

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG *STUNTING*
DENGAN KARAKTERISTIK MAHASISWA
ANGKATAN 2020 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

Oleh

KESZYA MARTHA FILIA
1961050102



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG *STUNTING*
DENGAN KARAKTERISTIK MAHASISWA
ANGKATAN 2020 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

KESZYA MARTHA FILIA
1961050102



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Keszya Martha Filia
NIM : 1961050102
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG *STUNTING* DENGAN KARAKTERISTIK MAHASISWA ANGKATAN 2020 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 11 Mei 2023



Keszya Martha Filia



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG *STUNTING* DENGAN
KARAKTERISTIK MAHASISWA ANGKATAN 2020 FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

Oleh:

Nama : Keszya Martha Filia
NIM : 1961050102
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 11 Mei 2023

Menyetujui:

Pembimbing

Prof. Dr. Dra. Yovita Harmiatun, MS, A.And
NIDN: 9903006146

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 11 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama :

Nama : Keszya Martha Filia
NIM : 1961050102
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG *STUNTING* DENGAN KARAKTERISTIK MAHASISWA ANGKATAN 2020 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" oleh tim penguji yang terdiri dari:

| Nama Penguji | Jabatan dalam Tim Penguji | Tanda Tangan |
|---|---------------------------|--|
| 1. Dr. med. dr. Abraham Dohar Marisi Mauliate Simatupang, M.Kes | Sebagai Dosen Penguji I |  |
| 2. Prof. Dr. Dra. Yovita Harmiatur, MS, A.And | Sebagai Dosen Penguji II |  |

Jakarta, 11 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Keszya Martha Filia
NIM : 1961050102
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang *Stunting* dengan Karakteristik Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 11 Mei 2023
Yang menyatakan,



Keszya Martha Filia

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang *Stunting* Dengan Karakteristik Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia”


Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Saya mendapat banyak bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan ketulusan dan kerendahan hati, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, Bapak Andronikus Stefanus Tjhang dan Ibu Herliana Aida Bintang serta saudara penulis, Nanda Patricia Flowerence dan Kevin Rafela Audry Tjhang, yang telah memberikan motivasi, bantuan, dukungan, doa serta kasih sayang kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan baik dan lancar.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Sarjana Pendidikan Dokter
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
5. Prof. Dr. Dra. Yovita Harmiatun, MS, A.And selaku dosen pembimbing atas kesediaannya yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, ilmu serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dr. med. dr. Abraham Dohar Marisi Mauliate Simatupang, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu, saran serta masukan bagi penulis agar penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Seluruh responden yang membantu menyelesaikan skripsi ini dengan memberikan waktunya untuk mengisi kuesioner saya.
8. Seluruh teman-teman dan sahabat terdekat saya, yaitu Lea Theogloria Pelawi, Donna Valentina Gunardi, Ekklesia Stefani Angelina yang dengan tulus memberikan doa, motivasi, dukungan serta bantuan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Semua abang kakak Persekutuan Mahasiswa FK UKI yang telah memberikan waktu, saran, nasihat, bimbingan serta doa kepada saya.
10. Kepada pengurus PM FK UKI periode 2022/2023 yang sudah memberikan dukungan dan doa kepada saya.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yesus Kristus senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 11 Mei 2023



*Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan,
tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.
Amsal 1:7*

