

**GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT BALITA YANG
DIRAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM HERMINA
DEPOK PERIODE OKTOBER 2019 SAMPAI DENGAN
SEPTEMBER 2022**

SKRIPSI

Oleh

MARTIN LUTHER SIAHAAN

1861050157



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT BALITA YANG
DIRAWAT INAP DI RUMAH SAKIT HERMINA DEPOK
PERIODE OKTOBER 2019 SAMPAI DENGAN SEPTEMBER
2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

MARTIN LUTHER SIAHAAN

1861050157



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martin Luther Siahaan
NIM : 1861050157
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT BALITA YANG DIRAWAT INAP DI DI RUMAH SAKIT UMUM HERMINA DEPOK PERIODE OKTOBER 2019 SAMPAI DENGAN SEPTEMBER 2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 Mei 2023




Martin Luther Siahaan



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT BALITA YANG DIRAWAT INAP DI
RUMAH SAKIT UMUM HERMINA DEPOK PERIODE OKTOBER 2019
SAMPAI DENGAN SEMPTEMBER 2022**

Oleh:

Nama : Martin Luther Siahaan

NIM 1861050157

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam sidang tugas akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 10 Mei 2023

Menyetujui,
Pembimbing

dr. Nia Reviani, MAPS

NIDN: 8879870018

Ketua Program Studi

Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza Elizianno Andrew
Pellondo'u P., Sp.KF.

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K).



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 10 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Martin Luther Siahaan
NIM : 1861050157
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT BALITA YANG DIRAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM HERMINA DEPOK PERIODE OKTOBER 2019 SAMPAI DENGAN SEPTEMBER 2022" oleh tim pengujian yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
--------------	---------------------------	--------------

1. dr. Nia Reviani, MAPS	Sebagai Dosen Penguji I	
--------------------------	-------------------------	---

2. dr. Mildy Felicia, Sp.A	Sebagai Dosen Penguji II	
----------------------------	--------------------------	---

Jakarta, 10 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martin Luther Siahaan
NIM : 1861050157
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Pasien Diare Akut Balita yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Umum Hermina Depok Periode September 2019 Sampai Dengan Oktober 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 10 Mei 2023
Yang Menyatakan



Martin Luther Siahaan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pasien Diare Akut Balita yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Umum Hermina Depok Periode September 2019 Sampai Dengan Oktober 2022”

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuandan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, FK UKI, penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta waawsan penulis. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu, dan diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Moses Siahaan dan Ibu Asodes Hutasoit yang sudah sangat sabar memberikan dukungan secara moril, materil maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Tidak lupa juga untuk kedua kakak penulis tersayang Ruth Carolina Siahaan dan Grace Shandy Siahaan yang selalu

memberikan dukungan dan memenuhi segala kebutuhan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, SH., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si., selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulis menulis skripsi ini.
5. dr. Nia Reviani, MAPS, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr. Erica Gilda M. Simanjuntak, Sp.An, KIC, selaku dosen pembimbing akademik yang telah menyediakan waktunya dalam membimbing dan senantiasa memberi dukungan serta nasihat kepada penulis selama perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
7. Bapak dan ibu dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis, semoga ilmu yang diberikan dapat didedikasikan untuk kesuksesan penulis di hari-hari yang akan datang.
8. Seluruh pimpinan Rumah Sakit Umum Hermina Depok yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian menggunakan data rekam medik pasien Rumah Sakit Umum Hermina Depok.
9. Seluruh staf rekam medik Rumah Sakit Umum Hermina Depok yang telah membantu menyiapkan data yang akan diteliti penulis.
10. dr. Kriston Silitonga, Sp.A, yang telah membantu penulis untuk mendapatkan izin penelitian di Rumah Sakit Umum Hermina Depok..
11. Sahabat-sahabat penulis, Antoni Anugrah, Sesprianja Adimindola, Egesio Patar, Leo Mahendra, Yoga Ditiya, Agriva Taufan, I Putu Priamaji, Jordan Parningotan, Jonathan Petra, Jessica Paula, Adelia


Winanda, Tiur Theofanny, Veronica Meylorensi, Michelle Putri, dan Mesyika Filia yang selalu bersama penulis, memberi semangat, dan menghibur penulis selama melakukan penelitian skripsi.

