

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI  
MASALAH KURANG PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI  
DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN OBAT  
TRADISIONAL DI KELURAHAN CAWANG  
JAKARTA TIMUR**



**NAMA : RENA KAPRINA SIMAMORA**

**NIM : 1763030006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI**  
**MASALAH KURANG PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI**  
**DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN OBAT**  
**TRADISIONAL DI KELURAHAN CAWANG**  
**JAKARTA TIMUR**



**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk  
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep )**

**NAMA : RENA KAPRINA SIMAMORA**

**NIM : 1763030006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rena Kaprina Simamora  
NIM : 1763030006  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Fakultas / Universitas : Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 23 Juli 2020



Rena Kaprina Simamora

Mengetahui :Pembimbing

Adventus Lumban Batu, SKM., M. Kes  
NIP/NIDN 950141/0320127203

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rena Kaprina Simamora, NIM 1763030006, dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Obat Tradisional Di Kelurahan Cawang Jakarta Timur” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 23 Juli 2020

Pembimbing Utama



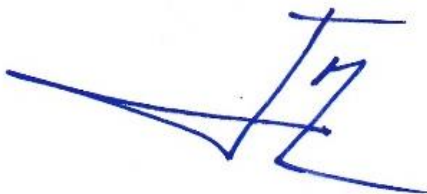
Adventus Lumban Batu, SKM., M. Kes  
NIP/NIDN 950141/0320127203

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rena Kaprina Simamora, NIM 1763030006, dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Obat Tradisional Di Kelurahan Cawang Jakarta Timur“ telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 23 Juli 2020.

### Dewan Penguji

Penguji Utama



I Made Mertajaya, S.ST., M. Kes  
NIP / NIDN: 181528 / 0316056102

Penguji Anggota



Ns. Abdul Choir, S. Kep  
NIP / NIDN: 197408171995031005

### Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi



(Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis)  
NIP / NIDN: 972438 / 0329047101

Ka.Prodi DIII Keperawatan



(Ns. Erita, S. Kep., M. Kep)  
NIP/ NIDN: 861026 / 0326106606

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasihnya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Obat Tradisional Di Kelurahan Cawang Jakarta Timur.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini saya susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian lebih lanjut di Universitas Kristen Indonesia pada program studi Fakultas Vokasi DIII Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, saya mendapat pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini saya tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH., M.H., MBA selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
2. Maksimus Bisa, SST.Ft., S.KM, M.Fis, selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
3. Ns. Erita , M.Kep, selaku Kaprodi Fakultas Vokasi DIII keperawatan telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Adventus MRL, SKM, M.Kes, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. I. Made Mertajaya M.Kes.,MM selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Abdul Choir, S.Kep, selaku Dosen Penguji II.
7. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi dukungan pada penulis.
8. Segenap dosen pengajar fakultasi vokasi DIII keperawatan atas bimbingan dan arahnya.
9. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun spiritual.
10. Rekan-rekan sahabat yang turut memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca demi penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikianlah Karya Tulis Ilmiah ini saya buat, semoga bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, Agustus 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah .....	4
1.4. Manfaat Penulisan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	6
2.1 Konsep Hipertensi .....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi .....	6
2.1.3 Patofisiologi.....	7
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi .....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.1.7 Komplikasi.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan.....	12
2.2. Konsep Keluarga .....	15
2.2.1 Definisi Keluarga.....	15
2.2.2 Batasan Keluarga.....	16
2.2.3 Struktur Keluarga.....	16
2.2.4 Tipe /Bentuk Keluarga.....	17
2.2.5 Struktur dan Fungsi Keluarga.....	18
2.2.6 Sistem Keluarga.....	20
2.2.7 Peran Perawat Keluarga.....	20
2.2.8 Tahap Perkembangan Keluarga.....	22
2.3. Asuhan Keperawatan Keluarga .....	25
2.3.1 Pengkajian.....	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	33
2.3.3 Menentukan Prioritas Masalah .....	34
2.3.4 Perencanaan Tindakan Keperawatan .....	36
2.3.5 Tindakan Keperawatan .....	37
2.3.6 Evaluasi.....	38
2.4. Konsep Obat Tradisional .....	39
2.4.1 Definisi Obat Tradisional .....	39
2.4.2 Manfaat Jus Mentimun .....	39