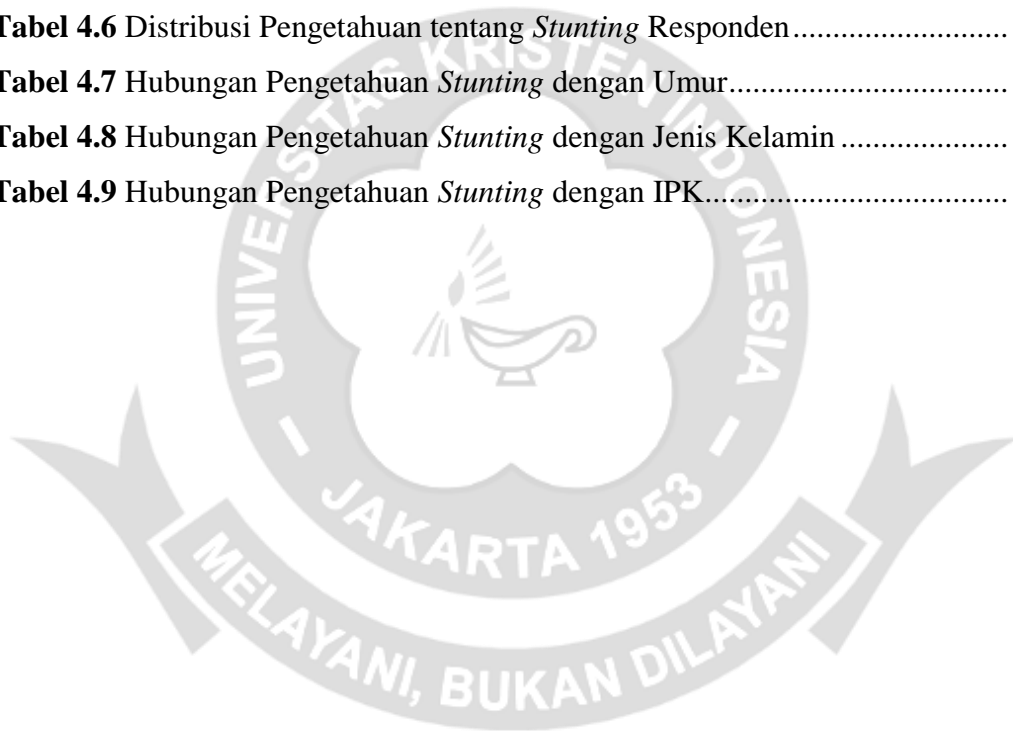
DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|--------------|
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| ABSTRAK | xvii |
| ABSTRACT | xviii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Perumusan Masalah | 3 |
| 1.3. Hipotesis..... | 3 |
| 1.4. Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.5. Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1. Pengetahuan | 5 |
| 2.1.1. Definisi Pengetahuan | 5 |
| 2.1.2. Tingkatan Pengetahuan..... | 5 |
| 2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 6 |
| 2.1.4. Pengukuran Pengetahuan..... | 8 |
| 2.2. <i>Stunting</i> | 8 |
| 2.2.1. Definisi <i>Stunting</i> | 8 |
| 2.2.2. Epidemiologi <i>Stunting</i> | 9 |
| 2.2.3. Etiologi <i>Stunting</i> | 11 |
| 2.2.4. Gejala <i>Stunting</i> | 11 |
| 2.2.5. Faktor Risiko <i>Stunting</i> | 12 |
| 2.2.6. Dampak <i>Stunting</i> | 14 |
| 2.2.7. Pencegahan <i>Stunting</i> | 15 |
| 2.2.8. Penilaian Status Gizi..... | 15 |
| 2.3. Kerangka Teori..... | 19 |
| 2.4. Kerangka Konsep | 19 |

| | |
|--|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN | 20 |
| 3.1. Desain Penelitian..... | 20 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian | 20 |
| 3.3. Sumber Data..... | 20 |
| 3.4. Populasi dan Sampel Penelitian | 20 |
| 3.5. Kriteria Penelitian | 21 |
| 3.5.1. Kriteria Inklusi..... | 21 |
| 3.5.2. Kriteria Eksklusi | 21 |
| 3.6. Variabel Penelitian | 22 |
| 3.6.1. Variabel Bebas..... | 22 |
| 3.6.2. Variabel Terikat | 22 |
| 3.7. Definisi Operasional..... | 23 |
| 3.8. Metode Pengumpulan Data..... | 24 |
| 3.9. Instrumen Penelitian..... | 24 |
| 3.10. Uji Validitas | 24 |
| 3.11. Uji Reliabilitas | 24 |
| 3.12. Pengolahan Data dan Analisis Data | 24 |
| 3.12.1. Pengolahan Data | 25 |
| 3.12.2. Analisis Data..... | 25 |
| 3.13. Alur Penelitian | 26 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 27 |
| 4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 27 |
| 4.1.1. Uji Validitas..... | 27 |
| 4.1.2. Uji Reliabilitas | 29 |
| 4.2. Hasil Penelitian | 29 |
| 4.2.1. Analisis Univariat | 29 |
| 4.2.2. Analisis Bivariat | 32 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 35 |
| 5.1. Kesimpulan | 35 |
| 5.2. Saran..... | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN..... | 40 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak | 18 |
| Tabel 3.1 Definisi operasional..... | 23 |
| Tabel 4.1 Uji Validitas | 28 |
| Tabel 4.2 Uji Reliabilitas..... | 29 |
| Tabel 4.3 Umur..... | 30 |
| Tabel 4.4 Jenis Kelamin | 30 |
| Tabel 4.5 IPK | 31 |
| Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan tentang <i>Stunting</i> Responden..... | 31 |
| Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan <i>Stunting</i> dengan Umur..... | 32 |
| Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan <i>Stunting</i> dengan Jenis Kelamin | 33 |
| Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan <i>Stunting</i> dengan IPK..... | 34 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Prevalensi <i>Stunting</i> di Indonesia Tahun 2016-2021 | 9 |
| Gambar 2.2 Prevalensi <i>Stunting</i> Menurut Provinsi di Indonesia | 10 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori..... | 19 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep | 19 |
| Bagan 2.3 Alur Penelitian | 26 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------------|---|
| ASI | Air Susu Ibu |
| BB | Berat Badan |
| BB/PB | Berat Badan Berdasarkan Panjang Badan |
| BB/TB | Berat Badan Berdasarkan Tinggi Badan |
| BB/U | Berat Badan Berdasarkan Umur |
| BBLR | Bayi Berat Lahir Rendah |
| FK | Fakultas Kedokteran |
| HPK | Hari Pertama Kehidupan |
| IMT/U | Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Umur |
| IPK | Indeks Prestasi Kumulatif |
| JME | <i>Joint Malnutrition Estimates</i> |
| LILA | Lingkar Lengan Atas |
| LK | Lingkar Kepala |
| MPASI | Makanan Pendamping Air Susu Ibu |
| PB/U | Panjang Badan Berdasarkan Umur |
| PHBS | Perilaku Hidup Bersih dan Sehat |
| SD | <i>Standard Deviation</i> |
| SPSS | <i>Statistical Product and Service Solution</i> |
| SSGBI | Survei Status Gizi Balita di Indonesia |
| SSGI | Studi Status Gizi Indonesia |
| TB | Tinggi Badan |
| TB/U | Tinggi Badan Berdasarkan Umur |
| TL | Tinggi Lutut |

