

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2019 DAN 2020 TENTANG
PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)**

SKRIPSI

Oleh

ALPRIN REBERTO SITANGGANG

1661050148



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2019 DAN 2020 TENTANG
PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

ALPRIN REBERTO SITANGGANG
1661050148



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alprin Reberto Sitanggang

NIM : 1661050148

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019 DAN 2020 TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 Februari 2023



Alprin Reberto Sitanggang



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TENTANG
PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)**

Oleh:

Nama : Alprin Reberto Sitanggang
NIM : 1661050148
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 10 Februari 2023

Menyetujui
Pembimbing

dr. Frits R. W. Suling, Sp.JP(K), FIHA, FAsCC
NIDN : 0014025802

Ketua Program
Kedokteran Program Sarjana

dr. Yusias Hikmat Diani, M. Kes

Plt. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. Biomed



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 10 Februari 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata satu pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Alprin Reberto Sitanggang

NIM : 1661050148

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019 DAN 2020 TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji

Jabatan dalam Tim Penguji

Tanda Tangan

dr. Desyria Simanjuntak,

M.Kes

Dosen Penguji I

dr. Frits R. W. Suling,

Sp. JP(K), FIHA, FAsC

Dosen Penguji II

Jakarta, 10 Februari 2023



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alprin Reberto Sitanggang
NIM : 1661050148
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 dan Angkatan 2020 Tentang Penyakit Jantung Koroner

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 10 Februari 2023
Yang menyatakan,



Alprin Reberto Sitanggang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas penyertaan, hikmat, dan perlindungan-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019 DAN 2020 TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)”.

Skripsi ini ditulis dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis bersyukur karena banyak pihak yang telah membimbing dan membantu penulis sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Jimson Sitanggang dan Solita Sinurat, selaku orang tua penulis yang telah memberikan pengorbanan dan dukungan materiil dan moral serta mendoakan penulis supaya dapat menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, Ssi, Msi, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam menulis skripsi ini
5. dr. Frits R. W. Suling, Sp. JP(K), FIHA, FAsCC, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penulisan skripsi ini.

6. dr. Desyria Simanjuntak, M.Kes. penguji, selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan arahan saat berlangsungnya sidang skripsi.
7. dr. Fajar L. Gultom Sp.PA, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendukung dan memberi motivasi penulis selama berkuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
8. dr. Maria Anggi Sylvani, MD, yang menjadi sumber motivasi bagi penulis dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan tugas akhir.
9. Keluarga besar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2016 yang sudah berjuang bersama penulis dari awal masuk hingga menyelesaikan tugas akhir.
10. Para sahabat penulis yang tergabung dalam (Team Manja Pahit, Hangover, Mover's, Mendadak It's My Life, Helen's Angel's, Almipat) yang tak henti memberi semangat selama berkuliah hingga menyelesaikan tugas akhir.
11. Seluruh pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang terus memberi dukungan dan kontribusi dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 10 Februari 2023

Markus 11 : 24

“Karena itu aku berkata kepadamu: apa saja yang kamu minta dan doakan, percayalah kamu telah menerimanya, maka hal itu akan diberikan kepadamu”

