

**PENGARUH PENGGUNAAN *OVER THE COUNTER*  
*SKINCARE* TERHADAP PERBAIKAN AKNE VULGARIS  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2018-2020**

**SKRIPSI**

Oleh

VIVI APRILIA FRANSISCA SIAGIAN

1861050094



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PENGGUNAAN *OVER THE COUNTER*  
*SKINCARE* TERHADAP PERBAIKAN AKNE VULGARIS  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2018-2020**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas  
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

VIVI APRILIA FRANSISCA SIAGIAN

1861050094



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivi Aprilia Fransisca Siagian

NIM : 1861050094

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “PENGARUH PENGGUNAAN *OVER THE COUNTER SKINCARE* TERHADAP PERBAIKAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FK UKI ANGKATAN 2018-2020” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 9 Mei 2023



Vivi Aprilia Fransisca Siagian



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR  
PENGARUH PENGGUNAAN *OVER THE COUNTER SKINCARE* TERHADAP  
PERBAIKAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FK UKI ANGKATAN

2018-2020

Oleh

Nama : Vivi Aprilia Fransisca Siagian  
NIM : 1861050094  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 9 Mei 2023

Menyetujui:  
Pembimbing

dr. Dartri Cahyawari, Sp. DV  
NIDN: 0329058103

Ketua Program  
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pellondo'u, Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

### PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 9 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Vivi Aprilia Fransisca Siagian

NIM : 1861050094

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PENGARUH PENGGUNAAN *OVER THE COUNTER SKINCARE* TERHADAP PERBAIKAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FK UKI 2018-2020” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji:

Dra. Lusia Sri Sunarti, MS

dr. Dartri Cahyawari, Sp.DV

Jabatan dalam Tim Penguji:

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

Tanda Tangan:

Jakarta, 9 Mei 2023



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivi Aprilia Fransisca Siagian  
NIM : 1861050094  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Pengaruh Penggunaan *Over the Counter Skincare* Terhadap Perbaikan Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI Angkatan 2018-2020.

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada 9 Mei 2023  
Yang Menyatakan,



Vivi Aprilia Fransisca Siagian

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Penggunaan *Over the Counter Skincare* Terhadap Perbaikan Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI Angkatan 2018-2020”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan yang berguna bagi penulis kedepannya. Penulis bersyukur bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah ikut membimbing dan membantu penulis sehingga semua proses dapat berjalan dengan baik. Oleh karena itu pula penulis ucapkan terima kasih kepada:

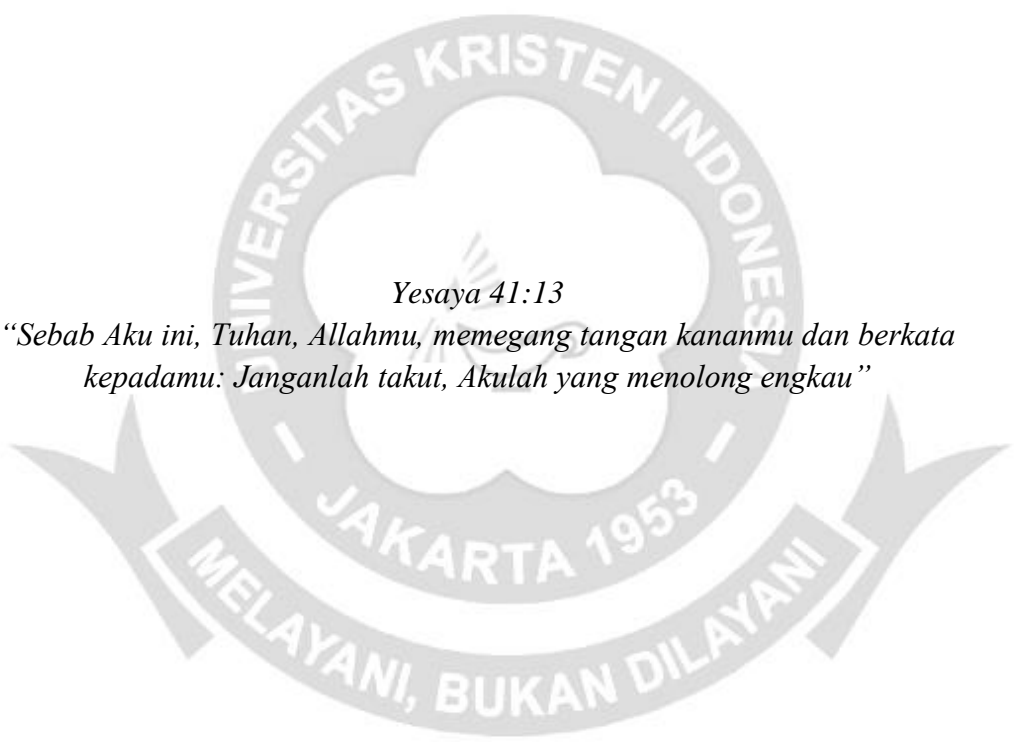
1. Keluarga penulis, Jhonson Siagian, S.E (Alm.) dan Ester Paulina Tampubolon, S.H, M.Kn, serta Jovi Joshua Gabriel Siagian, S. T, yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa kepada penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A, selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si, selaku Ketua Tim Skripsi beserta Dokter/Bapak/Ibu anggota Tim Skripsi lainnya yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini.
5. dr. Dartri Cahyawari, Sp.DV, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan membantu penulis dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini.

