

**PROFIL TEKANAN DARAH DAN GULA DARAH SEWAKTU  
SEBAGAI FAKTOR RISIKO STROKE DI LINGKUNGAN RW  
07 KELURAHAN KALISARI KECAMATAN PASAR REBO  
JAKARTA TIMUR TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Oleh

SYAFIKA RATRI KINASIH

1961050046



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**

**PROFIL TEKANAN DARAH DAN GULA DARAH SEWAKTU  
SEBAGAI FAKTOR RISIKO STROKE DI LINGKUNGAN RW  
07 KELURAHAN KALISARI KECAMATAN PASAR REBO  
JAKARTA TIMUR TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas  
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

**SYAFIKA RATRI KINASHIH**

1961050046



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syafika Ratri Kinasih  
NIM : 1961050046  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “PROFIL TEKANAN DARAH DAN GULA DARAH SEWAKTU SEBAGAI FAKTOR RISIKO STROKE DI LINGKUNGAN RW 07 KELURAHAN KALISARI KECAMATAN PASAR REBO JAKARTA TIMUR TAHUN 2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku–buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 Mei 2023



Syafika Ratri Kinasih



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PROFIL TEKANAN DARAH DAN GULA DARAH SEWAKTU SEBAGAI  
FAKTOR RISIKO STROKE DI LINGKUNGAN RW 07 KELURAHAN  
KALISARI KECAMATAN PASAR REBO JAKARTA TIMUR TAHUN 2022

Oleh:

Nama : Syafika Ratri Kinasih  
NIM : 1961050046  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 10 Mei 2023

Menyetujui:  
Pembimbing

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS (K)Spine

NIDN: 0316106602

Ketua Program Studi  
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

(dr. Theza E. A. Pellondo'u, Sp. KF)



(Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS (K) Spine)





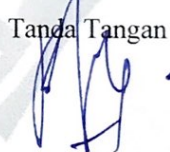

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 10 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Syafika Ratri Kinasih  
NIM : 1961050046  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PROFIL TEKANAN DARAH DAN GULA DARAH SEWAKTU SEBAGAI FAKTOR RISIKO STROKE DI LINGKUNGAN RW 07 KELURAHAN KALISARI KECAMATAN PASAR REBO JAKARTA TIMUR TAHUN 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS (K)Spine	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Danny Jonas Ernest Luhulima, Sp.PK	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 10 Mei 2023



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syafika Ratri Kinasih  
NIM : 1961050046  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Profil Tekanan Darah dan Gula Darah Sewaktu sebagai Faktor Risiko Stroke di Lingkungan RW 07 Kelurahan Kalisari Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2022.

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada 10 Mei 2023  
Yang menvatakan.

  
Syafika Ratri Kinasih

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Profil Tekanan Darah dan Gula Darah Sewaktu Sebagai Faktor Risiko Stroke di Lingkungan RW 07 Kelurahan Kalisari Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2022” sebagai salah satu syarat studi strata 1 (S1) untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Pada kesempatan ini saya ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan terhadap penulis. Ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Ramli dan Ibu Ari Widharini, selaku orang tua saya yang telah membesarkan, mendidik, memberi dukungan moral dan material serta selalu mendoakan saya agar dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi dan perkuliahan di FK UKI.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S. H., M. H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS (K)Spine selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, ilmu, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi.
6. dr. Danny Jonas Ernest Luhulima, Sp.PK sebagai dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji skripsi penelitian saya.

7. Ibu Fransiska Sitompul, S.Farm., Apt., M.Farm selaku dosen pembimbing akademik saya yang telah memberikan dukungan dan doa terhadap penelitian saya.
8. Dr. dr. Bona Simanungkalit, DHSM, M. Kes, FIAS yang telah membantu saya dalam karya tulis ilmiah.
9. Nadhifah Ratri Sekarningrum, kakak saya yang telah memberikan dukungan dan semangat serta mendoakan saya supaya saya dapat menyelesaikan perkuliahan di FK UKI.
10. Bude Asri dan Tante Esti yang telah membantu saya untuk menyelesaikan penelitian skripsi saya.
11. Ketua RT 05 Ibu Nining dan Ketua RW 07 yang telah membantu saya dalam proses penelitian untuk keperluan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat saya, Stephan Gilchrist, Kadek Arya, Nabila Barkati, Nadia Putri, Amanda Sintabella, Fanessa Pingkan, Bernadetha Riajeng, Nurul Azria, Raja Emir, Tromphin Sitorus, Pieter Daniel, Gandeva, Kilyon Gilbert, Khufita Tasya, Amas Kambu, dan Kenny Huwae yang telah membantu saya dan memberikan semangat, dukungan, bantuan dan doa kepada saya.
13. Sahabat seperjuangan skripsi saya Ester Septalyne yang senantiasa saling membantu menjadi teman diskusi selama penelitian dan proses penyusunan skripsi ini
14. Angkatan FK UKI 2019 sebagai keluarga kedua saya selama perkuliahan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya.
15. Semua pihak yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan kedokteran.

