

LAMPIRAN

Lampiran 1. Contoh-contoh Gambar



Gambar 1. Pemanasan



Gambar 2. Inti



Gambar 3. *Static cycle*



Gambar 4. Treadmill



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Mayki Stefanus
Tempat, Tanggal lahir : Cianjur, 13 Mei 1995
Agama : Protestan
Alamat rumah : Kp. Pasir Nangka, Desa Sindangjaya , Rt/Rw
001/005 Kec.Ciranjang Kab. Cianjur. 43282.
Email : stevanusmeyqi@gmail.com
No Telp : 085718199478

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal

- a. 2001-2007 : SDN 1 Mitrayasa. Cianjur, Jawa Barat.
- b. 2007-2010 : SMPK Pusaka Ciranjang. Cianjur, Jawa Barat.
- c. 2010-2013 : SMAK BPK Penabur Cianjur. Jawa Barat

2. Pendidikan Non Formal

- a. Ukrida Penabur *International* 2010-2011.
- b. Ukrida Penabur *International* 2011-2012.
- c. Ukrida Penabur *International* 2012-2013.
- d. Ciranjang *English Club* 2013.

Hormat saya,

Mayki Stefanus



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
AKADEMI FISIOTERAPI

LEMBAR KONSUL KTIA
AKADEMI FISIOTERAPI UKI
TAHUN AKADEMIK 2015/2016

Nama Mahasiswa : Mayki Stefanus
Nim : 1362030013
Dosen Pembimbing : Weeke Budiyanti, S.Pt

No	Tanggal	Topik Pembahasan	Keterangan	Paraf Pembimbing
1	31 Maret 2016	Judul	ACC	
2	1 Mei 2016	Bab 1	Revisi	
3	2 Mei 2016	Bab 2	Revisi	
4	8 Mei 2016	Bab 3	Revisi	
5	5 Juni 2016	Bab 4	Revisi	
6	10 Juni 2016	Bab 5	Revisi	
7	12 Juni 2016	Bab 1-5	Revisi	
8	13 Juni 2016	Bab 1 - Daftar Pus	Revisi	
9	14 Juni 2016	Bab 1 - Daftar Pus + car	ACC	

Catatan : Minimal 8 kali Konsul

Jakarta, 15 Juni 2016...

Pembimbing

Weeke Budiyanti
(.....)