6. Dr. Sudung Nainggolan, B.Sc., MHSc yang telah membantu dan membimbing penulis dalam menentukan metodologi penelitian dan membuat instrumen penelitian dalam skripsi ini.
7. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS, selaku dosen penguji yang turut menyempurnakan skripsi ini.
8. Naomi Martha, Winia Justicia, dan sahabat-sahabat penulis lainnya yang telah membantu serta memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
9. Teman-teman penulis mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018 yang selalu mendukung selama perkuliahan dan turut berpartisipasi dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini.
10. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2018-2020 yang sudah ikut berpartisipasi dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini.
11. Pihak-pihak lain yang secara tidak langsung ikut berpartisipasi dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini.

Penulis sadar masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, dan arahan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan kedepannya. Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan untuk melihat dan membalas semua jasa dan kebaikan semua pihak yang sudah membantu setiap proses penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 9 Mei 2023





*Yesaya 41:13*

*“Sebab Aku ini, Tuhan, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu: Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau”*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xix</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xx</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Akne Vulgaris.....	5
2.1.1 Definisi Akne Vulgaris.....	5
2.1.2 Epidemiologi Akne Vulgaris.....	5

2.1.3 Etiologi Akne Vulgaris .....	6
2.1.4 Patogenesis Akne Vulgaris .....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	17
2.2 Kosmetik Perawatan Kulit ( <i>Skincare</i> ).....	20
2.3 Produk Kosmetik Perawatan Kulit untuk Akne Vulgaris.....	24
2.4 Kerangka Teori .....	35
2.5 Kerangka Konsep.....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
3.3 Populasi dan Sampel .....	37
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	39
3.5 Variabel Penelitian .....	39
3.6 Definisi Operasional.....	40
3.7 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	45
3.8 Pengolahan dan Analisis Data .....	45
3.9 Analisis Data.....	46
3.10 Langkah Penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Gambaran Respon Mahasiswa terhadap Pengisian Kuesioner Daring ...	48
4.1.1 Hasil .....	48
4.1.2 Pembahasan .....	49
4.2 Distribusi Responden .....	49
4.2.1 Hasil .....	49
4.2.2 Pembahasan .....	51
4.3 Pengetahuan Responden mengenai Akne Vulgaris.....	51
4.3.1 Hasil .....	51
4.3.2 Pembahasan .....	53
4.4 Penggunaan Produk Kosmetik Perawatan Kulit yang dijual Bebas ( <i>Over the counter Skincare</i> ).....	54