Jakarta, 10 Mei 2023





*“Yang hatinya teguh Kaujagai dengan damai sejahtera, sebab kepada-Mulah ia percaya”*

*Yesaya 26 : 3*

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR KI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat .....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Stroke.....	5
2.1.1 Definisi Stroke .....	5
2.1.2 Klasifikasi Stroke.....	5
2.1.3 Epidemiologi Stroke .....	6

2.1.4 Patofisiologi Stroke.....	7
2.1.5 Gejala dan Tanda Stroke .....	12
2.1.6 Etiologi Stroke .....	14
2.1.7 Faktor Risiko Stroke .....	16
2.1.8 Pencegahan Stroke.....	25
2.1.9 Stroke Risk Scorecard .....	25
2.2 Kerangka Teori .....	27
2.3 Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	29
3.2 Populasi Penelitian .....	29
3.3 Sampel Penelitian .....	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	29
3.4.2 Waktu Penelitian.....	30
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
3.5.1 Kriteria Inklusi .....	30
3.5.2 Kriteria Eksklusi .....	30
3.6 Variabel dan Definisi Operasional .....	30
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan data .....	31
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.9 Prosedur Penatalaksanaan Tidak Diinginkan .....	34
3.10 Analisis Data .....	34
3.11 Jadwal Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.2 Pembahasan .....	39

4.3 Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran .....	42
5.2.1. Bagi Lingkungan RW 07 Kelurahan Kalisari Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur .....	42
5.2.2. Bagi Peneliti Lain.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>





## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Klasifikasi Tekanan Darah.....	17
<b>Tabel 2.2</b>	Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	19
<b>Tabel 2.3</b>	Kadar Lipid Serum.....	22
<b>Tabel 2.4</b>	<i>Stroke Risk Scorecard</i> .....	26



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Klasifikasi Stroke.....	5
<b>Gambar 2.2</b> Patofisiologi Stroke Iskemik.....	9
<b>Gambar 2.3</b> Patofisiologi Stroke Hemoragik.....	11
<b>Gambar 2.4</b> Patofisiologi Hipertensi .....	18
<b>Gambar 2.5</b> Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	20



## DAFTAR SINGKATAN

<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>
<b>WSO</b>	<i>World Stroke Organization</i>
<b>Risikesdas</b>	Riset Kesehatan Dasar
<b>IDF</b>	<i>International Diabetes Federation</i>
<b>Perkeni</b>	Perkumpulan Endrokrinologi Indonesia
<b>ADS</b>	<i>American Diabetes Association</i>
<b>NGSP</b>	<i>National Glychohaemoglobin</i>
<b>CBF</b>	<i>Cerebral Blood Flow</i>
<b>TIK</b>	Tekanan Intrakranial
<b>TB</b>	Tuberkulosis
<b>DM</b>	Diabetes Melitus
<b>LDL</b>	<i>Low Density Lipoprotein</i>
<b>HDL</b>	<i>High Density Lipoprotein</i>
<b>VLDL</b>	<i>Very Low Density Lipoprotein</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Data Penelitian.....	48
<b>Lampiran 2</b> Surat Izin Penelitian.....	50
<b>Lampiran 3</b> Surat Kaji Etik .....	51
<b>Lampiran 4</b> Hasil Uji SPSS .....	52

