

**PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA OTITIS EKSTERNA
DIFUSA DI POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2019-2022**

SKRIPSI

Oleh

NURUL AZRIA

1961050112



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA OTITIS EKSTERNA
DIFUSA DI POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2019-2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter

Universitas Kristen Indonesia

Oleh

NURUL AZRIA

1961050112



PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Azria
NIM : 1961050112
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA OTITIS EKSTERNA DIFUSA DI POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2019-2022" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 9 Mei 2023



Nurul Azria



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA OTITIS EKSTERNA DIFUSA DI
POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA PERIODE 2019-2022**

Oleh:

Nama : Nurul Azria

NIM : 1961050112

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 9 Mei 2023

Menyetujui:

Pembimbing

Dr. dr. Bambang Suprayogi Resi Utomo, Sp. THT-KL, M.Si.Med.

NIDN: 0301096404

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 9 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

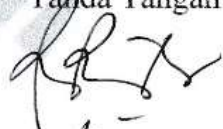
Nama : Nurul Azria

NIM : 1961050112

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA OTITIS EKSTERNA DIFUSA DI POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2019-2022” oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Erida Manalu, Sp.PK	Sebagai Dosen Penguji I	
2. Dr. dr. Bambang Suprayogi Resi Utomo, Sp. THT-KL., M.Si.Med.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 9 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Azria
NIM : 1961050112
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Profil Klinis Pasien Penderita Otitis Eksterna Difusa di Poliklinik THT-KL Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2019-2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 9 Mei 2023
Yang menyatakan,



Nurul Azria

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat dan kasih-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Profil Klinis Pasien Penderita Otitis Eksterna Difusa di Poliklinik THT-KL Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2019-2022.” sebagai salah satu syarat studi strata 1 (S1) untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

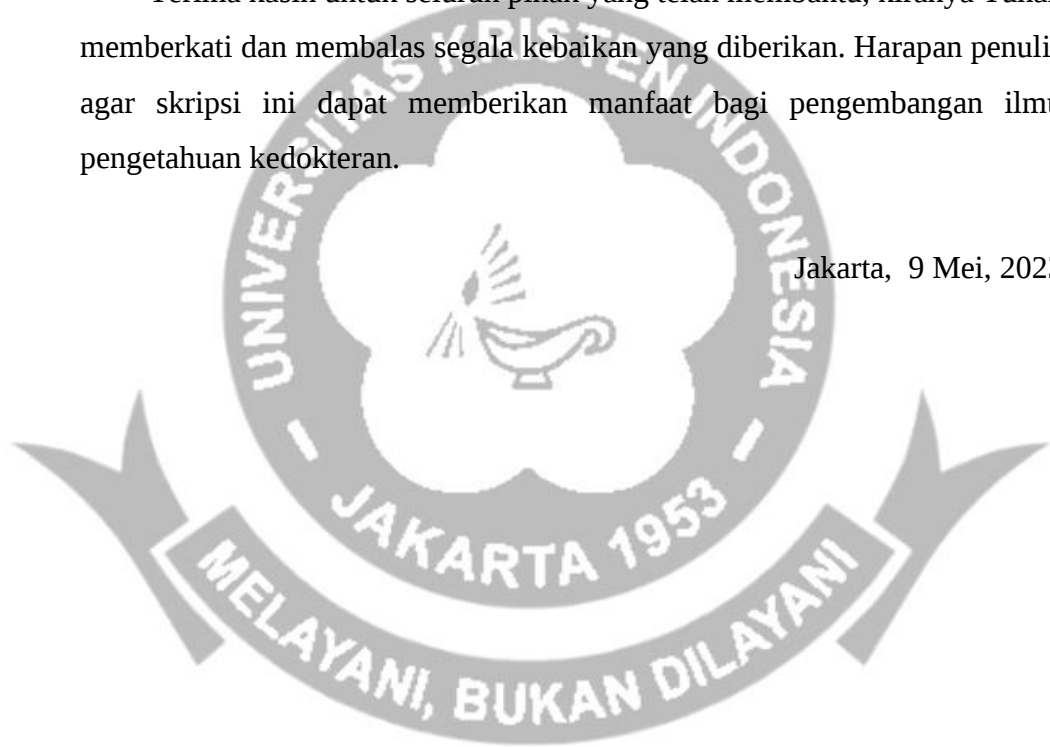
Pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan terhadap penulis. Terima kasih kepada:

1. Keluarga penulis, Hasim Asari, Joharoh, Aldhiza Eva Fauziana, dan Kaila Nabila Zakia yang telah membesarkan, selalu mendoakan, mendidik, dan memberikan dukungan moral serta materil kepada penulis
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S. Si, M. Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta pengurus dan anggota Tim Skripsi yang telah membantu, mengarahkan, dan mengkoordinir jadwal skripsi..
5. Dr. dr. Bambang Suprayogi Resi Utomo Sp. THT-KL, M.Si.Med. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, ilmu, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi penulis. .
6. dr. Erida Manalu Sp.PK. selaku dosen penguji tugas akhir yang telah memberikan waktu dan arahan pada penulisan tugas akhir ini.
7. dr. Wendy Hendrika Sp.OT selaku dosen pembimbing akademik.

8. Dosen & staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini.
9. Keluarga besar Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2019 yang sudah memberikan motivasi kepada penulis dan sudah berjuang bersama.
10. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebut satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Terima kasih untuk seluruh pihak yang telah membantu, kiranya Tuhan memberkati dan membalas segala kebaikan yang diberikan. Harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan kedokteran.

Jakarta, 9 Mei, 2023



Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

Filipi 4:13



DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1. Tujuan Umum.....	2
1.3.2. Tujuan Khusus	2
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Manfaat Bagi Peneliti.....	3
1.4.2. Manfaat Bagi Institusi	3
1.4.3. Manfaat Bagi Masyarakat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Anatomi Telinga	4
2.1.1. Anatomi Telinga	4

2.1.2. Definisi Otitis Eksterna	10
2.1.3. Epidemiologi Otitis Eksterna	10
2.1.4 Jenis Otitis Eksterna	10
2.1.5. Diagnosa Banding	12
2.1.6. Manifestasi Klinis	12
2.1.7. Patofisiologi	13
2.1.8. Tatalaksana	14
2.1.9. Pencegahan.....	17
2.2. Kerangka Teori.....	18
2.3 Kerangka Konsep	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
3.1. Desain Penelitian	20
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1. Lokasi Penelitian	20
3.2.2. Waktu Penelitian.....	20
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.3.1. Populasi Penelitian.....	20
3.3.2. Sampel Penelitian.....	20
3.4. Kriteria Sampel.....	20
3.4.1. Kriteria Inklusi	20
3.5. Definisi Operasional.....	21
3.6. Instrumen Penelitian.....	23
3.7. Alur Penelitian.....	23
3.8. Manajemen Data.....	24
3.8.1. Pengolahan Data	24
3.8.2. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1. Gambaran Umum	25
4.2. Hasil Penelitian.....	25

4.2.1. Distribusi Penderita Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Usia	25
4.2.2. Distribusi Penderita Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Jenis Kelamin	26
4.2.3. Distribusi Penderita Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Pekerjaan	26
4.2.4. Distribusi Penderita Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Lokasi Telinga	27
4.2.5. Distribusi Penderita Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Keluhan Utama	28
4.2.6. Distribusi Penderita Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Keluhan Tambahan	28
4.3. Pembahasan	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1. Simpulan	32
5.2. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	21
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Usia	25
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Pekerjaan ..	27
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Lokasi Telinga.....	27
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Keluhan Utama	28
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Otitis Eksterna Difusa Berdasarkan Keluhan Tambahan	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Anatomi Telinga Luar	4
Gambar 1.2. Anatomi Telinga Luar	5
Gambar 1.3. Anatomi Telinga Tengah.....	7
Gambar 1.4. Anatomi Telinga Tengah.....	8