DAFTAR ISI

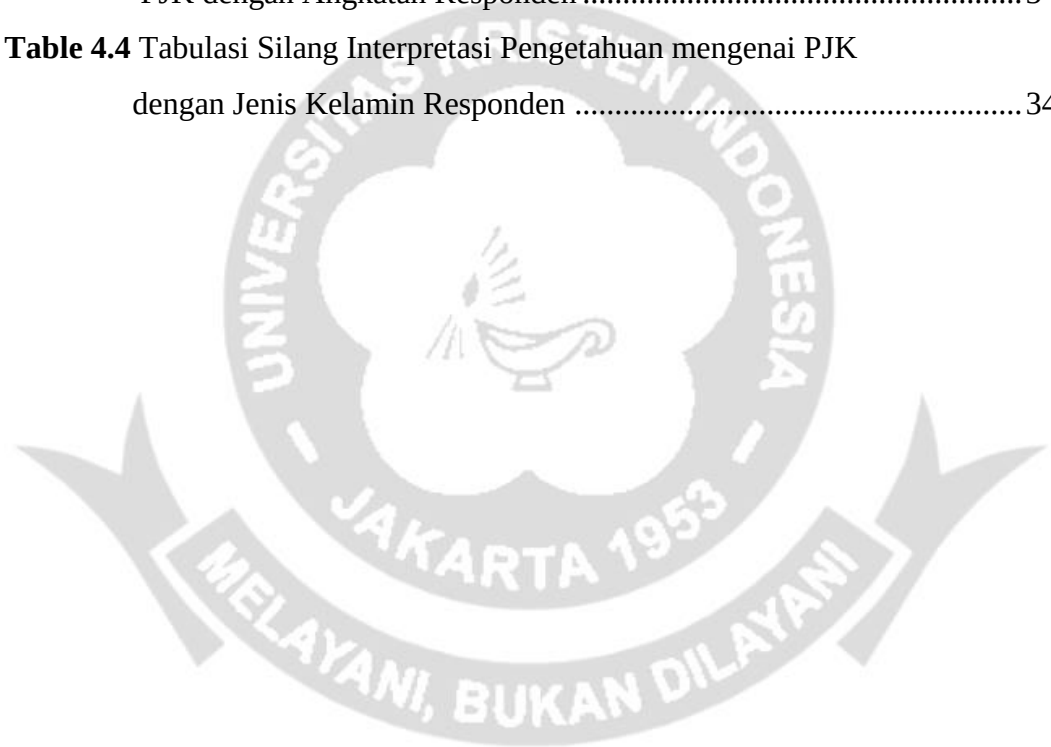
Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Institusi Pendidikan	3
1.4.2 Manfaat Peneliti	3
BAB II TINJAU PUSTAKA	
2.1 Penyakit Jantung Koroner.....	5
2.1.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner	5
2.1.2 Anatomi Jantung	6
2.1.3 Etiologi Penyakit Jantung Koroner	9
2.1.4 Patofisiologi Jantung Koroner	10
2.1.5 Faktor Resiko	16
2.2 Pengetahuan	23
2.2.1 Definisi Pengetahuan	23

2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
2.2.3 Cara Mengukur Pengetahuan.....	26
2.3 Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Waktu dan lokasi penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel.....	28
3.4 Kriteria inklusi dan eksklusi	29
3.5 Instrumen penelitian.....	29
3.6 Definisi Operasional	30
3.7 Pengolahan Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	33
4.2 Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Perbedaan rasa sakit pada Penyakit Jantung dan Non Penyakit Jantung	15
Table 3.1 Definisi Oprasional	30
Table 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	33
Table 4.2 Interpretasi Pengetahuan Mengenai PJK.....	33
Table 4.3 Tabulasi Silang Interpretasi Pengetahuan mengenai PJK dengan Angkatan Responden	34
Table 4.4 Tabulasi Silang Interpretasi Pengetahuan mengenai PJK dengan Jenis Kelamin Responden	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perbedaan Khas Gelombang EKG Infark Miokardium PJK...	21
Gambar 2.2 Kerangka konsep	27



DAFTAR SINGKATAN

PJK	<i>Penyakit Jantung Koroner</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
AHA	<i>American Heart Association</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
CAD	<i>Coronary Artery Disease</i>
IHD	<i>Ischemic Heart Disease</i>
RISKESDAS	<i>Riset Kesehatan Dasar</i>
NSTEMI	<i>Non ST Elevated Myocardial Infarction</i>
STEMI	<i>ST Elevated Myocardial Infarction</i>
APS	<i>Angina Pectoris Stabil</i>
ACS	<i>Acute Coronary Syndrome</i>
UA	<i>Unstable Angina</i>
IMA	<i>Infrak Miokart Akut</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan pengisian kuisioner

