

**PENGARUH PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN, PERILAKU BUDAYA
MAKAN DALAM PERSPEKTIF ALKITAB DAN GAYA HIDUP
TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI BAJAWA, FLORES, NUSA TENGGARA TIMUR**

DISERTASI

Oleh

LOUISA ARIANTJE LANGI

NIM: 1906190004



**PROGRAM STUDI DOKTOR PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
2022**

**PENGARUH PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN, PERILAKU BUDAYA
MAKAN DALAM PERSPEKTIF ALKITAB DAN GAYA HIDUP
TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI BAJAWA, FLORES, NUSA TENGGARA TIMUR**

DISERTASI

Untuk Memperoleh Gelar Doktor dalam Program Studi Doktor PAK Pada
Program Pascasarjana Universitas Kristen Indonesia dan telah Dipertahankan di
Hadapan Panitia Ujian Doktor Terbuka
Pada hari : 19 Desember 2022
Pukul : 08.00 – 10.00 WIB



Oleh

**LOUISA ARIANTJE LANGI
NIM: 1906190004**

**PROGRAM STUDI DOKTOR PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Louisa Ariantjelangi

NIM : 1906190004

Program Studi : Doktor Pendidikan Agama Kristen

Fakultas : Pascasarjana

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul Pengaruh Pendidikan Agama Kristen, Perilaku Budaya Makan Dalam Perspektif Alkitab Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Bajawa, Flores, Nusa Tenggara Timur adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Doktor di universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 19 Desember 2022

(Louisa Ariantjelangi)

PERSETUJUAN

Disertasi ini telah disetujui pada tanggal 19 Desember 2022

Oleh : Promotor



Nama : Prof. Dr. Ir. Pantjar Simatupang, MS

NIP : 211049

Ko-Promotor 1



Nama : Dr. Densy Jura, M.A., M.Th., M.Pd

NIP : 171452

Ko Promotor 2



Nama : Dr. Dirk Roy Kolibu, M.Th

NIP : 171460

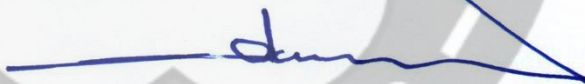
LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN, PERILAKU BUDAYA
MAKAN DALAM PERSPEKTIF ALKITAB DAN GAYA HIDUP
TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI BAJAWA, FLORES, NUSA TENGGARA TIMUR**

Disertasi Dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Disertasi Tahap II
(Terbuka) Program Studi Doktor PAK
Program Pascasarjana Universitas Kristen Indonesia
Dan Diterima untuk Memenuhi Persyaratan guna Memperoleh Gelar Doktor (Dr.)
Pada tanggal 19 Desember 2022

Susunan Dewan Penguji:

Ketua :



Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A

Sekretaris :



Dr. Demsy Jura, M.A., M.Th., M.Pd

Anggota :



1. Prof. Dr. Ir. Pantjar Simatupang, MS



2. Dr. Dirk Roy Kolibu, M.Th



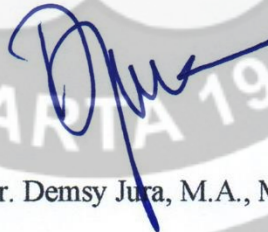
3. Prof. Dr. Thomas Pentury, M.Si



4. Prof. Dr. dr. Bernadetha Nadeak, M.Pd., P.A



5. Prof. Dr. John Pieris, S.H., M.H., MS



6. Dr. Demy Jura, M.A., M.Th., M.Pd

PENGESAHAN

Disertasi Dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Disertasi Tahap II
(Terbuka) Program Studi Doktor PAK
Program Pascasarjana Universitas Kristen Indonesia
Dan Diterima untuk Mempenuhi Persyaratan guna Memperoleh Gelar Doktor (Dr.)
Pada tanggal 15 Maret 2022

Mengesahkan:
Universitas Kristen Indonesia

Direktur,



Dr. Bintang Simbolon, M.Si

NIP. 941387

SK PENGANGKATAN DEWAN PENGUJI UJIAN TERBUKA DISERTASI (PROMOSI DOKTOR)



Universitas Kristen Indonesia

**KEPUTUSAN REKTOR
NOMOR: 67/UKLR/SK/SDM.8/2022
TENTANG**

**PENGANGKATAN DEWAN PENGUJI UJIAN TERBUKA DISERTASI
(PROMOSI DOKTOR)
MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN
PROGRAM DOKTOR PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

REKTOR UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA,

MENIMBANG

- : a. bahwa untuk kelancaran dan kualitas akademik Program Studi Pendidikan Agama Kristen, Program Doktor Program Pascasarjana Universitas Kristen Indonesia, perlu mengangkat dewan penguji Ujian Terbuka Disertasi (Promosi Doktor) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Kristen, Program Doktor Program Pascasarjana;
b. bahwa sehubungan dengan huruf a di atas, pengangkatan Dewan Penguji Ujian Terbuka Disertasi (Promosi Doktor) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Kristen Program Doktor Program Pascasarjana Universitas Kristen Indonesia ditetapkan dengan Keputusan Rektor.

