

DAFTAR PUSTAKA

- Chrisly M. Palar, D. W. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik*, 316-321.
- Eko, P. (2012, Februari 28). *Anatomi Jantung dan Pembuluh Darah II*. Dipetik 20 April, 2016, dari Prastyo's Blog: <http://prastyosp.wordpress.com>
- Fidaroini. (2013, Februari 24). *Jenis-jenis Otot* . Dipetik 20 April, 2016, dari Choirina's Blog: <http://choirinakdr.blogspot.co.id>
- Infodatin. (2015). *Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Isnaini Herawati, W. (2004). Mnafaat Latihan Pengaturan Pernafasan untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. Pada *Call for Paper TITAFI 2004* (hal. 74-87).
- Jorge A. Ruivo, P. A. (2012). Hypertension and Exercise. *Cardiologia*, 51-158.
- Kisner, C. (2012). *Therapeutic Exercise Foundation and Techniques*. United States of America: F. A. Davis Company.
- Koroner. (2015, April 17). *Gambar Anatomi*. Diambil 20 April, 2016, dari Mengatasi Jantung Koroner Secara Alami: <http://www.penyakitjantungkoroner.net>
- Maqsalmina, M. (2007). *Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap VO2Max Pada Siswa Sekolah Sepak Bola Tugu Muda Semarang Usia 12-14 Tahun*. Semarang.

- Pearce, E. C. (2013). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Peter F., K. A. (2009). Physical Activity in the Prevention and Management of High Blood Pressure. *Hellenic J Cardiol*, 52-59.
- Prastyo. (2012, Februari 28). *Anatomi Jantung dan Pembuluh Darah II*. Diambil 20 April, 2016, dari Prastyo's Blog: <http://prastyosp.wordpress.com>
- Puspita, A. D. (2015). *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tekanan Darah Ibu-Ibu Penderita Hipertensi di desa Kwarasan Nogotio Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Rab, T. (2013). *Ilmu Penyakit Paru*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Suroto. (2004). *Buku Pegangan Peningkatan Kebugran Melalui Kegiatan Senam Aerobik dan SKJ 2004*. Semarang.
- Svetlana. (30 Mei 2010). *Structure of the Heart and Blood Vessels and How They Work*. Dipetik April 20, 2016, dari Know Your Heart: <http://thingscardiologistsnevertellyou.blogspot.co.id>