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1.	Kerangka Teori	18
Bagan 1.2.	Kerangka Konsep.....	19
Bagan 3.1.	Alur Penelitian	23



DAFTAR SINGKATAN

OE	Otitis Eksterna
OED	Otitis Eksterna Difusa
UKI	Universitas Kristen Indonesia
RSU	Rumah Sakit Umum
MAE	<i>Meatus Acusticus Externus</i>
MAI	<i>Meatus Acusticus Internus</i>
Rr	Rami
R	Ramus
A	Arteri
V	Vena
OS	Ossa



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian RSUD UKI.....	37
Lampiran 2.	Surat Jawaban Penelitian RSUD UKI.....	38
Lampiran 3.	Hasil Pengolahan Data dengan SPSS.....	39



ABSTRAK

Latar belakang: Otitis eksterna adalah keadaan inflamasi liang telinga akut maupun kronis yang dapat disebabkan karena alergi atau infeksi bakteri, virus maupun jamur. Secara epidemiologi, otitis eksterna dapat ditemukan di seluruh dunia. Prevalensi nya bervariasi di berbagai wilayah tergantung pada faktor resiko dan letak geografis seperti kelembaban, penyumbatan liang telinga, trauma lokal, serta alergi. Otitis eksterna dapat terjadi pada seluruh usia dan kejadiannya cukup sering terjadi di kalangan masyarakat. Hal ini terjadi karena belum banyak masyarakat yang mengetahui mengenai bahaya dari tidak bersihnya telinga, cuaca dan pola pembersihan telinga. **Tujuan:** Mengetahui profil klinis pasien otitis eksterna difusa di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia pada tahun 2019 – 2022. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian retrospektif yang menggunakan metode penelitian deskriptif. **Hasil:** Berikut merupakan hasil penelitian dengan proporsi tertinggi: usia 21- 30 tahun sebanyak 27 orang (31,4%), jenis kelamin laki-laki sebanyak 45 orang (52,3%), pekerjaan wiraswasta sebanyak 29 orang (33,7%), lokasi telinga unilateral sebanyak 69 orang (80,2%), keluhan utama *otalgia* sebanyak 66 orang (76,7%) dan keluhan tambahan telinga terasa penuh sebanyak 34 orang (39,5%). **Simpulan:** Pada Poliklinik THT-KL Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia periode 2019-2022 terdapat pasien penderita otitis eksterna difusa sebanyak 86 orang. Usia terbanyak 21-30 tahun, jenis kelamin laki laki, pekerjaan wiraswasta, lokasi telinga unilateral, keluhan utama *otalgia*, dan keluhan tambahan telinga terasa penuh.

Kata Kunci: Otitis, Difusa, *Otalgia*, Telinga terasa penuh

ABSTRACT

Background: Otitis externa is an acute or chronic inflammation of the ear canal which can be caused by allergies or bacterial, viral or fungal infections. Epidemiologically, otitis externa can be found worldwide. Its prevalence varies in different regions depending on risk factors and geographical location such as humidity, ear canal blockage, local trauma, and allergies. Otitis externa can occur at any age and its occurrence is quite common in the community. This happens because not many people know about the dangers of unclean ears, the weather and ear cleaning patterns. **Objective:** To determine the clinical profile of diffuse otitis externa patients at the Indonesian Christian University General Hospital in 2019 – 2022. **Methods:** This study was a retrospective study using a descriptive research method. **Result:** The following are the results of the study with the highest proportion: 27 people (31.4%) aged 21-30 years, 45 people (52.3%) male, 29 people (33.7%) self-employed 69 people (80.2%) had unilateral ear locations, 66 people (76.7%) had the main complaint of otalgia and additional complaints of ear fullness were 34 people (39.5%). **Conclusion:** At the ENT-KL Polyclinic at the General Hospital of the Christian University of Indonesia for the 2019-2022 period, there were 86 patients with diffuse otitis externa. Most were 21-30 years old, male, self-employed, unilateral ear location, main complaint of otalgia, and additional complaint of ear fullness.

Keywords: Otitis, Diffuse, Otagia, Ears feel full