MENGINGAT

- : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012, tanggal 10 Agustus 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014, tanggal 4 Februari 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Yayasan Universitas Kristen Indonesia Nomor: 147/YUKI/A.402/11.20, tanggal 17 November 2020 tentang Statuta Universitas Kristen Indonesia;
4. Keputusan Yayasan Universitas Kristen Indonesia Nomor: 30/YUKI/A.402/2.18, tanggal 13 Februari 2018 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Kristen Indonesia Masa Bakti 2018-2022.

MEMPERHATIKAN : Surat Direktur Program Pascasarjana Nomor: 0244/UKI.PPS/PP.5.3/2022, tanggal 9 Maret 2022 tentang Permohonan Pembuatan SK Rektor Terkait Dewan Penguji Ujian Promosi Doktor PAK UKI.

MEMUTUSKAN:

- MENETAPKAN** : KEPUTUSAN REKTOR TENTANG PENGANGKATAN DEWAN PENGUJI UJIAN TERBUKA DISERTASI (PROMOSI DOKTOR) MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN PROGRAM DOKTOR PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA.
- KESATU** : Mengangkat mereka yang tercantum namanya dalam Lampiran I Keputusan ini sebagai Dewan Penguji Ujian Terbuka Disertasi (Promosi Doktor), mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Kristen Program Doktor Program Pascasarjana dan menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari keputusan ini;
- KEDUA** : Kepada Dewan Penguji diberikan tugas dan tanggung jawab untuk melaksanakan Ujian Terbuka Disertasi bagi mahasiswa yang tercantum dalam Lampiran II Keputusan ini dan menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari Keputusan ini;
- KETIGA** : Kepada yang bersangkutan akan diberikan honorarium sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia;
- KEEMPAT** : Keputusan ini berlaku terhitung sejak tanggal ditetapkan sampai dengan 15 Maret 2022;
- KELIMA** : Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan/atau kesalahan dalam keputusan ini, maka akan diadakan perbaikan dan/atau penyempurnaan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : di Jakarta

Pada tanggal : 9 Maret 2022

Rektor,



Dr. DHANISWARA K. HARJONO, S.H., M.H., MBA

Tembusan:

1. WRA, WRKP, WRSK
2. Direktorat PPs
3. Kaprodi PDPAK
4. Ka. BSDM, Ka. BHk
5. Pjs. Ka. BAU (Arsip)

Lampiran I Keputusan Rektor

Nomor : 67/UKI.R/SK/SDM.8/2022
 Tanggal : Pengangkatan Tim Penguji Ujian Terbuka Disertasi (Promosi Doktor) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Kristen
 Program Doktor Program Pascasarjana Universitas Kristen Indonesia

**DAFTAR DEWAN PENGUJI UJIAN TERBUKA DISERTASI (PROMOSI DOKTOR)
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN
 PROGRAM DOKTOR PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
 TANGGAL 14-15 MARET 2022**

NO	NAMA	UNIT KERJA	BERTUGAS SEBAGAI	KETERANGAN
1.	Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H. M.H. MBA	Pascasarjana/DH	Ketua	-
2.	Dr. Demy Jura, S.Th., M.A., M.Th., M.Pd.	Pascasarjana/DPAK	Sekretaris	Co-Promotor
3.	Prof. Dr. Ir. Kaman Nainggolan, M.S.	Pascasarjana/DPAK	Anggota	Promotor
4.	Prof. Dr. Pantjar Simatupang	Pascasarjana/DPAK	Anggota	Promotor
5.	Prof. Dr. John Pieris, S.H., M.H., M.S.	Pascasarjana/DH	Anggota	-
6.	Prof. Dr. Ir. Charles O.P Marpaung, M.S.	Pascasarjana/MTE	Anggota	-
7.	Prof. Dr. dr. Bernadetha Nadeak, M.Pd., PA.	Pascasarjana/MPAK	Anggota	-
8.	Prof. Dr. Marina Silalahi, S.Pd., M.Si.	FKIP/Pend. Biologi	Anggota	-
9.	Dr. A. Dan Kia, S.Th., M.Th.	Pascasarjana/DPAK	Anggota	Co-Promotor
10.	Dr. Dirk Roy Kolibu, S.Th., M.Th.	Pascasarjana/DPAK	Anggota	Co-Promotor