4.4.1	Hasil .....	54
4.4.2	Pembahasan .....	55
4.5	Produk Kosmetik Perawatan Kulit: Pembersih Wajah.....	56
4.5.1	Hasil .....	56
4.5.2	Pembahasan .....	59
4.6	Produk Kosmetik Perawatan Kulit: Serum Wajah.....	62
4.6.1	Hasil .....	62
4.6.2	Pembahasan .....	64
4.7	Produk Kosmetik Perawatan Kulit: Pelembab Wajah.....	67
4.7.1	Hasil .....	67
4.7.2	Pembahasan .....	69
4.8	Produk Kosmetik Perawatan Kulit: Obat Total Jerawat .....	72
4.8.1	Hasil .....	72
4.8.2	Pembahasan .....	73
4.9	Pembahasan Bahan Aktif dalam Produk Kosmetik Perawatan Kulit .....	75
4.9.1	<i>Niacinamide</i> .....	75
4.9.2	<i>Salicylic Acid</i> .....	76
4.9.3	<i>Vitamin C</i> .....	76
4.9.4	<i>Hyaluronic Acid</i> .....	77
4.9.5	<i>Tea Tree Oil</i> .....	77
4.9.6	<i>Retinoid</i> .....	77
4.9.7	<i>Benzoyl Peroxide</i> .....	78
4.9.8	<i>Azelaic Acid</i> .....	79
4.10	Efek Penggunaan Kosmetik Perawatan Kulit yang Dijual Bebas ( <i>Over the Counter Skincare</i> ).....	79
4.10.1	Hasil .....	79
4.10.2	Pembahasan .....	82
4.11	Pengaruh Penggunaan <i>Over the Counter Skincare</i> Terhadap Kejadian Akne Vulgaris .....	85
4.11.1	Hasil .....	85
4.11.2	Pembahasan .....	87

4.12 Kelemahan Penelitian.....	89
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>91</b>
5.1 Kesimpulan.....	91
5.2 Saran.....	91
5.2.1 Bagi mahasiswa FK UKI .....	91
5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>101</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4. 1</b> Distribusi Responden Penelitian.....	48
<b>Tabel 4. 2</b> Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
<b>Tabel 4. 3</b> Frekuensi Membersihkan Wajah dalam satu hari.....	56
<b>Tabel 4.4</b> Jumlah Responden yang mengetahui Bahan Aktif dalam Produk Pembersih Wajah. ....	57
<b>Tabel 4. 5</b> Distribusi Responden terhadap pemilihan Bahan Aktif dalam Produk Pembersih Wajah. ....	58
<b>Tabel 4. 6</b> Distribusi Responden terhadap Lama Penggunaan Produk Pembersih Wajah .....	58
<b>Tabel 4. 7</b> Frekuensi Penggunaan Serum Wajah .....	62
<b>Tabel 4. 8</b> Waktu Penggunaan Serum Wajah .....	63
<b>Tabel 4. 9</b> Jumlah Responden yang mengetahui Bahan Aktif dalam Serum Wajah. ....	63
<b>Tabel 4. 10</b> Distribusi Responden terhadap pemilihan Bahan Aktif dalam Produk Serum Wajah. ....	64
<b>Tabel 4. 11</b> Distribusi Responden terhadap Lama Penggunaan Serum Wajah. ...	64
<b>Tabel 4. 12</b> Frekuensi Penggunaan Pelembab Wajah .....	67
<b>Tabel 4. 13</b> Waktu Penggunaan Pelembab Wajah .....	68
<b>Tabel 4. 14</b> Jumlah Responden yang mengetahui Bahan Aktif dalam Pelembab Wajah. ....	68
<b>Tabel 4. 15</b> Distribusi Responden terhadap pemilihan Bahan Aktif dalam Pelembab Wajah. ....	69
<b>Tabel 4. 16</b> Distribusi Responden terhadap Lama Penggunaan Pelembab Wajah. ....	69
<b>Tabel 4. 17</b> Frekuensi Penggunaan Obat Totol Jerawat.....	72
<b>Tabel 4. 18</b> Jumlah Responden yang mengetahui Bahan Aktif dalam Obat Totol Jerawat .....	72
<b>Tabel 4. 19</b> Distribusi Responden terhadap pemilihan Bahan Aktif dalam Obat Totol Jerawat .....	73
<b>Tabel 4. 20</b> Distribusi Responden terhadap Lama Penggunaan Obat Totol Jerawat. ....	73
<b>Tabel 4. 21</b> Penggunaan <i>Over the Counter Skincare</i> dengan Efek Baik yang dirasakan Responden. ....	80
<b>Tabel 4. 22</b> Tabulasi Silang Penggunaan <i>Over the Counter Skincare</i> dengan Efek Baik yang dirasakan Responden. ....	80
<b>Tabel 4. 23</b> Penggunaan <i>Over the Counter Skincare</i> dengan Efek Samping yang dirasakan Responden .....	81

