

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN
ULTRASOUND DAN *KINESIOTAPING* PADA KONDISI *DE*
*QUERVAIN SYNDROME***



Oleh :

ANGEL ROSENITA

NIM : 1462030013

**AKADEMI FISIOTERAPI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2017

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN
ULTRASOUND DAN *KINESIO TAPING* PADA KONDISI *DE*
*QUERVAIN SYNDROME***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program D III Fisioterapi**

Oleh :

ANGEL ROSENITA

NIM : 1462030013

**AKADEMI FISIOTERAPI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2017



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah akhir ini telah memenuhi persyaratan untuk
Mengikuti ujian siding dalam mencapai gelar Ahli Madya
Fisioterapi
(AMdFt).

Disetujui pada tanggal :

5 Juli 2017

Pembimbing

Direktur

Weeke Budhyanti, SSt, SFt, MBiomed
NIP UKI : 091697

dr. Karuniawan Purwantono, Sp.BO
NIP UKI: 031551



PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Angel Rosenita

NIM : 1462030013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul “ **Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Ultrasound dan Kinesiotapping pada Kondisi De Quervain Syndrome**” adalah benar- benar karya sendiri. Hal- hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberikan rujukan dan ditunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 5 Juli 2017
Yang Membuat Pernyataan

Angel Rosenita
NIM : 1462030013



HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh calon yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 10 Agustus 2017

Nama Penguji

1. Beriman Rahmansyah R, SSt.FT
2. James W.H Manik, SSt,Ft, SKM, M.Fis
3. Weeke Budhyanti, SSt, SFt, MBIomed

Tanda Tangan

Catatan penguji :

.....
.....
.....



LEMBAR REVISI

Karya tulis ini telah diperbaiki sesuai kesepakatan presentan dan dosen penguji dan telah diteliti oleh dosen penguji, sesuai dengan yang dipertanggungjawabkan presentan pada ujian.

Nama Penguji

1. Beriman Rahmansyah R, SSt.FT
2. James W.H Manik, SSt,Ft, SKM, M.Fis
3. Weeke Budhyanti, SSt, SFt, MBiomed

Tandatangan


.....

.....

.....



HALAMAN MOTTO

***“apapun yang kamu perbuat, perbuatlah
dengan segenap hatimu seperti untuk
tuhan dan bukan untuk manusia”***

Kolose 3:23

**Karya Tulis ini dipersembahkan untuk Papa, Almh. Mama
dan Adikku Tercinta.**

Serta Keluarga Besar Purba dan Saragih.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kasih sayang-Nya yang dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir, untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia. Adapun Judul Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI DE QUERVAIN SYNDROME”.

Selama penyusunan karya tulis ini, dari pemilihan judul, penyusunan teori dan pelaksanaannya, banyak sekali perhatian, dukungan, bantuan, yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Karuniawan Purwantono, Sp.BO sebagai direktur Akademi Fisioterapi UKI.
2. Weeke Budhyanti, SSt, SFt, MBiomed selaku dosen pembimbing KTIA atas waktu, ilmu dan bimbingannya yang luar biasa.
3. Seluruh staf pengajar dan sekretariat di Akademi Fisioterapi UKI atas bantuannya selama masa perkuliahan.
4. Ny. A.S yang telah bersedia menjadi objek dalam KTIA ini dan telah membantu penulis, terima kasih atas waktu dan ketersediaannya.
5. Kedua orang tua yaitu Papa dan Alm. Mama yang telah memberikan perhatian dan dukungan yang tak berkesudahan dalam materi serta doa kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir.

6. Keluarga besar Purba dan Saragih yang selalu mendoakan, mendukung dan menemani penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dan selalu memberikan kasih sayang serta arahan untuk menghadapi sidang.
7. Teman-teman kelompok komprehensif Monika, Desti, Natalia, Satriya, Alifia yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penulisan karya tulis ini.
8. Semua teman-teman AKFIS UKI angkatan 2014 yang saling mendukung dan membantu.
9. Seluruh rekan Akfis 2013, 2015, 2016, kakak dan abang alumni yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang selalu memberi dukungan dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, yang dengan caranya sendiri telah mendukung dan mendoakan sehingga tersusunnya karya tulis ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kami mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaan karya tulis ini dan akhirnya dapat memberi manfaat.

Jakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA	iii
HALAMAN PENGUJI	iv
LEMBAR REVISI	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian	2
D. Terminologi Istilah	2
BAB II KAJIAN TEORI	4
A. Anatomi	4
1. Ibu Jari	4
a. Tulang Pembentuk Ibu jari	4
b. Gerakan Ibu Jari	5
c. Otot Penggerak Ibu Jari	8
B. De Quervain Syndrome	15
1. Pengertian	15

2. Etiologi.....	16
3. Patologi	16
4. Tanda dan Gejala.....	17
C. Ultrasound.....	18
1. Pengertian	18
2. Tujuan	18
3. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	19
4. Dosis	19
5. Pelaksanaan	20
D. Kinesiotapping	21
1. Pengertian	21
2. Tujuan	21
3. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	21
4. Dosis.....	22
5. Pelaksanaan	22
E. Proses Fisioterapi Pada Kondisi De Quervain Syndrome	23
1. Assesmen Fisioterapi.....	23
2. Diagnosa Fisioterapi.....	29
3. Rencana Program Fisioterapi.....	29
4. Pelaksanaan Program Fisioterapi	30
5. Evaluasi	30
BAB III LAPORAN KASUS.....	32
A. Assesmen Fisioterapi.....	32
B. Diagnosa Fisioterapi.....	35
C. Rencana Program Fisioterapi	35
D. Pelaksanaan Program Fisioterapi	36
E. Evaluasi.....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LEMBAR KONSUL

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Pembentuk Tangan dan Ibu Jari	4
Gambar 2.2 Flexi Ibu Jari.....	5
Gambar 2.3 Exstensi Ibu Jari	5
Gambar 2.4 Adduksi Ibu Jari	6
Gambar 2.5 Abduksi Ibu Jari	6
Gambar 2.6 Opposisi Ibu Jari.....	7
Gambar 2.7 Reposisi Ibu Jari	7
Gambar 2.8 Otot Flexor Pollicis Longus	8
Gambar 2.9 Otot Flexor Pollicis Brevis.....	9
Gambar 2.10 Otot Exstensor Pollicis Longus	10
Gambar 2.11 Otot Exstensor Pollicis Brevis.....	11
Gambar 2.12 Otot Abductor Pollicis Longus.....	12
Gambar 2.13 Otot Abductor Pollicis brevis	13
Gambar 2.14 Otot Adductor Pollicis	14
Gambar 2.15 Otot Opponens Pollicis	15
Gambar 2.16 De Quervain Syndrome.....	16
Gambar 2.17 Patologi De Quervain Syndrome	17
Gambar 2.18 Penatalaksanaan Ultrasound pada Pasien	20
Gambar 2.19 Penatalaksanaan Kinesiotapping pada Pasien	23
Gambar 2.20 Finklestein Test	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Lingkup Gerak Sendi Aktif	33
Tabel 3.2 Lingkup Gerak Sendi Pasif.....	34
Tabel 3.3 Re-evaluasi Terapi.....	38
Tabel 4.1 Hasil Akhir Terapi.....	40