

**GAMBARAN KASUS DIARE AKUT PADA PASIEN BALITA
YANG DIRAWAT INAP DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA
PERIODE 2018-2021**

SKRIPSI

Oleh

IMELDA HASRIYANTI RATUANAK

1861050099



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN KASUS DIARE AKUT PADA PASIEN BALITA
YANG DIRAWAT INAP DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA
PERIODE 2018-2021**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

IMELDA HASRIYANTI RATUANAK

1861050099



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imelda Hasriyanti Ratuanak
NIM : 1861050099
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN KASUS DIARE AKUT PADA PASIEN BALITA YANG DIRAWAT INAP DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA PERIODE 2018-2021" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 9 Mei 2023



Imelda Hasriyanti Ratuanak



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KASUS DIARE AKUT PADA PASIEN BALITA YANG
DIRAWAT INAP DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA PERIODE 2018-2021**

Oleh:

Nama : Imelda Hasriyanti Ratuanak
NIM : 1861050099
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 9 Mei 2023

Menyetujui,
Pembimbing

dr. Ida Bagus Eka Utama Wija, Sp.A
NIDN: 0318016703

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza Elizianno Andrew
Pellondo'u P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS (K)




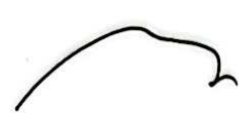
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 9 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Imelda Hasriyanti Ratuanak
NIM : 1861050099
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN KASUS DIAE AKUT PADA PASIEN BALITA YANG DIRAWAT INAP DI RSUD BUDHI ASIH PERIODE 2018-2021" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Syahfori Widiyani, M.Sc., Sp.KK	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Ida Bagus Eka Utama Wija, Sp.A	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 9 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

Pernyataan Dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imelda Hasriyanti Ratuanak
NIM : 1861050099
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Kasus Diare Akut pada Balita yang Dirawat Inap di RSUD Budhi Asih Jakarta Periode 2018-2021

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta

Pada 9 Mei 2023

Yang menyatakan


Imelda Hasriyanti Ratuanak

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Gambaran Kasus Diare Akut pada Pasien Balita yang dirawat Inap di RSUD Budhi Asih Jakarta Periode 2018-2021”.

Selama belajar di fakultas Kedokteran UKI, penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu, diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang di sekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Yakob Ratuanak dan Ibu Ona Nasution, orang tua penulis, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan doa dan material serta senantiasa sabar dalam menunggu penulis menyelesaikan skripsi dan pendidikan S.ked. Semoga air mata, doa, peluh dan kesabaran kalian dapat tergantikan suatu hari nanti.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinisasi, menjembatani serta menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi bagi mahasiswa.
5. Dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi saya, dr. Ida Bagus Eka Utama Wija, Sp.A yang telah membimbing dan mengarahkan saya dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.

6. dr. Syahfori Widiyani, M,Sc., Sp.KK selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan saat sidang sehingga skripsi saya dapat tersusun menjadi lebih baik.
7. Staf bagian rekam medik RSUD Budhi Asih Jakarta yang telah membantu dalam pengambilan dan pengumpulan data.
8. Desi Nova Padang S.Sos., selaku PIC Turnitin Fakultas Kedokteran yang telah banyak membantu dan menguatkan penulis dalam berproses di akhir masa studi.
9. Keluarga besar saya di Ternate, Tobelo dan di Tanimbar yang telah mendoakan saya dan selalu mendukung cita-cita saya sampai saat ini
10. Abang dan ade saya yang selalu mendukung di setiap langkah yang saya pilih dan membantu dalam doa apapun yang saya impikan.
11. Sahabat saya yang jauh secara fisik namun dekat di hati, Iga Almira, Charmil Usuli dan Yesda Mustamu
12. Sahabat-sahabat saya di UKI, Mesyika Filia, Salsabillah Chaerunnisa, Anastasya, Aurelia Haloho dan Rifkanesya Bunga
13. Pastor Titus Rahail, MSC. yang selalu mendoakan saya dan mendukung saya sampai saat ini
14. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tulisan ini dapat memberi manfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 9 Mei 2023

Ibrani 13:5b

“Aku sekali kali tidak akan membiarkan engkau dan Aku sekali kali tidak akan meninggalkan engkau”