2.4.3	Kandungan Gizi Mentimun .....	39
2.4.4	Cara Membuat Jus Mentimun.....	39
2.5.	Konsep Promosi Kesehatan.....	40
2.5.1	Definisi Promosi Kesehatan .....	40
2.5.2	Promosi Kesehatan Dan Perilaku .....	40
2.5.3	Visi Dan Misi Promosi Kesehatan.....	41
2.5.4	Strategi Promosi Kesehatan.....	41
2.5.5	Ruang Lingkup Promosi Kesehatan .....	42
2.5.6	Metode Dan Teknik Promosi Kesehatan .....	44
2.5.7	Evaluasi Promosi kesehatan .....	46
<b>BAB III</b>	<b>METODE STUDI KASUS</b> .....	<b>48</b>
3.1.	Rancangan Studi Kasus .....	48
3.2.	Subyek Studi Khusus.....	48
3.2.1	Kriteria Subjek Studi Kasus .....	48
3.3.	Fokus Studi .....	49
3.4.	Definisi Operasional .....	49
3.5.	Tempat dan Waktu.....	50
3.6.	Pengumpulan Data.....	50
3.7.	Penyajian Data.....	52
3.8.	Etika Penelitian.....	53
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>55</b>
4.1	Hasil Studi Kasus .....	55
4.2	Pembahasan .....	56
4.2.1	Asuhan Keperawatan .....	56
4.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	65
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	72
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	77
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>85</b>
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran .....	87

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 2.2 Skoring Prioritas Masalah .....	35
Tabel 4.1 Data Dasar Keluarga.....	56
Tabel 4.2 Pemeriksaan fisik.....	59
Tabel 4.3 Analisa Data .....	60
Tabel 4.4. Penjajakan tahap II.....	63
Tabel 4.5 Penapisan masalah.....	65
Tabel 4.6 Penapisan masalah.....	66
Tabel 4.7 Perencanaan Keperawatan.....	68
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan .....	72
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan .....	78

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 2 : Leaflet
- Lampiran 3 : Lembar Bolak Balik
- Lampiran 4 : Lembar Konsul
- Lampiran 5 : Lembar Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah
- Lampiran 7 : Biodata

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH  
KURANG PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN  
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN OBAT TRADISIONAL  
DI KELURAHAN CAWANG  
JAKARTA TIMUR**

**Rena Kaprina Simamora\*, Adventus \*\*, I Made \*\*\*, Chohir**

\*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia  
\*\*Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia  
\*\*\* Pembimbing Klinik Di Puskesmas Kelurahan Cawang Jakarta Timur  
Email : kaprinarere@gmail.com

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia pada tahun 2013 dengan prevalensi 25, 8 %. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 2 juli 2020 sampai 9 juli 2020 di Kelurahan Cawang Jakarta Timur. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan pada Keluarga Hipertensi yang Mengalamami Masalah Kurang Pengetahuan dengan Tindakan Promosi Obat Tradisional. Penelitian ini dilakukan pada dua klien yang mengalami Hipertensi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara survey, observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik dengan menggunakan lima tugas keluarga. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa utama pada klien 1 dan 2 yaitu kurang pengetahuan yang berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5x45 menit dan didapatkan hasil bahwa klien 1 tidak berhasil dalam promosi kesehatan karena kurang mengikuti arahan penulis sehingga tekanan darah tidak terkontrol. Sedangkan klien 2 berhasil dalam promosi kesehatan karena mau mengikuti arahan penulis sehingga tekanan darah dapat terkontrol. Cara tersebut dapat dilakukan dengan kerjasama penulis dank lien sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan keberhasilan dalam Asuhan Keperawatan Keluarga serta mendorong keluarga untuk lebih kooperatif dan dapat mendemonstrasikan cara merawat keluarga dengan Obat Tradisional.

Kata Kunci: Kurang Pengetahuan, Hipertensi, Promosi Kesehatan

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH  
KURANG PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN  
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN OBAT TRADISIONAL  
DI KELURAHAN CAWANG  
JAKARTA TIMUR**

**Rena Kaprina Simamora\*, Adventus \*\*, I Made \*\*\*, Chohir**

\*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

\*\*Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

\*\*\* Pembimbing Klinik Di Puskesmas Kelurahan Cawang Jakarta Timur

Email : kaprinarere@gmail.com

**ABSTRACT**

Hypertension is a chronic disease which became one of the health problems in Indonesia in 2013 with a prevalence of 25.8%. This research was conducted on July 2 2020 to July 9 2020 in Cawang Village, East Jakarta. This study aims to carry out Nursing Care for Hypertension Families Who Are Experiencing the Problem of Lack of Knowledge with Traditional Drug Promotion Measures. This research was conducted on two clients who had hypertension. Data collection was carried out by means of surveys, observations, interviews, and physical examinations using five family tasks. Based on the results of the assessment found the main diagnoses on clients 1 and 2, namely lack of knowledge related to the inability of families to recognize the problem. After doing nursing care for 5x45 minutes and the results obtained that client 1 was unsuccessful in health promotion because of lack of following the author's direction so that blood pressure is not controlled. While client 2 succeeded in promoting health because they wanted to follow the direction of the author so that blood pressure can be controlled. This method can be done with the cooperation of the authors and the lien so as to increase knowledge and success in Family Nursing Care and encourage families to be more cooperative and can demonstrate how to care for families with Traditional Medicine.

Keyword: Knowledge Lack, Hypertension, Health Promotion