Ditetapkan : di Jakarta
 Pada tanggal : 9 Maret 2022

Rektor,

Dr. DHANISWARA K. HARJONO, S.H., M.H., MBA

PENETAPAN PANITIA PENGUJI DISERTASI

Disertasi ini telah Diuji pada Ujian Doktor Tahap I (Tertutup) tanggal 19 Februari 2022

Ketua : Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.BA

Sekretaris : Dr. Demy Jura, M.A., M.Th., M.Pd

Anggota : 1. Prof. Dr. Ir. Pantjar Simatupang, MS
2. Dr. Dirk Roy Kolibu, M.Th
3. Prof. Dr. Thomas Pentury, M.Si
4. Prof. Dr. dr. Bernadetha Nadeak, M.Pd.,P.A

Ditetapkan dengan Surat Keputusan Direktur Program
Pascasarjana Universitas Kristen Indonesia

Nomor: 0119/UKI.PPS/PP.5.3/2022

Tanggal : Februari 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Louisa Ariantjelangi
NIM : 1906190004
Fakultas : Pascasarjana
Program Studi : Doktor Pendidikan Agama Kristen
Jenis Tugas Akhir : Disertasi
Judul : Pengaruh Pendidikan Agama Kristen, Perilaku Budaya Makan Dalam Perspektif Alkitab Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Di Bajawa, Flores, Nusa Tenggara Timur

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
16 Desember 2022
Yang menyatakan


(Louisa Ariantje Langi)

UCAPAN TERIMA KASIH PENULIS

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan disertasi dengan judul **Pengaruh Pendidikan Agama Kristen, Perilaku Budaya Makan Perspektif Alkitab Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Di Nusa Tenggara Timur**

Tujuan penulisan disertasi ini adalah untuk memenuhi salah satu tugas akhir untuk memperoleh gelar Doktor pada Fakultas Pendidikan Agama Kristen Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, arahan dan bimbingan berbagai pihak, penulisan disertasi ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Direktur Pasca sarjana Pendidikan Agama Kristen, Prof. Dr. Dr BernadethaNadeak,M.Pd.,P.A.
2. Ka Prodi PAK, Dr. Demsy Jura, M.A.,M.Th,M.Pd sekaligus Co Promotor
3. Prof. Dr.Pantjar Simatupang, Promotor
4. Dr.Dirk Roy Kolibu,M.Th, Co Promotor
5. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, SpAn. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
6. Para dosen pengajar Pendidikan Agama Kristen Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun proposal.
7. Bupati Ngada Bajawa, Bpk Andreas Paru.,SH,MH
8. Wakil Bupati Ngada Bajawa Bpk Raymundus Bena
9. Asisten III bidang Administrasi Umum sekaligus PJS Ka Dinas Kesehatan Bajawa, Ibu Iju Aju Maria Albina
10. Direktur RSUD Bajawa, Drg Maria Wea Betu,MPH

11. Dokter, Zuster dan staf RSUD Bajawa
12. Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Bajawa Kabupaten Ngada yang telah bersedia menjadi responden.
13. Bpk Junius Suhadi Almh, Ibu Sofia Koeswara, Pdt Wiryohadi, telah mendukung, memberikan semangat dan doa
14. Mayor Jendral TNI (Purn.) George E Inadus Supit yang telah mendukung, memberikan semangat dan doa
15. Dr Heru Mustika suami tercinta dan Anthony Jason M, putra tersayang yang telah mendampingi saya selama proses penulisan disertasi ini.
16. Adik-adik mahasiswa FKUKI, Marsa Theresa Moy S.Ked, Sharron Levita S.Ked, Richard Manzo Siborutorop S.Ked, Ribka Liliana Zebua S.Ked, Bella Christina S.Ked, Hady S.Ked, Marthin Avandy S.Ked, Julian S.Ked, Agriva Damanik S.Ked, Leo Mehendra S.Ked dan Farkhan Setiawan.
17. Jonathan Eddy Langi, kakak saya yang mendukung saya
18. Adik-adik DR Dody Sasongko, DR Elsy Langi adik-adik, keluarga penulis, yang selalu memberikan dukungan dan semangat bagi penulis.
19. Kakak Naomi Langi, Syutri A Wilar, Sartje Langi dan saudara-saudara di Tombasian Atas yang terus mendorong dan mendoakan
20. Pastur Nick Edward Wowor Sth, bpk Jack Lawandy, ibu Ratna Pakpahan, ibu Sakina Peday, ibu Itha Yamlay, Bpk Yohanes Tupamahu., SH, ketua yayasan Royal Priesthood Generation Manokuari dan semua staff yayasan yg tulus mendoakan saya,
21. Pdt dr Dedy Goandys, majelis dan jemaat GBI Hope Impact Jakarta, Kupang, Soe, Lampung, Jawa tengah.
22. Pastur Capt.Pilot Ricoseta Mafella, Mama Lies Sujarwo dan semua pengurus dan jemaat gereja JCDC yg mendoakan saya.
23. Semua sanak saudara, handai taulan, sahabat yg mendukung dan turut mendokan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga disertasi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca, Pemda dan masyarakat Bajawa NTT juga sebagai sumbangan karya ilmiah bagi dunia pendidikan.