Lampiran 2. Lembar informasi responden

Lampiran 3. Lembar pengisian kuisioner



ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit jantung koroner (PJK) ditandai dengan adanya penyumbatan terhadap pembuluh darah yang ada di sekitaran jantung yang disebabkan oleh adanya aterosklerosis. Penyakit kardiovaskular yang mengakibatkan kematian sebanyak 17,7 juta jiwa, serta merupakan salah satu dari penyebab utama kasus kematian yang ada di dunia. Adanya pembentukan plak di dalam arteri atau pembuluh darah di jantung merupakan penyebab dari Penyakit jantung koroner (PJK). Plak tersebut terdiri dari kadar kolesterol yang cukup tinggi, lalu juga ada kalsium, serta berbagai macam bahan yang lain yang ada di dalam pembuluh darah jantung. Tahapan ini disebut pengerasan pada arteri atau aterosklerosis dan atau ateroma. Dari mayoritas dari orang, adanya kemungkinan bahwa plak sudah mulai terbentuk semenjak usia dini dan semakin menumpuk bertambahnya usia. Faktor risiko utama dari adanya penyakit ini seperti tekanan darah tinggi, merokok, berat badan tidak ideal, makanan yang memiliki kadar tinggi kolesterol, serta juga kurang dalam berolahraga. **Tujuan penelitian:** Rancangan penelitian yang dipergunakan oleh peneliti ialah deskriptif observasional. Penelitian observasi ini dilakukannya teruntuk mengetahui gambaran pengetahuan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2019 serta 2020 mengenai penyakit jantung koroner (PJK). **Metode penelitian:** dengan melakukan pendekatan terkait pada desain penelitian cross sectional study yakni pengambilan data yang dilakukan hanya cuma sekali saja dengan kuesioner menjadi instrumen dalam penelitiannya. **Hasil:** Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa responden dengan pengetahuan yang kurang jika dikategorikan berdasarkan angkatan sama-sama berjumlah 3 orang dari setiap angkatan, namun secara persentatif pada angkatan 2019 terdapat 2,1 % sedangkan angkatan 2020 terdapat 1.05%. Responden paling banyak merupakan perempuan yaitu sebanyak 204 responden (69,9 %). **Kesimpulan:** Gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tentang Penyakit Jantung Koroner yang baik yaitu 140 responden (97,9 %). Gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tentang Penyakit Jantung Koroner yang baik yaitu 146 responden (98 %).

Kata kunci: Penyakit jantung koroner, Aterosklerosis, Pengetahuan

ABSTRACT

Background: Coronary heart disease (CHD) is characterized by blockage of the blood vessels around the heart caused by arteriosclerosis. Cardiovascular disease causes the death of 17.7 million people, and is one of the main causes of death in the world. The presence of plaque formation in the arteries or blood vessels in the heart is a cause of coronary heart disease (CHD). The plaque consists of high levels of cholesterol, then there is also calcium, as well as various other materials that are in the blood vessels of the heart. This stage is called hardening of the arteries or atherosclerosis and or atheroma. From the majority of people, there is a possibility that plaque has started to form at an early age and accumulates with age. The main risk factors for this disease include high blood pressure, smoking, unhealthy body weight, foods that have high levels of cholesterol, and lack of exercise. **Reasearh purposes:** The research design used by researchers was descriptive observational. This observational research was carried out to find out the description of knowledge in students of the Faculty of Medicine at the Christian University of Indonesia class of 2019 and 2020 regarding coronary heart disease (CHD). **Reasearh methods:** by taking a related approach to the cross-sectional study research design, namely data collection which was carried out only once with a questionnaire as an instrument in his research. **Result:** This research found that respondents with less knowledge if categorized by class, there were the same number of 3 people from each class, but in percentage terms in the 2019 class there were 2.1% while in the 2020 class there were 1.05%. Most of the respondents were women, namely 204 respondents (69.9%). **Conclusion:** A good description of the level of knowledge of 2019 Batch students at the Indonesian Christian University Medical Faculty about Coronary Heart Disease is good, namely 140 respondents (97.9%). A good description of the level of knowledge of 2020 Batch students at the Indonesian Christian University Medical Faculty about Coronary Heart Disease, namely 146 respondents (98%)

Keywords: Coronary heart disease, Atherosclerosis, Knowledge