

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN DISMENORE
PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UKI ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Oleh

DANELLA BONIVANIA KEZIA NAPITU
1961050133



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN DISMENORE
PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UKI ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

DANELLA BONIVANIA KEZIA NAPITU
1961050133



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danella Bonivania Kezia Napitu
NIM : 1961050133
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UKI ANGKATAN 2019” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 Mei 2023



Danella Bonivania Kezia Napitu



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN DISMENORE PRIMER
PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UKI ANGKATAN 2019**

Oleh:

Nama : Danella Bonivania Kezia Napitu
NIM : 1961050133
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 10 Mei 2023

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Batara Imanuel Sirait, Sp. OG (K) FER

NIDN: 0312118407

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter,

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF.

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS (K)



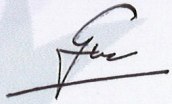
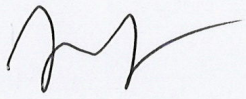
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 10 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama :

Nama : Danella Bonivania Kezia Napitu
NIM : 1961050133
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UKI ANGKATAN 2019” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Gorga I. V. W. Udjung, SpOG	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Batara Imanuel Sirait, SpOG (K) FER	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 10 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danella Bonivania Kezia Napitu
NIM : 1961050133
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Hubungan antara Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2019

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 10 Mei 2023
Yang menyatakan,



Danella Bonivania Kezia Napitu

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2019”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga penulis yang terkasih, Bpk. Bonatua Napitu dan Ibu. Petra Naibaho sebagai orang tua penulis, Clarisa Puhutiana Ingrid Napitu dan Andreas Elmonangan Hananya Napitu sebagai saudara penulis yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Batara Imanuel Sirait, SpOG (K) FER selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.

6. dr. Gorga I. V. W. Udjung, SpOG selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan-masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
7. Mahasiswi UKI Angkatan 2019 yang telah banyak membantu penulis dengan menjadi responden kuesioner sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
8. Anggie Tri Andiani dan Liany Winda Kelpitna sahabat penulis yang saling menguatkan dan saling mendukung dalam perjuangan menulis skripsi.
9. Carissa Wijaya, Beatrix Melanie, Lavenia Zabrina, Resilia Sihaloho, Angelita Tobing, Wanda Ezhara, Tromphin Sitorus, Amanda Sintabella, Yosia Ramoti, Ronaldo Aritonang, dan sahabat-sahabat penulis lainnya yang selalu memberikan bantuan dan dukungan untuk penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 10 Mei 2023



Matius 6: 34

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari”

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Hipotesis	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Bagi Subjek Penelitian	4
1.5.2. Manfaat Bagi Peneliti	4
1.5.3. Manfaat Bagi Masyarakat.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1. Gaya Hidup.....	6
2.1.1. Aktivitas Fisik.....	6
2.1.2. Stres	8
2.1.3. Mengonsumsi Makanan Cepat Saji	10
2.1.4. Perokok Pasif.....	11
2.2. Dismenore.....	11

2.2.1. Definisi Dismenore	11
2.2.2. Klasifikasi Dismenore	12
2.2.3. Etiologi Dismenore Primer	12
2.2.4. Faktor Resiko Dismenore Primer	13
2.2.5. Patofisiologi Dismenore Primer	14
2.2.6. Gejala Klinis Dismenore Primer.....	17
2.2.7. Tatalaksana Dismenore.....	17
2.2.8. Prognosis Dismenore	17
2.2.9. Alat Ukur Nyeri pada Dismenore	18
2.3. Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer	18
2.4. Kerangka Teori	23
2.5. Kerangka Konsep.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Desain Penelitian	25
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
3.3. Subjek Penelitian	25
3.3.1. Populasi Penelitian.....	25
3.3.2. Sampel Penelitian	25
3.3.3. Kriteria Inklusi.....	26
3.3.4. Kriteria Eksklusi	26
3.4. Variabel Penelitian.....	26
3.4.1. Variabel Bebas.....	26
3.4.2. Variabel Terikat	26
3.5. Definisi Operasional Variabel	27
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.7. Instrumen Penelitian	29
3.8. Pengolahan Data	29
3.8.1. Data Tingkat Aktivitas Fisik.....	30
3.8.2. Data Tingkat Stress.....	31
3.8.3. Data Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	31
3.8.4. Data Perokok Pasif	32
3.9. Analisis Data.....	32
3.9.1. Analisis Univariat	32
3.9.2. Analisis Bivariat	32
3.9.3. Analisis Multivariat	33
3.10. Alur Penelitian	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Hasil Penelitian	34
4.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian	34
4.1.2. Analisis Univariat	35
4.1.3. Analisis Bivariat	38
4.1.4. Analisis Multivariat	40
4.2. Pembahasan	42
4.2.1. Analisis Univariat	42
4.2.2. Analisis Bivariat	45
4.2.3. Analisis Multivariat	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1. Kesimpulan	52
5.2. Saran	52
5.2.1. Bagi Masyarakat	52
5.2.2. Bagi Peneliti Lain	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 1	Distribusi Mahasisiwi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 Berdasarkan Usia Responden.....	34
Tabel 4. 2	Distribusi Mahasisiwi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 Berdasarkan Dismenore Primer	35
Tabel 4. 3	Distribusi Mahasisiwi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 Berdasarkan Tingkat Nyeri	35
Tabel 4. 4	Distribusi Mahasisiwi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik....	36
Tabel 4. 5	Distribusi Mahasisiwi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 Berdasarkan Tingkat Stres	36
Tabel 4. 6	Distribusi Mahasisiwi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji	37
Tabel 4. 7	Distribusi Mahasisiwi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 Berdasarkan Perokok Pasif	37
Tabel 4. 8	Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019	38
Tabel 4. 9	Hubungan antara Tingkat Stres dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019	39
Tabel 4. 10	Hubungan antara Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019.....	39
Tabel 4. 11	Hubungan antara Perokok Pasif dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019	40
Tabel 4. 12	Hubungan antara Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jalur sintesis prostaglandin.....	16
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	24