“Jika kamu sungguh-sungguh mendengarkan suara Tuhan, Allahmu dan melakukan apa yang benar di mata-Nya dan memasang telingamu kepada perintah-perintah-Nya dan tetap mengikuti segala ketetapan-Nya, maka Aku tidak akan menimpakan kepadamu penyakit manapun, sebab Aku Tuhanlah yang menyembuhkan engkau” (Keluaran 15 : 26). “Namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan Kristus yang hidup di dalam aku. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku” (Galatia 2:20).

Jakarta, Januari 2023

Louisa Ariantje Langi



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SK PENGANGKATAN DEWAN PENGUJI UJIAN TERBUKA DISERTASI (PROMOSI DOKTOR).....	vii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI DISERTASI.....	x
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	xi
UCAPAN TERIMA KASIH PENULIS	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Masalah.....	12
1.3 Rumusan Masalah.....	12
1.4 Tujuan Penelitian.....	13
1.4.1 Tujuan Umum	13
1.4.2 Tujuan Khusus	13
1.5 Manfaat Penelitian (Output, Outcome, Impact).....	14
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEPTUAL, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	 16
2.1 Tinjauan Pustaka.....	16
2.1.1 Perspektif Alkitab tentang makanan sehat	16
2.1.2 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	36
2.1.3 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2.....	37
2.1.4 Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2	38
2.1.5 Hubungan Pendidikan Agama Kristen dengan Gaya Hidup.....	41
2.1.6 Hubungan Budaya Makan Dengan Penyakit Diabetes Melitus ..	44

2.2 Kerangka Konseptual	48
2.3 Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN	53
3.1 Metode Penelitian	53
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
3.3 Subjek Penelitian	53
3.4 Disain Penelitian.....	53
3.5 Teknik Pengumpulan Data	54
3.6 Variabel Penelitian	55
3.7 Teknik Analisis Data	57
3.7.1 Analisis Univariat.....	57
3.7.2 Analisis Bivariat.....	57
3.7.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	58
3.7.4 Analisis Multivariat.....	58
3.8 Hipotesis Statistik	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	63
4.1 Kejadian DM di NTT	63
4.2 Deskripsi Data	64
4.3 Analisis Data.....	65
4.3.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	65
4.3.2 Analisis Univariat.....	69
4.3.3 Analisis Bivariat.....	74
4.3.4 Analisis Multivariat.....	76
4.4 Model Akhir Penelitian	83
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
5.1 Kesimpulan.....	97
5.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	56
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Instrumen	65
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Pengetahuan Budaya Makan dan Tindakan Budaya Makan	68
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	69
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Variabel Skala Rasio.....	70
Tabel 4.6 Frekuensi Variabel dengan Skala Kategorik.....	71
Tabel 4. 7 Hubungan antara Variabel Independen dengan Variabel Dependen ...	75
Tabel 4.8 Hasil Estimasi Tahap Pertama	76
Tabel 4.9 Hasil Estimasi Tahap Kedua	78
Tabel 4.10 Hasil Estimasi Tahap Ketiga.....	81
Tabel 4.11 Uji Kecocokan Model	82
Tabel 4.12 Model Akhir	83
Tabel 4.13 Model dengan PAK sebagai moderasi	85
Tabel 4.14 Uji Kecocokan Model Moderasi	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gen, Lingkungan, dan Faktor Sosial/Budaya dalam Perkembangan dan Perjalanan Diabetes pada Populasi yang Beragam secara Budaya.....	45
Gambar 2.2 Masalah Gizi menurut Unicef	48
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual Unicef	49
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual Penelitian	49
Gambar 3.1. Hubungan antara p dengan X.....	60
Gambar 4.1 Variabel yang Berpengaruh.....	95



