

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
TERHADAP ANGKA KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 2-4 TAHUN DI POSYANDU WARAKAS RW 010
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh:

RIBKA SEBRINA

1961050040



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
TERHADAP ANGKA KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 2-4 TAHUN DI POSYANDU WARAKAS RW 010
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

RIBKA SEBRINA

1961050040



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ribka Sebrina
NIM : 1961050040
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP ANGKA KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 2-4 TAHUN DI POSYANDU WARAKAS RW 010 TAHUN 2022" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 7 Februari 2023



Ribka Sebrina



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
ANGKA KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 2-4 TAHUN DI
POSYANDU WARAKAS RW 010 TAHUN 2022**

Oleh:

Nama : Ribka Sebrina
NIM : 1961050040
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 7 Februari 2023

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Hj. Nia Reviani, MAPS
NIDN: 8879870018

Ketua Program Studi
Kedokteran Program Sarjana

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes

Plt. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. Biomed





**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 7 Februari 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Ribka Sebrina
NIM : 1961050040
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP ANGKA KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 2-4 TAHUN DI POSYANDU WARAKAS RW 010 TAHUN 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.K.K	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Hj. Nia Reviani, MAPS	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 7 Februari 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ribka Sebrina
NIM : 1961050040
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Angka Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2-4 Tahun di Posyandu Warakas Rw 010 Tahun 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 7 Februari 2023
Yang menyatakan



Ribka Sebrina

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat dan penyertaan-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi berjudul “Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Angka Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2-4 Tahun Di Posyandu Warakas Rw 010 Tahun 2022”

Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari betul penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang tulus memberikan pertolongan pada penulis, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan penuh rasa hormat dan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil serta doa secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Orangtua tercinta, Bapak Abadi Sembiring dan Ibu Elfida Ginting yang selalu memberikan doa, dukungan, nasihat dan semangat yang luar biasa selama proses penyusunan skripsi. Tidak lupa juga untuk saudara kandung tercinta yaitu kakak dan adik tercinta, Lia Anggriani Sembiring dan adik Titus Aprilio Sembiring yang selalu memberikan bantuan dan dukungan selama ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
5. dr. Nia Reviani, MAPS sebagai dosen pembimbing, dengan sabar dan tulus meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan,

masukan, arahan, kritik dan saran serta doa pada penulis sehingga skripsi ini dapat tersusun dan selesai dengan baik.

6. dr. Chyntia M. Sahetapi., SpS. Selaku dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi dukungan dan nasihat dalam keberlangsungan kegiatan akademik.
7. dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.K.K selaku dosen penguji yang telah bersedia menyediakan waktu untuk menguji dan membimbing penulis.
8. Bapak dan ibu dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
9. Keluarga besar Sembiring dan Ginting yang senantiasa memberikan nasihat, dukungan dan doa selama pembuatan skripsi.
10. Gembala sidang dan seluruh Jemaat Gereja Bait El Indonesia yang selalu memberikan doa dan dukungan selama pembuatan skripsi ini.
11. Seluruh kader Posyandu Warakas RW 010 yang telah membantu dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Saudara saudari terkasih penulis yaitu, Natasya Dea, Meryanti Caeseria, Fitria Handayani, Angela Buctiker, Kezia Desideria Bontong serta seluruh teman seperjuangan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2019.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi penulis dan pembaca.

Jakarta, 7 Februari 2023



Filipi 4:13

*“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi
kekuatan kepadaku”*

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Hipotesis	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan Umum	8
1.4.2 Tujuan Khusus	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Bagi Peneliti.....	9
1.5.2 Bagi Orang Tua.....	9
1.5.3 Bagi Posyandu Warakas RW 010.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Status Gizi Balita.....	10
2.1.1 Definisi Status Gizi Balita dan Asupan Zat Gizi	10
2.1.2 Indikator dan Klasifikasi Status Gizi Balita.....	11
2.1.3 Penilaian Status Gizi Balita.....	13
2.2 ASI Eksklusif.....	15
2.2.1 Definisi ASI Eksklusif	15
2.2.2 Komposisi ASI Eksklusif.....	17
2.2.3 Manfaat ASI Eksklusif.....	21
2.2.4 Pedoman Pemberian ASI Eksklusif	24
2.3 Stunting.....	26