DAFTAR SINGKATAN

AA	Asam Arakidonat
ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AMP	<i>Adenosine Monophosphate</i>
CI	<i>Confidence Interval</i>
COX	<i>Cyclooxygenase</i>
CRH	<i>Corticotropin-releasing Hormone</i>
FFQ	<i>Food Frequency Questionnaire</i>
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GPAQ	<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
HPA	<i>Hypothalamus-Pituitary-Adrenal</i>
KPDS	<i>Kessler Psychological Distress Scale</i>
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
MET	<i>Metabolic Equivalents Turnover</i>
NRS	<i>Numerical Rating Scale</i>
NSAID	<i>Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OR	<i>Odds Ratio</i>
PGE	Prostaglandin E
PGF	Prostaglandin F
PGHS-2	Prostaglandin Sintase 2
PGI	Prostasiklin
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMPN	Sekolah Menengah Pertama Negeri
UKI	Universitas Kristen Indonesia
WHO	<i>World Health Organization</i>
YLKI	Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	60
Lampiran 2 Hasil Analisis Univariat	69
Lampiran 3 Hasil Analisis Bivariat.....	71
Lampiran 4 Hasil Analisis Multivariat	73



ABSTRAK

Dismenore primer adalah timbulnya kram menstruasi tanpa disertai kelainan pada genital dan hampir selalu pertama kali terjadi setelah siklus ovulasi wanita stabil pada wanita usia 20 tahun ke bawah. Gaya hidup seseorang, seperti aktivitas fisik, stres, konsumsi makanan cepat saji, dan perokok pasif, dapat berdampak pada dismenore primernya. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan gaya hidup dengan prevalensi dismenore primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019. Dengan jumlah sampel 97 mahasiswi, penelitian ini menggunakan metodologi penelitian observasional analitik jenis potong lintang. Dismenore primer, aktivitas fisik, stres, konsumsi makanan cepat saji, dan perokok pasif merupakan variabel penelitian. Kuesioner *Numeric Rating Scale*, *Global Physical Activity Questionnaire*, kuesioner *Kessler Psychological Distress Scale*, *Food Frequency Questionnaire* dan kuesioner perokok pasif digunakan dalam proses pengumpulan data. Analisis data secara univariat, bivariat (*chi-square*), dan multivariat (analisis regresi logistik). Menurut penelitian, 86,6% responden mengalami dismenore primer. Sebanyak 47,4% responden melaporkan melakukan aktivitas fisik ringan, 33% responden melaporkan stres ringan, 82,5% responden mengatakan sering konsumsi makanan cepat saji, dan 72,2% responden merupakan perokok pasif. Korelasi antara dismenore primer dengan tingkat aktivitas fisik ($p=0,046$), tingkat stres ($p=0,009$), konsumsi makanan cepat saji ($p=0,000$), dan perokok pasif ($p=0,000$). Ditemukan bahwa adanya hubungan bermakna antara tingkat aktivitas fisik, tingkat stres, konsumsi makanan cepat saji (fast food), dan perokok pasif.

Kata kunci : Dismenore Primer, Gaya Hidup, Aktivitas Fisik, Stres, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Perokok Pasif

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea is menstrual cramps without genital organ abnormalities and almost always occurs for the first time in women aged 20 years and under after regular ovulation cycles. Primary dysmenorrhea can be caused by several factors including lifestyle such as level of physical activity, stress level, consuming fast food (fast food), and passive smoking. The aim of the study was to determine the relationship between lifestyle consisting of levels of physical activity, stress levels, consuming fast food, and passive smoking with the prevalence of primary dysmenorrhea in female students at the Faculty of Medicine, Indonesian Christian University Class of 2019. This study used an observational research design. cross-sectional analysis with a total sample of 97 female students. The variables of this study were primary dysmenorrhea, physical activity, stress, consumption of fast food and passive smoking. Data collection was carried out using the Numeric Rating Scale questionnaire, the Global Physical Activity Questionnaire, the Kessler Psychological Distress Scale questionnaire, the Food Frequency Questionnaire and the passive smoking questionnaire. Data analysis was univariate, bivariate (chi-square), and multivariate (logistic regression analysis). The results showed that respondents with primary dysmenorrhea were 86.6%. Respondents who had a light physical activity level of 47.4%. Respondents who had a mild stress level of 33%. Respondents who often eat fast food are 82.5%. Respondents who were passive smokers were 72.2%. Correlation between primary dysmenorrhea and physical activity level ($p=0.046$), stress level ($p=0.009$), consumption of fast food ($p=0.000$), and passive smoking ($p=0.000$). There was a strong correlation between the level of physical activity, the level of stress, the consumption of fast food, and passive smoking.

Keywords: Primary Dysmenorrhea, Lifestyle, Physical Activity, Stress, Consumption of Fast Food, Passive Smoking