<b>Tabel 4. 24</b> Tabulasi Silang Penggunaan <i>Over the Counter Skincare</i> dengan Efek Samping yang dirasakan Responden. ....	81
<b>Tabel 4. 25</b> Efek Samping Penggunaan <i>Over the Counter Skincare</i> : Kulit kemerahan, kering, dan terasa tertarik .....	82
<b>Tabel 4. 26</b> Hubungan penggunaan kosmetik perawatan kulit yang dijual bebas ( <i>over the counter skincare</i> ) dengan perbaikan kondisi kulit pada kejadian akne vulgaris.....	85
<b>Tabel 4. 27</b> Hubungan penggunaan kosmetik perawatan kulit yang dijual bebas ( <i>over the counter skincare</i> ) dengan pengurangan ukuran lesi akne vulgaris. ....	86
<b>Tabel 4. 28</b> Hubungan penggunaan kosmetik perawatan kulit yang dijual bebas ( <i>over the counter skincare</i> ) dengan pengurangan jumlah lesi akne vulgaris. ....	86
<b>Tabel 4. 29</b> Hubungan penggunaan kosmetik perawatan kulit yang dijual bebas ( <i>over the counter skincare</i> ) dengan memudarnya hiperpigmentasi post inflamasi pada kejadian akne vulgaris. ....	87



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1.</b> Komedo terbuka (B) dan tertutup (A) pada wajah pasien dengan akne. <sup>46</sup> .....	17
<b>Gambar 2. 2.</b> Papula inflamasi berwarna kemerahan. <sup>46</sup> .....	18
<b>Gambar 2. 3.</b> Pustula berisi pus/nanah berwarna kekuningan. <sup>46</sup> .....	18
<b>Gambar 2. 4.</b> Nodul di wajah pasien dengan akne. <sup>46</sup> .....	19
<b>Gambar 4. 1.</b> Distribusi Responden berdasarkan Usia.....	50
<b>Gambar 4. 2.</b> Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kulit .....	50
<b>Gambar 4. 3.</b> Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan mengenai Akne Vulgaris. ....	52
<b>Gambar 4. 4.</b> Distribusi Responden berdasarkan Sumber Informasi yang digunakan untuk Memperoleh Pengetahuan mengenai Akne Vulgaris .....	52
<b>Gambar 4. 5.</b> Distribusi Responden berdasarkan Penggunaan <i>Over the Counter Skincare</i> (produk kosmetik perawatan kulit yang dijual bebas).....	55
<b>Gambar 4. 6.</b> Distribusi Responden terhadap Jenis Pembersih Wajah. ....	57





## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2. 1</b> Kerangka Teori.....	35
<b>Bagan 2. 2</b> Kerangka Konsep .....	36
<b>Bagan 2. 3</b> Langkah Penelitian .....	47



## DAFTAR SINGKATAN

<b>BPOM</b>	Badan Pengawas Obat dan Makanan
<b>FDA</b>	<i>Food and Drug Administration</i>
<b>OTC</b>	<i>Over the Counter</i>
<b>GBD</b>	<i>Global Burden of Disease</i>
<b>IGF-1</b>	<i>Insulin-like Growth Factor-1</i>
<b>CRH</b>	<i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
<b>ACTH</b>	<i>Adenocorticotropin Hormone</i>
<b>NK</b>	<i>Natural Killer</i>
<b>DHT</b>	<i>Dehydrotestosterone</i>
<b>IL-1<math>\alpha</math></b>	<i>Interleukin-1 alpha</i>
<b>IL-6</b>	<i>Interleukin-6</i>
<b>IL-8</b>	<i>Interleukin-8</i>
<b>IL-12</b>	<i>Interleukin-12</i>
<b>TNF- <math>\alpha</math></b>	<i>Tumor Necrosis Factor alpha</i>
<b>PRR</b>	<i>Pattern Recognizing Receptors</i>
<b>TLR</b>	<i>Toll-like Receptors</i>
<b>PAR</b>	<i>Protease-activated Receptors</i>
<b>TLR-2</b>	<i>Toll-like Receptors</i>
<b>AMP</b>	<i>Antimicrobial Peptides</i>
<b>INF- <math>\gamma</math></b>	<i>Interferon Gamma</i>
<b>MMP</b>	<i>Matrix Metalloproteinase</i>
<b>SHBG</b>	<i>Sex Hormone Binding Globulin</i>
<b>COC</b>	<i>Combined Oral Contraceptives</i>
<b>SREBF1</b>	<i>Sterol Regulatory Element-Binding Transcription Factor 1</i>
<b>PI3K</b>	<i>Phosphoinositide 3-Kinase</i>
<b>MAPK</b>	<i>Mitogen-Activated Protein Kinase</i>
<b>mRNA</b>	<i>Messenger RNA</i>
<b>MSH</b>	<i>Melanocyte-Stimulating Hormone</i>