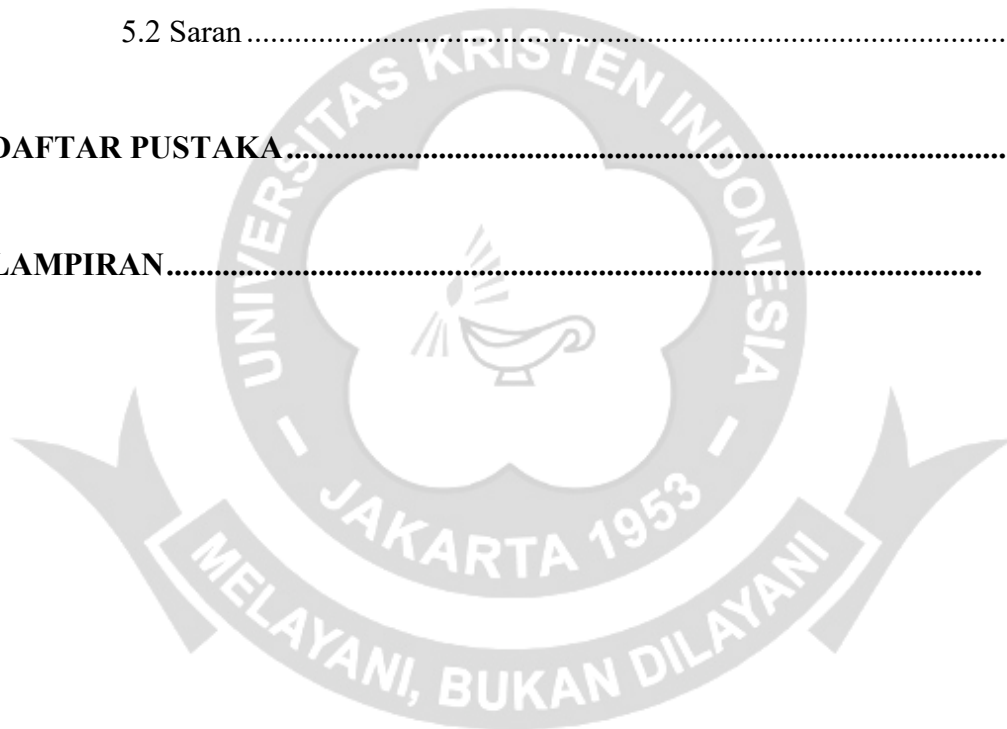


DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xivii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Institusi Penelitian	3
1.4.2 Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Bagi Peneliti.....	3
1.4.4 Bagi Peneliti Lain	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4

2.1 Diare	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Etiologi.....	4
2.1.3 Patogenesis.....	6
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Faktor Risiko.....	8
2.1.6 Komplikasi.....	9
2.1.7 Pencegahan	10
2.2 Tinjauan Umum Tentang Status Gizi	10
2.3 Tinjauan Umum Tentang Dehidrasi	11
2.4 Tinjauan Umum Tentang Penatalaksanaan Diare	14
2.5 Kerangka Teori.....	18
2.6 Kerangka konsep	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.3 Populasi	20
3.4 Sampel Penelitian	20
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
3.6 Variabel Penelitian	21
3.7 Definisi Operasional.....	21
3.8 Instrumen Penelitian	22
3.9 Cara Pengambilan Data	22
3.10 Analisis dan Pengolahan Data	22
3.11 Langkah-langkah Penelitian	23
3.12 Alur Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Distribusi pasien balita penderita diare akut yang dirawat inap berdasarkan kelompok usia	24

4.2 Distribusi pasien balita penderita diare akut yang dirawat inap berdasarkan jenis kelamin	25
4.3 Distribusi pasien balita penderita diare akut yang dirawat inap berdasarkan status gizi.....	26
4.4 Distribusi pasien balita penderita diare akut yang dirawat inap berdasarkan derajat dehidrasi	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Agen Penyebab Infeksi Diare Akut	4
--	---



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Standar Antropometri Status Gizi Pada Anak	11
Gambar 2. 2	Klasifikasi Derajat Dehidrasi	12
Gambar 2. 3	Pemberian Cairan Intraven Bagi Anak Dehidrasi Berat.....	13
Gambar 2. 4	Pemberian Oralit Jika BB Tidak Diketahui.....	13
Gambar 2. 5	Oralit lama dan Oralit baru.....	15