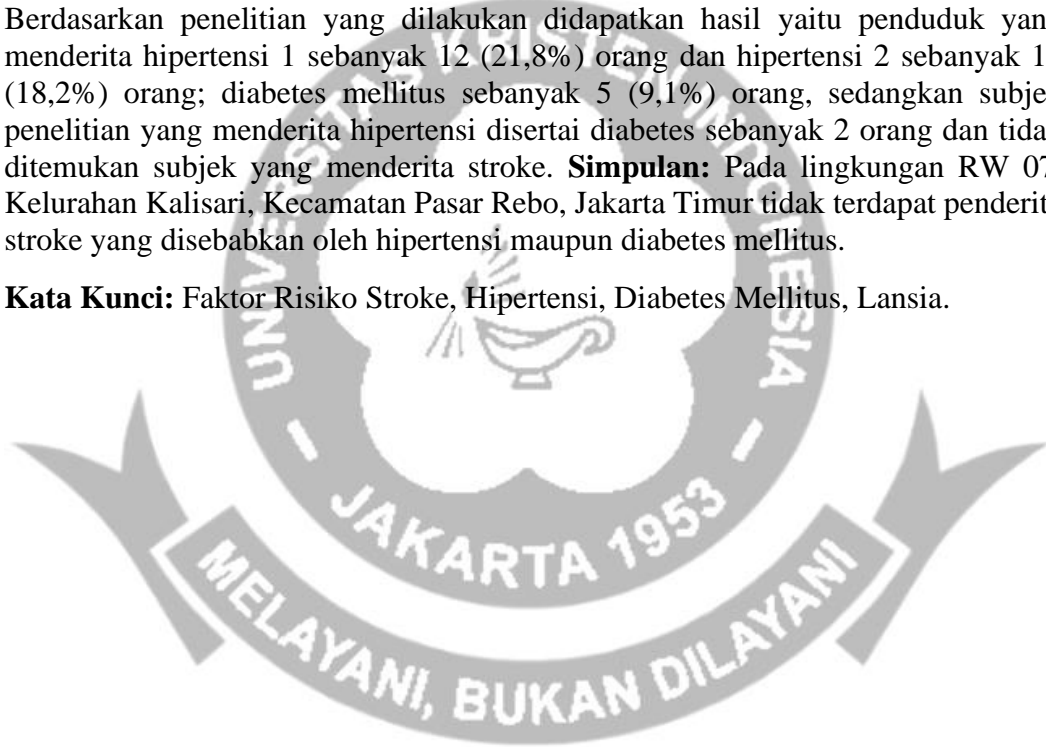




## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Stroke merupakan penyakit tidak menular tetapi paling mematikan di dunia. Angka kejadian stroke di dunia masih tinggi salah satunya di negara berkembang yaitu Indonesia. Hal ini diduga karena faktor risiko utama stroke yaitu hipertensi dan diabetes mellitus menjadi salah satu faktor risiko yang paling tinggi di Indonesia. Prevalensi pasien stroke meningkat seiring bertambahnya usia, ditemukan pada Riskesdas 2018 bahwa kelompok usia  $\geq 55$  tahun berisiko untuk terkena stroke. **Tujuan:** Mengetahui profil tekanan darah dan gula darah sewaktu sebagai faktor risiko stroke di lingkungan RW 07, Kelurahan Kalisari, Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian prospektif yang menggunakan metode penelitian deskriptif. **Hasil:** Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan hasil yaitu penduduk yang menderita hipertensi 1 sebanyak 12 (21,8%) orang dan hipertensi 2 sebanyak 10 (18,2%) orang; diabetes mellitus sebanyak 5 (9,1%) orang, sedangkan subjek penelitian yang menderita hipertensi disertai diabetes sebanyak 2 orang dan tidak ditemukan subjek yang menderita stroke. **Simpulan:** Pada lingkungan RW 07, Kelurahan Kalisari, Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur tidak terdapat penderita stroke yang disebabkan oleh hipertensi maupun diabetes mellitus.

**Kata Kunci:** Faktor Risiko Stroke, Hipertensi, Diabetes Mellitus, Lansia.



## ABSTRACT

**Background:** Stroke is a non-communicable disease but the deadliest disease in the world. The incidence of stroke in the world is still high, one of which is in developing countries, namely Indonesia. This is presumably because the main risk factors for stroke, namely hypertension and diabetes mellitus, are among the highest risk factors in Indonesia. The prevalence of stroke patients increases with age, it was found in the 2018 Riskesdas that the age group > 55 years is at risk of having a stroke. **Purpose:** To determine the profile of blood pressure and blood sugar as a risk factor for stroke in RW 07, Kalisari Village, Pasar Rebo District, East Jakarta. **Methods:** This research is a prospective study using descriptive research methods. **Results:** Based on the research conducted, the results showed that there were 22 people suffering from hypertension 1 and hypertension 2; diabetes as many as 5 (9.1%) people, while research subjects who suffered from hypertension accompanied by diabetes were 2 people and no subjects had strokes. **Conclusion:** In the environment of RW 07, Kalisari Village, Pasar Rebo District, East Jakarta are no stroke sufferers caused by hypertension or diabetes mellitus.

**Keywords:** Stroke Risk Factors, Hypertension, Diabetes Mellitus, Elderly.

