

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP UJIAN
BLOK BERBASIS CBT PADA MAHASISWA ANGKATAN
2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

Oleh

DIMAS HAFIZH MAHENDRA

1761050133



**PROGAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP UJIAN
BLOK BERBASIS CBT PADA MAHASISWA ANGKATAN
2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Pendidikan Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

DIMAS HAFIZH MAHENDRA

1761050133



**PROGAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Hafizh Mahendra
NIM : 1761050133
Program Studi : Pendidikan Sarjana Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP UJIAN BLOK BERBASIS CBT PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 12 Mei 2023



(Dimas Hafizh Mahendra)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP UJIAN BLOK BERBASIS
CBT PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Oleh :

Nama : Dimas Hafizh Mahendra
NIM : 1761050133
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 12 Mei 2023

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Luana N. Achmad Sp.KJ
NIDN : 326045801

Ketua Progam Studi Sarjana
Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u, Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS(K)





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 12 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Dimas Hafizh Mahendra
NIM : 1761050133
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP UJIAN BLOK BERBASIS CBT PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1 dr. Frisca R. Batubara, M.Biomed	Sebagai Dosen Penguji	
2 dr. Luana N. Achmad Sp.KJ	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 12 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Hafizh Mahendra
NIM : 1761050133
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Ujian Blok Berbasis CBT pada Mahasiswa Angkatan 2020 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 12 Mei 2023
Yang menyatakan,



(Dimas Hafizh Mahendra)

KATA PENGANTAR


Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Ujian Blok Berbasis CBT Pada Mahasiswa Angkatan 2020 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia”. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, arahan, dan bimbingan berbagai pihak, penulisan skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Orang tua penulis Bapak Sudjono dan Alm. Ibu Ani Rahmawati selaku keluarga penulis yang telah membantu baik berupa doa, dukungan semangat dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
4. Ketua Tim Skripsi beserta para anggota Tim Skripsi yang lain
5. dr. Luana N Achmad, Sp.KJ selaku dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan tenaga, waktu, dan juga pikirannya untuk membimbing dan juga memberi pengarahan untuk penyusunan penelitian skripsi ini.
6. Seluruh Angkatan 2017 selaku teman yang turut serta membantu dengan memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi penelitian ini dapat diterima serta bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 12 Mei 2023



Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menanggungnya.

1 Korintus 10:13

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis.....	2
1.4 Tujuan Penelitian	2
1.4.1 Tujuan Umum	2
1.4.2 Tujuan Khusus.....	2
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Aspek Teoritis	3
1.5.2 Aspek Aplikatif	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Cemas	4
2.1.1 Definisi Cemas.....	4
2.1.2 Penyebab Cemas	5
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Cemas	8
2.2 Gejala Dan Tingkat Cemas.....	9

2.2.1	Gejala Cemas	9
2.2.2	Tingkat Cemas.....	9
2.2.3	Jenis GangguanCemas	10
2.3	Kriteria Diagnostik Gangguan Cemas	10
2.4	Konsep Diri.....	11
2.4.1	Pengertian Konsep Diri	11
2.5	Manajemen Stress Terhadap Kecemasan	11
2.6	Kerangka Teori	13
2.7	Kerangka Konsep.....	14
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		15
3.1	Jenis Penelitian	15
3.2	Tempat dan Waktu penelitian.....	15
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.3.1	Populasi.....	15
3.3.2	Sampel	15
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	15
3.4.1	Kriteria Inklusi	15
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	16
3.5	Instrumen Penelitian.....	16
3.6	Rencana Analisis Data dan Pengolahan Data.....	16
3.7	Cara Kerja Penelitian	17
3.8	Variabel Penelitian.....	17
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		18
4.1	Hasil Penelitian.....	18
4.1.1	Analisis Deskriptif	18
4.2.	Pembahasan	20
4.2.1.	Jenis Kelamin	20

4.2.2 Umur	20
4.2.3 Tingkat Kecemasan	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	22
5.1 Kesimpulan.....	22
5.2 Saran.....	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN	26



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	18
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin	18
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	19
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	19



DAFTAR SINGKATAN

HARS	<i>Hammlton Anxiety Rating Scale</i>
PPDGJ-III	Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Jiwa di Indonesia III
PBL	<i>Problem Based Learning</i>
RTA	<i>Reality Test Abillity</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian HARS.....	25
Lampiran 2. Hasil Pengolahan SPSS	29



ABSTRAK

Kecemasan adalah perasaan tidak aman, khawatir dan takut tanpa adanya rangsangan jelas, yang berhubungan dengan respon terhadap perubahan fisiologis (gemetar, tremor, berkeringat, dll). Secara global, sekitar 273 juta, atau 4,5 persen dari populasi dunia, menderita gangguan kecemasan pada tahun 2010. Berdasarkan jenis kelamin, gangguan kecemasan lebih banyak menyerang wanita daripada pria. Penelitian ini merupakan suatu penelitian deskriptif kuantitatif, jumlah sampelnya 135 responden. Untuk pemilihan sampel, digunakan prosedur pengambilan sampel umum dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan, dan hasil studi diproses dengan program komputer SPSS. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah (HAR-S) *Hamilton Anxiety Rating Scale*. Hasil penelitian memberikan hasil terbanyak yaitu 63 orang (46,7%) mengalami kecemasan ringan. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa angkatan 2020 di FK UKI rata-rata berada pada fase kecemasan ringan.

Kata Kunci : Kecemasan, *HAR-S*, FK UKI



ABSTRACT

Anxiety is a feeling of insecurity, worry and fear without any clear stimulus, which is associated with a response to physiological changes (shaking, tremor, sweating, etc.). Globally, around 273 million, or 4.5 percent of the world's population, suffered from anxiety disorders in 2010. Based on gender, anxiety disorders affect more women than men. This research is an analytical descriptive quantitative, the number of samples is 135 respondents. For sample selection, a general sampling procedure was used with specified inclusion and exclusion criteria, and the study results were processed with the SPSS computer program. The instrument used in this study was the (HAR-S) Hamilton Anxiety Rating Scale. The results of the study gave the most results, namely 63 people (46.7%) experienced mild anxiety. This shows that the 2020 class students at FK UKI are on average in a mild anxiety phase.

Keywords : Anxiety, HARS-S, FK UKI

