

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN
ULTRASOUND DAN FRICTION MASSAGE PADA KASUS
TENDINITIS BICIPITALIS**



SANTA LUSIANA MARBUN

NIM: 1462030047

**AKADEMI FISIOTERAPI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2017

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN
ULTRASOUND DAN FRICTION MASSAGE PADA KASUS
TENDINITIS BICIPITALIS**



**Karya Tulis Ilmiah Akhir Diajukan Untuk Memenuhi
Persyaratan Ujian Akhir Program D III Fisioterapi**

Oleh:

SANTA LUSIANA MARBUN

NIM: 1462030047

**AKADEMI FISIOTERAPI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2017



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah akhir ini telah memenuhi persyaratan untuk
Mengikuti ujian siding dalam mencapai gelar Ahli Madya
Fisioterapi
(AMdFt).

Disetujui pada tanggal :

5 Juli 2017

Pembimbing

Weeke Budhyanti, SSt, Sft, MBiomed
NIP UKI : 091697

Direktur

dr. Karuniawan Purwantono, Sp.BO
NIP UKI: 031551



PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Santa Lusiana Marbun

Nim : 1462030047

Menyatakan dengan sesungguhnya dengan Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Ultrasound Dan Friction Massage Pada Kasus Tendinitis Bicipitalis”** adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 5 Juni 2017

Yang Membuat Pernyataan

Santa Lusiana Marbun

Nim: 1462030047



Halaman Penguji

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh calon yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 8 Agustus 201

Nama Penguji

1. Maldi Samekto, SSt FT
.....
2. Rosintan M. N., SKM, MKM
.....
3. Weeke Budhyanti, SFT, MEdimed
.....

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Catatan penguji:

Revisi Penulisan & Tata Bahasa Tercatat.
.....
.....



LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 08 / Agustus / 2017

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal 16 / Agustus / 2017

Penguji

Nama Penguji

1. *Mairi Saneke*
2. *Rosntan, HST*
3. *Weeke Budhyanti*

Tanda Tangan

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



Halaman Motto

Didalam tertawa pun hati dapat
merana, dan kesuksesan dapat
berakhir dengan kedukaan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan yang berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN ULTRASOUND DAN MASSAGE PADA KONDISI TENDINITIS BICIPITALIS”**. Penyusunan karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan kurikulum pendidikan di Akademi Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun banyak dibantu oleh pihak-pihak yang mendorong penulis untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Karuniawan Purwanto, Sp. BO selaku direktur Akademi Fisioterapi UKI
2. Weeke Budhyanti, S.Ft, M.Biomed selaku pembimbing yang selalu memberi arahan serta bimbingannya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Seluruh staf pengajar di Akademi Fisioterapi UKI
4. Bapak, ibu, kaka, adik dan seluruh keluarga atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga karya tulis ilmiah selesai pada waktunya.
5. Ashry keumaladewi, Natalia Wury Destyasari, Oktavyani Petris yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman Akademi Fisioterapi Angkatan 2014 yang telah bekerjasama dengan baik.

Penulis menyadari bahwa pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Penulis

Santa Lusiana Marbun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PEERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA.....	iii
HALAMAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN REVISI	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	2
D. Terminologi	2
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Anatomi dan Fisiologi sendi bahu	4
1. Osteologi Dan Persendian	4
2. Biomekanik sendi glenohumeral	6
B. Tendinitis Bicipitalis	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Patologi.....	8
4. Tanda dan gejala.....	9

C. Konsep Nyeri	9
1. Pengertian nyeri	9
2. Pengukuran derajat nyeri	9
D. Ultrasound	10
1. Pengertian	10
2. Tujuan.....	11
3. Dosis	11
4. Lamanya terapi	12
5. Indikasi	12
6. Kontra Indikasi	12
E. <i>Friction Massage</i>	12
1. Pengertian	12
2. Tujuan.....	12
3. Tehnik.....	13
4. Kontra Indikasi	14
F. Penatalaksanaan Fisioterapi	14
1. Assesmen Fisioterapi.....	14
2. Diagnosa Fisiotetrapati.....	20
3. Rencana Program Fisioterapi.....	22
4. Pelaksanaan Program Fisioterapi.....	23
5. Evaluasi	23

BAB III LAPORAN KASUS

A. Data – Data Medis Rumah Sakit	25
1. Diagnosa Medis	25
2. Catatan Klinis	25
B. Segi Fisioterapi.....	25
1. Assesment Fisioterapi.....	25
2. Diagnosa Fisioterapi	29
3. Rencana Program Fisioterapi.....	29
4. Penatalaksanaan Program Fisioterapi	30
5. Evaluasi	31

BAB IV PEMBAHASAN.....	33
BAB V PENUTUP	
1. Kesimpulan	35
2. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LEMBAR KONSUL KTIA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi sendi bahu bagian anterior	5
Gambar 2.2 Anatomi sendi bahu	6
Gambar 2.3 Skala nyeri VDS	10

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengukuran Otot Dengan Manual Muscle Testing	16
Tabel 2.2	Shoulder Pain And Disabiliti Index (SPADI)	18
Tabel 3.1	Hasil Pemeriksaan LGS Pasien	26
Tabel 3.2	Hasil Pemeriksaan MMT dan VDS.....	27
Tabel 3.3	Hasil Pemeriksaan LGS dengan Goniometer	27
Tabel 3.4	Hasil Pemeriksaan Nyeri dengan VDS	27
Tabel 3.5	Evaluasi Kumulatif Pasien	32
Tabel 4.1	Evaluasi Kumulatif LGS	34