**PENGARUH PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN, PERILAKU BUDAYA
MAKAN DALAM PERSPEKTIF ALKITAB DAN GAYA HIDUP
TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI BAJAWA FLORES, NUSA TENGGARA TIMUR**

ABSTRAK

Prevalensi penyakit diabetes melitus tipe II dari tahun ke tahun semakin meningkat. Padahal, pola makan yang baik dan sehat telah diatur dalam Alkitab. DM tipe II salah satunya disebabkan oleh gaya hidup yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mencari peran aspek Pendidikan Agama Kristen dalam budaya makan perspektif Alkitab mengenai pengetahuan, sikap dan tindakan dengan gaya hidup (faktor faktor risiko) terhadap kejadian penyakit diabetes melitus tipe II di Kabupaten Ngada, Nusa Tenggara Timur. Alasan dipilih lokasi karena NTT merupakan provinsi dengan prevalensi DM terendah di Indonesia. Sampel penelitian sebanyak 92 responden diambil secara *purposive* dari pasien RSUD Bajawa, Kabupaten Ngada, Nusa Tenggara Timur. Analisa data menggunakan regresi logistik biner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa PAK di lingkungan keluarga dan gereja secara langsung tidak terbukti berpengaruh terhadap prevalensi DM, tetapi secara tidak langsung melalui moderasi dengan faktor genetik, pola makan nasi dan kebiasaan minum alkohol terbukti berpengaruh terhadap prevalensi DM. Hal ini menjadi keterbaruan dalam penelitian ini bahwa PAK memperlemah pengaruh faktor genetik, pola makan nasi dan kebiasaan minum alkohol terhadap prevalensi DM. Variabel lainnya yang berpengaruh secara langsung terhadap prevalensi terkena DM adalah pengetahuan budaya makan, faktor genetik, pola makan nasi, kebiasaan minum manis dan kebiasaan minum alkohol. Variabel yang paling dominan menyebabkan prevalensi terkena DM adalah pola makan nasi dan kebiasaan minum alkohol. Kebiasaan makan nasi terlalu sering menyebabkan 59x lebih berisiko terkena DM tipe II, dan kebiasaan minum alkohol menyebabkan 46x lebih berisiko terkena DM. Saran yang dapat diberikan adalah mengedukasi gaya hidup dan pola makan yang baik sesuai prinsip Alkitab.

Kata Kunci: prevalensi diabetes melitus, Pendidikan Agama Kristen, perilaku budaya makan, gaya hidup, faktor primer DM, jenis pekerjaan, pendidikan

**THE INFLUENCE OF CHRISTIAN RELIGIOUS EDUCATION,
BIBLICAL PERSPECTIVE EATING CULTURE BEHAVIOR AND
LIFESTYLE ON THE INCIDENCE OF
TYPE 2 DIABETES MELLITUS DISEASE
IN BAJAWA FLORES, EAST NUSA TENGGARA**

ABSTRACT

The prevalence of type II diabetes mellitus is increasing from year to year. In fact, a good and healthy diet has been regulated in the Bible. Type II DM is caused by a bad lifestyle. This study aims to find the role of Christian Religious Education aspects in eating culture from a biblical perspective regarding knowledge, attitudes and actions with lifestyle (risk factors) towards the incidence of type II diabetes mellitus in Ngada Regency, East Nusa Tenggara. The reason the location was chosen was because NTT is the province with the lowest prevalence of DM in Indonesia. The study sample of 92 respondents was taken purposively from patients of RSUD Bajawa, Ngada Regency, East Nusa Tenggara. Data analysis used binary logistic regression.

The results showed that PAK in the family and church environment was not directly proven to affect the prevalence of DM, but indirectly through moderation with genetic factors, rice diet and alcohol drinking habits were proven to affect the prevalence of DM. This is a novelty in this study that PAK weakens the influence of genetic factors, rice diet and alcohol drinking habits on DM prevalence. Other variables that directly affect the prevalence of DM are dietary knowledge, genetic factors, rice diet, sweetened beverages and alcohol drinking habits. The most dominant variables causing the prevalence of DM are rice diet and alcohol drinking habits. The habit of eating rice too often causes 59x more risk of developing type II DM, and the habit of drinking alcohol causes 46x more risk of developing DM. Suggestions that can be given are to educate a good lifestyle and diet according to biblical principles.

Keywords: prevalence of diabetes mellitus, Christian Religious Education, food culture behavior, lifestyle, DM primary factors, type of employment, education