

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

5.1.1 Pengkajian

Pada tahap pengkajian penulis melakukan pengkajian dengan cara wawancara secara langsung kepada ke 2 pasien. Pada kasus ditemukan hasil pengkajian pada ibu dengan *Sectio Caesarea* yaitu Keluhan utama yang dirasakan oleh pasien 1 dan 2 adalah nyeri dan sulit untuk melakukan aktivitas. pasien 1 megatakan nyeri pada daerah luka operasi, dan pasien 2 juga mengatakan nyeri pada daerah luka operasi.

5.1.2 Diagnosa

Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien 1 ada 3 yaitu Gangguan rasa aman nyaman nyeri berhubungan dengan terputusnya jaringasaraf pada luka bekas operasi, Keterbatasan aktivitas berhubungan dengan tindakan insisi, Masalah kurang perawatan diri berhubungan dengan kelemahan fisik. Sedangkan pada pasien 2 di temukan 3 diagnosa keperawatan yaitu : Gangguan rasa aman nyaman nyeri berhubungan dengan terputusnya jaringan saraf pada luka bekas operasi, Keterbatasan aktivitas berhubungan dengan tindakan insisi, Cemas berhubungan dengan krisis situasi.

5.1.3 Intervensi

Pada tahap perencanaan dengan masalah keterbatasan aktivitas, tujuan dan kriteria hasil yang di harapkan pada pasien 1 dan 2 sesuai dengan yang

tertera pada teori . Perencanaan tindakan keperawatan mandiri yang dilakukan penulis adalah Kaji kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas, identifikasi penyebab gangguan aktivitas, monitor dan catat kemampuan pasien dalam mentoleransi aktivitas, observasi tanda – tanda vital, menganjurkan pasien untuk latihan mobilisasi secara bertahap sesuai kemampuan. Dan perencanaan tindakan kolaborasi yang dilakukan pada pasien 1 dan 2 adalah sama yaitu : Diet lunak – biasa, IVFD 2RL/24 JAM (20 tetes/menit).

5.1.4 Implementasi

Pada tahap implementasi atau penatalaksanaan tindakan keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan yang telah ditetapkan. Ada beberapa tindakan penataksanaan yang tidak tertera pada intervensi masalah keterbatasan aktivitas tetapi dilakukan pada penatalaksanaan yaitu : melakukan kontrak agar pasien bersedia menjadi subjek penelitian, melakukan kontrak dengan pasien untuk melakukan tindakan mobilisasi, memberikan lembar quisioner tentang pemahaman mobilisasi dan pendokumentasian setiap tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien di catat dalam catatan keperawatan.

5.1.5 Evaluasi

Pada tahap evaluasi keperawatan, penulis berfokus pada 1 masalah keperawatan yang sesuai dengan judul studi kasus yaitu pemenuhan kebutuhan aktivitas. Pada tahap ini penulis mengevaluasi hasil dari

tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien 1 dan 2. Pada pasien 1 tujuan dan hasil keperawatan teratasi sebagian dalam jangka waktu 3x 24 jam selama 3 hari. Sedangkan pada pasien 2 tujuan dan kriteria hasil keperawatan teratasi dalam waktu 3x24 jam selama 3 hari.

Kesimpulan menurut penulis, dalam mencapai tujuan dan kriteria hasil yang telah dilakukan pada pasien 1 belum berhasil, hal ini dikarenakan pasien 1 kurang antusias dalam menjalankan arahan yang telah diberikan, pasien mengatakan malas untuk bergerak karena berat badan gemuk. Sedangkan pada pasien 2 tujuan dan kriteria hasil lebih berhasil hal ini di karenakan pasien 2 lebih antusias dalam mengikuti arahan yang di berikan dan sangat kooperatif dalam komunikasi. Maka tujuan dan kriteria hasil pada pasien 1 lebih memerlukan waktu yang lebih banyak agar tujuan dan kriteria hasil dapat tercapai.

5.2 Saran

Setelah penulis melakukan tindakan pada pasien 1 dan 2 dengan *Sectio Caesarea* maka penulis ingin menyampaikan saran yang dapat membantu pelaksanaan asuhan keperawatan, yaitu :

5.2.1 Untuk Penulis

Lebih banyak mencari dan membaca referensi buku – buku untuk menambah pengetahuan mengenai Asuhan Keperawatan masalah keterbatasan aktivitas pada pasien *Sectio Caesarea*.

5.2.2 Untuk perawat Ruangan

Lebih meningkatkan lagi pengetahuan dalam pemberian asuhan keperawatan dengan memperhatikan aspek bio - psiko - sosio – spiritual dan budaya baik promotif, prefentif, kuratif, dan rehabilitatif khususnya pada pasien dengan *Sectio Caesarea*.

5.2.3 Untuk Pasien

Diharapkan pasien lebih mengerti dan memahami informasi mengenai perawatan dalam melakukan aktivitas setelah post *Sectio Caesarea*.

5.2.4 Untuk Institusi Pendidik

Agar lebih banyak menyediakan fasilitas perpustakaan khususnya buku dengan periode cetak yang terbaru untuk lebih banyak di tambahkan dengan seiring bertambahnya tahun, agar para mahasiswa lebih singkat waktunya dalam penyusunan tugas akhir.