

## DAFTAR PUSTAKA

1. Azis MZ, Bellinawati N. Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. 2015;2(2):197-202. doi:10.1063/1.3106611
2. Musabiq S, Karimah I. Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight J Ilm Psikol.* 2018;20(2):74. doi:10.26486/psikologi.v20i2.240
3. Mardayanti D. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Transfer 2017-2018 Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi.* Published online 2019:1-15. <http://eprints.ums.ac.id/77249/>
4. Oktaviani FT, Apriliyani I, Yudono DT. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dimasa Pandemi Penyakit COVID-19 di Universitas Harapan Bangsa , Purwokerto □ e Relationship between Stress Levels and Sleep Quality of Final Years Students during the COVID-19 Pand. Published online 2021:54-60.
5. Nur L, Mugi H. Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. *Ilmu Manaj.* 2021;18(1):20-30.
6. Nuryati I. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Wanita Pasca Melahirkan Anak Pertama (skripsi). Jakarta: Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Universitas Islam Negeri; 2019.
7. Musradunir. Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *J EDUKASI J Bimbing Konseling.* 2016;2(2):183. doi:10.22373/je.v2i2.815
8. Ajeng AK. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa / I Fakultas Kedokteran Universitas Prima No. Pada Saat Pandemi Covid-19;* 2021.
9. Kusuma AV. Daya Antidepresan Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*), Vanilla (*Vanilla Planifolia*), Dan Cedarwood (*Cedrus Atlantica*) Terhadap Perubahan Aktivitas Alfa Amilase Saliva. *Jurnal Universitas Atma Jaya (skripsi).* Yogyakarta: Fakultas Teknobiologi Universitas Atma Jaya; 2019.
10. Andriani. Hubungan kualitas tidur terhadap konsentrasi belajar mahasiswa akademi kebidanan internasional pekanbaru tahun 2016. *J Penelit.* 2016;4(01):383-390.
11. Sulistiyani C. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Kesehat Masy.* 2012;1(2):280-292. <https://media.neliti.com/media/publications/18762-No.-beberapa-faktor->

yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf

12. Kementerian Kesehatan Republik No. Kebutuhan Tidur sesuai Usia. P2Ptm.Kemkes.Go.Id. Published 2018. Accessed No. 27, 2022. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/16/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
13. Marlina. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2010;1(4):1-21.
14. Unus YM. Identifikasi Simtom Pengunjung Skrining Coronavirus Disease 2019 Di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang (skripsi). Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang; 2021.
15. Sulana IOP, Sekeon SAS, Mantjoro EM. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi. *J KESMAS*. 2020;9(7):37-45.
16. Pardamean E, Lazuardi MJ. the Relationship Between Gender and Psychological Stress in Grade 11 Science Students At a High School in Tangerang [Hubungan Jenis Kelamin Dengan Stres Psikologis Pada Siswa-Siswi Kelas Xi Jurusan Ipa Di Sma X Tangerang]. *Nurs Curr J Keperawatan*. 2019;7(1):68. doi:10.19166/nc.v7i1.2226
17. Soedirman JK, Journal TS. Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 9, No.3, Juli 2014. 2014;9(3):173-189.