UKI Universitas Kristen Indonesia
UNICEF *United Nations Children's Fund*
WHO *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Kuesioner | 40 |
| Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas | 45 |
| Lampiran 3. Hasil Uji Analisis Univariat..... | 47 |
| Lampiran 4. Hasil Uji Analisis Bivariat..... | 48 |



ABSTRAK

World Health Organization (WHO) menyebutkan, *stunting* menjadi masalah kesehatan ketika prevalensi sudah mencapai di atas 20%. Tahun 2022, prevalensi *stunting* di Indonesia masih di atas batas normal, sebesar 21,6%. Salah satu faktor yang mempunyai pengaruh tinggi dengan *stunting* adalah pengetahuan ibu tentang gizi. Mahasiswa program studi kedokteran sudah seharusnya memiliki pengetahuan dasar tentang *stunting*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif bersifat deskriptif analitik dan memakai pendekatan dengan metode *cross-sectional*. Sumber data dalam penelitian ini mengambil data primer yang dikumpulkan melalui kuesioner. Terdapat 68 responden berusia 19-20 tahun (67%), dan 34 responden yang berusia 21-22 tahun (33%). Terdapat 80 responden (78%) perempuan dan 22 responden (22%) laki-laki. 36 mahasiswa (35%) memiliki IPK antara 2,00-2,99 dan 66 mahasiswa (65%) memiliki IPK antara 3,00-4,00. 75 responden (73%) memiliki pengetahuan yang baik tentang *stunting*. Terdapat hubungan antara umur dengan pengetahuan tentang *stunting*. 73% responden berusia 19-20 tahun memiliki pengetahuan tentang *stunting* dengan kategori baik. 75% responden perempuan mempunyai pengetahuan tentang *stunting* dengan kategori baik. Namun tidak ada korelasi antara jenis kelamin responden dengan tingkat pengetahuan mereka. Hasil dari analisis didapatkan adanya hubungan antara pengetahuan *stunting* dengan IPK.

Kata kunci : *Stunting*, Pengetahuan, Umur, Jenis Kelamin, IPK

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) states that stunting becomes a health problem when the prevalence has reached above 20%. In 2022, the prevalence of stunting in Indonesia is still above the normal limit, at 21.6%. One of the factors that has a high influence on stunting is the mother's knowledge of nutrition. Medical study program students should have basic knowledge about stunting. This research is a quantitative analytic descriptive study and uses a cross-sectional approach. The data source in this study took primary data collected through questionnaires. There were 68 respondents aged 19-20 years (67%), and 34 respondents aged 21-22 years (33%). There were 80 respondents (78%) female and 22 respondents (22%) male. 36 students (35%) had GPA between 2.00-2.99 and 66 students (65%) had GPA between 3.00-4.00. 75 respondents (73%) have good knowledge about stunting. There is a relationship between age and knowledge about stunting. 73% of respondents aged 19-20 years have good knowledge about stunting. 75% of female respondents have good knowledge about stunting. However, there is no correlation between the gender of the respondents and their level of knowledge. The results of the analysis found that there was a relationship between stunting knowledge and GPA.

Keywords: Stunting, Knowledge, Age, Gender, GPA