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
UNICEF	<i>Humanitarian Aid Organization</i>
Kemendes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
BAB	Buang Air Besar
ETEC	<i>Enterotoxigenic E.coli</i>
LT	<i>Heat-labile</i>
ST	<i>Heat-stable</i>
HUS	<i>Haemolytic Uremic Syndrome</i>
EHEC	<i>Enterohemorrhagic Escherechia coli</i>
PHBS	Perilaku hidup bersih dan sehat
LINTAS DIARE	Lima Langkah Tuntaskan Diare
BB	Berat badan
BB/U	Berat Badan menurut Umur
PB/U	Panjang Badan menurut Umur
TB/U	Tinggi Badan menurut Umur
BB/PB	Berat Badan menurut Panjang Badan
BB/TB	Berat Badan menurut Tinggi Badan
IMT/U	Indeks Massa Tubuh menurut Umur
SD	Standar deviasi
MP-ASI	Makanan pendamping ASI
SigA	<i>Secretary Immunoglobulin A</i>

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori.....	18
Bagan 2.2. Kerangka Konsep	19
Bagan 3.1. Alur Penelitian.....	23



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Distribusi pasien balita penderita diare akut yang dirawat inap berdasarkan kelompok usia	24
Diagram 4.2	Distribusi pasien balita diare akut yang dirawat inap berdasarkan jenis kelamin	25
Diagram 4.3	Distribusi pasien balita penderita diare akut yang dirawat inap berdasarkan status gizi	27
Diagram 4.4	Distribusi pasien balita penderita diare akut yang dirawat inap berdasarkan derajat dehidrasi	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	38
Lampiran 2. Data Induk Penelitian	39
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing	41



ABSTRAK

Diare adalah suatu kondisi yang dapat menyebabkan seseorang mengalami peningkatan frekuensi buang air besar lebih dari tiga kali dalam waktu 24 jam yang disertai dengan adanya perubahan konsistensi feses menjadi lebih lunak atau lebih cair. *World Health Organization* dan *Humanitarian Aid Organization* memperkirakan ada sekitar 1,9 juta anak di seluruh negara di dunia yang berusia di bawah 5 tahun meninggal karena penyakit diare disetiap tahunnya. Hasil data dari Kemenkes RI tahun 2020 menyatakan penyebab kematian terbanyak pada kelompok anak berumur 1-5 tahun adalah diare. Tujuan penelitian ini dilakukan yaitu untuk mengetahui gambaran kasus diare akut pada pasien balita yang dirawat inap di RSUD Budhi Asih Jakarta periode 2018-2021. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif yang dilakukan dengan pengambilan data secara retrospektif, melalui penggunaan data rekam medik pasien. Dari 66 pasien didapatkan hasil penelitian yaitu kelompok penderita diare akut tertinggi pada kelompok usia 12-23 bulan sebanyak 29 pasien (44%) sebagai kelompok usia dengan penderita diare akut tertinggi, diikuti kelompok yang berjenis kelamin laki-laki sebagai penderita diare akut terbanyak yaitu sebanyak 39 pasien (59,1%), pasien yang mengalami diare akut dengan status gizi kurang sebanyak 58 pasien (87,9%) dan pasien diare akut dengan status dehidrasi ringan/sedang adalah yang terbanyak yaitu sebanyak 58 pasien (87,9%).

Kata kunci: Diare akut, balita, status gizi

ABSTRACT

Diarrhea is a condition that can cause a person to experience an increase in the frequency of defecation more than three times within 24 hours, accompanied by a change in the consistency of the stool to become softer or more liquid. World Health Organization and Humanitarian Aid Organization estimate that around 1.9 children worldwide under the age of 5 die from diarrheal diseases each year. Data from the Republic of Indonesia Ministry of Health in 2020 stated that diarrhea was the most common cause of death in children aged 1–5 years. The purpose of this research was to find out the description of cases of acute diarrhea in under-five patients who were hospitalized at Budhi Asih Jakarta Hospital for the 2018–2021 period. This type of research is descriptive and is carried out by collecting data retrospectively through patient medical record data. Of the 66 patients, the results of the study showed that the group with the highest number of acute diarrhea sufferers was in the age group of 12–23 months, with as many as 29 patients (44%), followed by the male group as the most acute diarrhea sufferers, which is 39 patients (59,1%), patients with acute diarrhea and poor nutritional status as many as 58 patients (87,9) and 58 patients (87,9%) had acute diarrhea with mild/moderate dehydration.

Keywords: Acute diarrhea, toddlers, nutritional status