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak. Tuhan Memberkati.

Jakarta, 10 Mei 2023





Amsal 16:9

*“Hati manusia memikir-mikirkankan jalannya,
Tetapi TUHANlah yang menentukan arah langkahnya”*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis.....	2
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi.....	3
BAB II	4
2.1 Landasan Teori	4
2.1.1 Definisi Diare	4
2.1.2 Epidemiologi Diare	4
2.1.3 Etiologi Diare Akut	5
2.1.4 Klasifikasi Diare	5
2.1.5 Patofisiologi Diare Akut.....	6
2.1.6 Faktor Risiko Diare Akut	7

2.1.7	Manifestasi Klinis Diare Akut	8
2.1.8	Diagnosis Diare Akut	8
2.1.9	Tatalaksana Diare	9
2.2	Kerangka Teori	12
2.3	Kerangka Konsep.....	13
BAB III		14
3.1.	Jenis Penelitian	14
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	14
3.4.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	14
3.4.1	Kriteria Inklusi	14
3.4.2	Kriteria Eksklusi	15
3.5.	Metode Pengumpulan Data.....	15
3.6.	Instrumen Penelitian	15
3.7.	Variabel Penelitian.....	15
3.8.	Analisis Data.....	16
3.9.	Definisi Operasional	16
BAB IV		19
4.1.	Hasil.....	19
4.1.1	Distribusi diare akut anak berdasarkan jenis kelamin	19
4.1.2	Distribusi diare akut anak berdasarkan usia	20
4.1.3	Distribusi diare akut anak berdasarkan status gizi.....	20
4.1.4	Distribusi diare akut anak berdasarkan gejala tambahan.....	21
4.1.5	Distribusi diare akut anak berdasarkan onset diare	21
4.1.6	Distribusi diare akut anak berdasarkan keadaan dehidrasi	22
4.1.7	Distribusi diare akut anak berdasarkan lama perawatan.....	22
4.2.	Pembahasan	23
4.2.1	Distribusi diare akut anak berdasarkan jenis kelamin	23
4.2.2	Distribusi diare akut anak berdasarkan usia	23
4.2.3	Distribusi diare akut anak berdasarkan status gizi.....	24

4.2.4	Distribusi diare akut anak berdasarkan gejala tambahan.....	24
4.2.5	Distribusi diare akut anak berdasarkan onset diare	25
4.2.6	Distribusi diare akut anak berdasarkan keadaan dehidrasi	25
4.2.7	Distribusi diare akut anak berdasarkan lama perawatan.....	26
BAB V.....		27
5.1.	Kesimpulan	27
5.2.	Saran	27
DAFTAR PUSTAKA		29
LAMPIRAN		32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat keparahan diare berdasarkan pemeriksaan fisik pasien.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Distribusi diare akut anak berdasarkan jenis kelamin	19
Tabel 4.2 Distribusi diare akut anak berdasarkan usia	20
Tabel 4.3 Distribusi diare akut anak berdasarkan status gizi	20
Tabel 4.4 Distribusi diare akut anak berdasarkan gejala tambahan	21
Tabel 4.5 Distribusi diare akut anak berdasarkan onset diare	21
Tabel 4.6 Distribusi diare akut anak berdasarkan keadaan dehidrasi.....	22
Tabel 4.7 Distribusi diare akut anak berdasarkan lama perawatan	22



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	12
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	13



DAFTAR SINGKATAN

BALITA	(Anak) Bawah Lima Tahun
BAB	Buang Air Besar
RISKESDAS	Riset Dasar Kesehatan
STEC	<i>Shiga toxin-producing Escherichia coli</i>
EHEC	<i>Enterohemorrhagic Escherichia coli</i>
ETEC	<i>Enterotoxigenic Escherichia coli</i>
EAEC	<i>Enteropathogenic Escherichia coli</i>
EPEC	<i>Enteroinvasive Escherichia coli</i>
EIEC	<i>Enteroinvasive Escherichia coli</i>
ml/kg BB	Mililiter per kilogram berat badan
SPSS®	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SD	Standar Deviasi