<b>MC-1R</b>	<i>Melanocortin Receptor-1</i>
<b>MC-5R</b>	<i>Melanocortin Receptor-5</i>
<b>IG</b>	<i>Indeks Glikemi</i>
<b>GL</b>	<i>Glycemic Index</i>
<b>HPA</b>	<i>Hypothalamic Pituitary Adrenal Axis</i>
<b>TEWL</b>	<i>Transepidermal Water Loss</i>
<b>HA</b>	<i>Hyaluronic Acid</i>
<b>BPO</b>	<i>Benzoyl Peroxide</i>
<b>UVB</b>	<i>Ultraviolet B</i>
<b>TTO</b>	<i>Tea Tree Oil</i>
<b>MIC</b>	<i>Minimum Inhibitory Concentration</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Kuesiner Penelitian .....	101
<b>Lampiran 2</b> Hasil Analisis Data (SPSS).....	108



## ABSTRAK

Akne vulgaris adalah penyakit berupa peradangan kronis folikel pilosebacea dengan penyebab multifaktor dan umumnya diderita pada usia muda hingga dewasa, dimulai dari usia 12-15 tahun dengan puncak tingkat keparahan pada usia 17-21 tahun. Kosmetik perawatan kulit (*skincare*) adalah bahan atau sediaan kosmetik yang mengandung obat-obatan baik yang dijual secara bebas (*over the counter*) maupun dengan resep (kosmesetik). Seiring perkembangan zaman, kosmetik perawatan kulit yang dijual bebas (*over the counter skincare*) marak digunakan untuk memperbaiki kondisi akne vulgaris, karena lebih murah dan mudah didapat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh penggunaan produk kosmetik perawatan kulit yang dijual secara bebas (*over the counter*) terhadap kejadian akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2018 hingga 2020. Penelitian ini dilakukan kepada 436 mahasiswa pada bulan Januari 2023 dengan menggunakan kuesioner daring sebagai instrument penelitian. Total responden sebanyak 133 mahasiswa. Sebanyak 106 responden (79,70%) menggunakan produk kosmetik perawatan kulit yang dijual secara bebas (*over the counter*), sedangkan 27 responden lainnya (20,30%) tidak menggunakan. Terdapat sebanyak 129 responden (96,9%) merasakan efek baik penggunaan produk kosmetik perawatan kulit yang dijual secara bebas (*over the counter*), dan 4 responden (3,1%) tidak mengisi pertanyaan mengenai efek baik penggunaan produk kosmetik perawatan kulit yang dijual secara bebas (*over the counter*). Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan penggunaan produk kosmetik perawatan kulit yang dijual secara bebas (*over the counter*) terhadap perbaikan kondisi akne vulgaris.

**Kata kunci:** akne vulgaris, kosmetik perawatan kulit.

## ABSTRACT

Acne vulgaris is a disease in the form of chronic inflammation of the pilosebaceous follicle with multifactor causes and generally suffered from a young age to adulthood, starting from the age of 12-15 years with peak severity at the age of 17-21 years. *Skincare* are cosmetics that contain drugs both sold freely (*over the counter*) and by prescription (*cosmeseutical*). Along with the times, over the counter skincare are widely used to improve the condition of acne vulgaris, because it is cheaper and easier to obtain. The purpose of this study was to analyze the effect of the use of over the counter skincare products on the incidence of acne vulgaris in students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia batch 2018 to 2020. This research was conducted on 436 students in January 2023 using an online questionnaire as a research instrument. The total respondents were 133 students. A total of 106 respondents (79.70%) used over the counter skincare products, while 27 other respondents (20.30%) did not use. There were 129 respondents (96.9%) felt the good effects of using skincare products that were sold freely (*over the counter*), and 4 respondents (3.1%) did not fill in questions. The results of the analysis showed that there was a significant relationship between the use of over the counter skincare products on the improvement of acne vulgaris.

**Keywords:** acne vulgaris, skincare.