2.3.1	Definisi Stunting	26
2.3.2	Penyebab Stunting.....	27
2.3.3	Ciri-ciri Stunting	31
2.3.4	Dampak Stunting.....	32
2.3.5	Pencegahan dan Penanganan Stunting.....	33
2.4	Kerangka Konsep	36
2.5	Kerangka Teori.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		38
3.1	Jenis Penelitian	38
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
3.3.1	Populasi Penelitian.....	38
3.3.2	Sampel Penelitian.....	38
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	39
3.4	Variabel Penelitian	39
3.4.1	Variabel independen	39
3.4.2	Variabel dependen.....	39
3.5	Definisi Operasional.....	40
3.6	Instrumen Penelitian.....	42
3.7	Cara Pengumpulan Data	42
3.7.1	Sumber Data.....	42
3.8	Rencana Pengolahan Data	43
3.8.1	Cara Pengolahan Data.....	43
3.8.2	Analisis Data.....	44
3.9	Etika Penelitian.....	45
3.10	Alur Penelitian.....	46
3.11	Jadwal Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat yang Dianjurkan Dalam Harian	11
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	40
Tabel 3. 2	Jadwal Penelitian	47
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu terdiri dari Umur,	48
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Terkait Pemberian ASI Eksklusif dan Pola Kebiasaan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif	50
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Usia 2-4 tahun di Posyandu Warakas RW 010 tahun 2022	52
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Balita Usia 2-4 tahun di Posyandu Warakas RW 010 tahun 2022.....	53
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Gambaran Kejadian Stunting Balita Usia 2-4 tahun di Posyandu Warakas RW 010 tahun 2022 Berdasarkan Z-Score TB/U	54
Tabel 4. 6	Tabulasi Silang Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Angka Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2-4 Tahun di Posyandu Warakas RW 010 Tahun 2022.....	55
Tabel 4. 7	Analisis Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Angka Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2-4 Tahun di Posyandu Warakas RW 010 Tahun 2022.....	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep	36
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	37
Bagan 3.1 Alur Penelitian	46



DAFTAR SINGKATAN

α-La	<i>α-lactalbumin</i>
AA	<i>Arachidonic Acid</i>
AKG	Angka Kecukupan Gizi
ASI	Air Susu Ibu
BALT	<i>Bronchus-Associated Lymphocyte Tissue</i>
BB	Berat Badan
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
DHA	<i>Docosahexaenoic Acid</i>
GALT	<i>Gut Associated Lymphocyte Tissue</i>
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
IMT	Indeks Massa Tubuh
Lf	<i>lactoferrin</i>
Lz	<i>lysozyme</i>
MALT	<i>Mammary Lymphocyte Tissue</i>
MPASI	Makanan Pendamping ASI
sIgA	<i>secretory IgA</i>
SSGI	Status Gizi Indonesia
TB/U	Tinggi Badan/Umur
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Mahasiswa	68
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	69
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	74
Lampiran 5 Data SPSS	76
Lampiran 6 Dokumentasi	82



ABSTRAK

Stunting merupakan kegagalan tumbuh kembang anak akibat kekurangan gizi kronis. 1000 hari pertama kehidupan merupakan periode emas bagi pertumbuhan dan perkembangan anak. Oleh karena itu pemenuhan asupan gizi pada periode ini perlu diperhatikan untuk mencegah masalah kurang gizi kronis salah satunya adalah *stunting*. Salah satu penyebab *stunting* adalah pemberian ASI Eksklusif, karena ASI berperan penting dalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI Eksklusif terhadap angka kejadian *stunting* pada balita usia 2-4 tahun di Posyandu Warakas RW 010 pada tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 70 responden ibu yang memiliki balita usia 2-4 tahun dan balita usia 2-4 tahun di Posyandu Warakas RW 010. Hasil penelitian didapatkan dari 70 balita, yang tidak *stunting* sebanyak 58 balita dan mengalami *stunting* sebanyak 12 balita yang terbagi menjadi 3 balita *stunting* dengan riwayat ASI Eksklusif dan 9 balita *stunting* dengan riwayat tidak ASI Eksklusif. Uji statistik yang digunakan yaitu fisher's exact untuk mengetahui hubungan antara 2 variabel pada penelitian ini, diperoleh $p\text{-value} < \alpha = 0,002 < 0,05$ dengan nilai OR = 8,6 yang berarti terdapat hubungan positif antara riwayat pemberian ASI Eksklusif terhadap angka kejadian *stunting* pada balita usia 2-4 tahun.

Kata kunci: *Stunting*, ASI Eksklusif, Balita

ABSTRACT

Stunting is failure of child growth and development due to chronic malnutrition. The first 1000 days of life is golden period for the growth and development of children. Therefore, the fulfillment of nutritional intake during this period needs to be considered to prevent chronic malnutrition problems, one of which is stunting. One of the causes of stunting is exclusive breastfeeding, because breastfeeding plays an important role in the process of growth and development of children. The purpose of this study was to determine the relationship between a history of exclusive breastfeeding to the incidence of stunting in toddlers aged 2-4 years at Posyandu Warakas RW 010 in 2022. This research is an analytic observational study with a cross sectional approach. Sampling of this study using purposive sampling, with a sample of 70 mothers with toddlers aged 2-4 years and toddlers aged 2-4 years at Posyandu Warakas RW 010. The results obtained from 70 toddlers, who were not stunted were 58 toddlers and experienced stunting. as many as 12 toddlers divided into 3 stunting toddlers with a history of exclusive breastfeeding and 9 stunting toddlers with a history of not exclusive breastfeeding. The statistical test used was Fisher's exact to determine the relationship between the 2 variables in this study, obtained p-value $< \alpha = 0.002 < 0.05$ with OR = 8.6 which means that there is a positive relationship between history of exclusive breastfeeding and the incidence of stunting. in toddlers aged 2-4 years.

Keywords : *Stunting, Exclusive Breastfeeding, Toddler*