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel pengolahan data SPSS	32
Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Penelitian	34
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Penelitian oleh RSUD Hermina Depok.....	35



ABSTRAK

Diare adalah keadaan meningkatnya frekuensi buang air besar dengan adanya perubahan konsistensi feses menjadi lebih encer. Diare dapat terjadi pada setiap orang, tetapi anak dibawah 5 tahun memiliki angka kejadian dan kematian yang lebih besar. Angka kejadian diare di Indonesia adalah 9% pada seluruh umur, dimana 16,7% terjadi pada anak usia 1-4 tahun dan 16,5% kasus pada usia dibawah 1 tahun. Diare berdasarkan onset dibagi menjadi diare akut dan kronik. Diare akut adalah diare yang terjadi kurang dari 14 hari, sementara diare kronik adalah diare yang telah terjadi lebih dari 14 hari. Gizi buruk mempermudah patogen untuk memuncu terjadinya diare diikuti dengan sanitasi yang kurang layak yang menjadi sumber patogen penyebab diare akut. Salah satu dampak diare yang paling dihindari adalah terjadinya dehidrasi sehingga perawatan inap sangat direkomendasikan ketika tanda-tanda dehidrasi telah muncul. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif-retrospektif dengan tujuan mendeskripsikan gambaran klinis yang terjadi pada pasien diare akut balita yang dirawat inap di Rumah Sakit Umum Hermina Depok. Penelitian dilakukan dengan cara mengumpulkan data rekam medik pasien diare akut berusia dibawah lima tahun periode Oktober 2019 sampai dengan September 2022. Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa kelompok usia paling muda (0-11 bulan) memiliki prevalensi diare akut paling banyak dan semakin menurun seiring bertambahnya umur. Pada penelitian ini juga ditemukan bahwa kelompok anak dengan gizi normal yang paling banyak mengalami diare akut. Frekuensi balita yang mengalami dehidrasi yang ditemukan pada penelitian ini hampir sama dengan yang tidak mengalami dehidrasi. Lamanya rawat inap pada pasien yang diteliti paling banyak pada kelompok perawatan 1-3 hari.

Kata Kunci: Diare akut, Balita, Dehidrasi, Rawat Inap

ABSTRACT

Diarrhea is a representation of symptoms in the form of increased defecation frequency with a more watery stool consistency. Diarrhea can happen to everyone, but children under 5 years have a higher incidence and death rate. The incidence of diarrhea in Indonesia is 9% for all ages, of which 16.7% occurs in children aged 1-4 years and 16.5% cases in children under 1 year of age. Diarrhea based on onset is divided into acute and chronic diarrhea. Acute diarrhea lasts less than 14 days, while chronic diarrhea lasted more than 14 days. Poor nutrition makes it easier for pathogens to trigger diarrhea followed by inadequate sanitation which is a source of pathogens that cause acute diarrhea. One of the most avoided effects of diarrhea is dehydration, so hospitalization is highly recommended when signs of dehydration appear. This research is a descriptive-retrospective study with the aim of describing the clinical picture that occurs in patients with acute diarrhea under five who are hospitalized at Hermina Depok General Hospital. The study was conducted by collecting medical records of patients with acute diarrhea aged under five years from October 2019 to September 2022. Based on the results of the study, it was found that the youngest age group (0-11 months) had the most prevalence of acute diarrhea and decreased with age. In this study it was also found that the group of children with normal nutrition had the most acute diarrhea. The frequency of toddlers who were dehydrated found in this study was almost the same as those who were not dehydrated. The length of stay in the patients studied was mostly in the treatment group 1-3 days.

Keywords: Acute diarrhea, Toddler, Dehydration, Inpatient