% dari semua kematian. Seseorang dikatakan hipertensi jika hasil pembacaan tekanan darah sistolik 140-160 mm Hg atau pembacaan diastolik 90-95 mm Hg. Salah satu faktor risiko hipertensi adalah meningkatnya akumulasi lemak intra abdominal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan obesitas terhadap tekanan darah tinggi. Penelitian ini menggunakan metode analitik pada rancangan penelitian cross sectional study. Sampel penelitian adalah seluruh pasien dewasa di Klinik Tjakra Medika Cijantung yang bisa diperoleh dari periode juni-agustus 2022 dengan jumlah populasinya yaitu 46 orang. Berdasarkan penelitian ditemukan hubungan yang signifikan ($p < 0,04$) antara obesitas dengan tekanan darah pasien di Klinik Tjakra Cijantung dengan kekuatan hubungannya positif kuat ($r > 0,624$). kelompok usia terbanyak yang mengalami hipertensi adalah kelompok usia 40-54 tahun dan jenis kelamin dengan hipertensi terbanyak adalah laki-laki. Dapat ditarik kesimpulan bahwa pasien obesitas memiliki tekanan darah lebih tinggi dibandingkan dengan berat badan normal.

Kata kunci: Obesitas, Tekanan darah, Usia, Jenis kelamin



ABSTRACT

Hypertension is still a global health problem with a high number of sufferers. The World Health Organization estimates that hypertension is responsible for the death of 7.5 million people per year, or about 12.8% of all deaths. A person is diagnosed with hypertension if the systolic blood pressure are 140-160 mm Hg or the diastolic are 90-95 mm Hg. One of the risk factors for hypertension is the increased accumulation of intra-abdominal fat. The purpose of this study was to determine the relation between obesity and high blood pressure. This study uses analytic methods in a cross-sectional study design. The research sample was all adult patients at the Cijantung Tjakra Medika Clinic obtained from June-August 2022 period with a total population of 46 people. Based on the research, it was found that there was a significant relation ($p < 0.04$) between obesity and blood pressure of patients at the Cijantung Tjakra Clinic with a strong positive correlation power ($r = 0.624$). 40-54 years is the most age group of patient with hypertension and men are the most diagnosed gender with hypertension in this population. It can be concluded that obese patients have higher blood pressure compared to normal weight.

Keywords: Obesity, Hypertension, Age, Gender

