

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *SECTIO CAESAREA*  
YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS  
DENGAN PENERAPAN LATIHAN MOBILISASI DINI  
DI RSU UKI JAKARTA**



**ROLIA PINTO  
1763030009**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *SECTIO CAESAREA*  
YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS  
DENGAN PENERAPAN LATIHAN MOBILISASI DINI  
DI RSU UKI JAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk  
Menyelesaikan Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep )  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi

ROLIA PINTO  
1763030009

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rolia Pinto

Nim : 1763030009

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksiatas perbuatan tersebut.

Jakarta, 23 Juli 2020

Pembuat pernyataan  
METERAI  
TEMPEL  
168323  
6000  
ENAM RIBURUPIAH  
Rolia Pinto



Mengetahui Pembimbing Utama



Ns. Hasian Leniwita, S.Kep.,M.Kep

NIP/NIDN:960205/0320127701

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh ROLIA PINTO NIM 1763030009 dengan judul

“Asuhan Keperawatan Pada Ibu  *Sectio Caesarea* Yang Mengalami Keterbatasan Aktivitas Dengan Penerapan Latihan Mobilisasi Dini Di RSU UKI Jakarta”

Jakarta , 23 Juli 2020

Pembimbing Utama



Ns. Hasian Leniwita, S.Kep.,M.Kep

NIP/NIDN:960205/0320127701

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh ROLIA PINTO NIM 1763030009 dengan judul  
“Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Sectio Caesarea* Yang Mengalam  
Keterbatasan Aktivitas Dengan Penerapan Latihan Mobilisasi Dini Di  
RSU UKI Jakarta”

Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Juli 2020

### Dewan Penguji

Penguji Utama



(Ns. Erita, S.Kep.,M.Kep)  
NIP/NIDN:861026/0326106606

Penguji Anggota



(Bid. Lasmaria Manik, STr.Keb)  
NIP:860886

### Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi



(Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis)  
NIP/NIDN: 972438/0329047101

Kaprodi DIII Keperawatan



(Ns. Erita, S.Kep.,M.Kep)  
NIP/NIDN:861026/0326106606

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala tuntunan dan kasih karunia-Nya penulis diberikan kekuatan dan kemampuan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul judul

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS DENGAN PENERAPAN LATIHAN MOBILISASI DINI DI RSUD UKI JAKARTA”

Pada kesempatan ini, tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dhaniswara K, Harjono, SH, MH, MBa selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
2. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi
3. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Fakultas Vokasi dan dosen PA, sekaligus pengguji 1 yang telah memberikan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan selalu memberi motivasi serta dukungan positif yang sangat baik bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

5. Ns. Yanti Aritonang, S.Kep., M.Kep sebagai wali kelas angkatan 2017, yang selalu membimbing dan memberi dukungan kepada kami angkatan 2017.
6. Staff D III Keperawatan Fakultas Vokasi yang telah memberi Ilmu pengetahuan serta ketrampilan kepada penulis
7. Perpustakaan UKI yang sudah menyediakan buku – buku bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis ilmiah
8. RSUD UKI yang telah menyediakan tempat bagi para mahasiswa dalam menjalankan praktek klinik dan menjadi tempat bagi penulis menyelesaikan Tugas akhir dalam mengambil pasien untuk memberikan asuhan keperawatan yang telah di pelajari oleh penulis.
9. Bid. Lasmaria Manik, S.Tr.Keb sebagai pembimbing lahan sekaligus sebagai penguji anggota dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
10. Teman–teman angkatan 2017  
(Helen, Rena, Meiske, Vina, Esto, Fickar, Ajis, Cia, Tasya, Bonita, Dwi, Defita, Kak Meri, Kiki) yang selalu memberikan dukungan bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
11. Teman – teman sepeminatan Maternitas ( kak Meri, Kiki, Devitaloka, & Rovina ) yang memberi dukungan dan semangat bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
12. Papa ( Imanuel Pinto), Mama (Rofina Soares De Oliveira Pinto), Kaka Noi, Bang Rodi, dek Ros / kokoo, dek Berta, dan si bungsu Laura, Paman, Bibi, dan saudara – saudara sepupu yang selalu mendoakan dan memotifasi penulis dalam menyusun tugas akhir

13. Keluarga besar Bpk.Setia Budi Tanuwidjaja yaitu : Ibu Merry Esterryna, Nci Henny, Koko Mikchael, Cici Enji, Nci Lucy, dede Britney, Opo Hanna, Opa Hanny yang selalu mendukung penulis dalam bentuk materi, motifasi, dan membantu dalam semua kebutuhan yang di perlukan oleh penulis dalam menyelesaikan studi.
14. Keluarga besar Bpk.Tonny Tanuwidjaya yaitu : Nci Suthy, Ci Bella, Ci Tasya, dede Joelyn, beserta karyawan Heluton yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam Penyusunan Tugas Akhir
15. Jemaat GBI Rawamangun dan Cabang GrandMall, Staff Greja, Guru – Guru Sekolah Minggu, Konsel Petrus 5 yang selalu mendoakan dan meberi motifasi bagi penulis dalam menyusun Tugas Akhir.



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan studi kasus .....	6
1.4 Manfaat studi kasus .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Sectio Caesaria .....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Anatomi Fisislogi.....	10
2.1.3 Etiologi.....	12
2.1.4. Manifestasi klinik post section caesarea.....	13
2.1.5. Komplikasi.....	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Menurut Manuaba .....	15
2.1.8 Perawatan post Operasi.....	17
2.2. Asuhan Keperawatan.....	19
2.2.1. Pengertian Asuhan Keperawatan .....	19
2.2.2 Pengkajian.....	19
2.2.3. Analisa Data.....	23
2.2.4 Perencanaan dan Implementasi.....	31
2.2.5. Evaluasi Keperawatan.....	31
2.3 Konsep Dasar Latihan Mobilisai Dini.....	32
2.3.1 Definisi .....	32

2.4. Konsep Kebutuhan Aktivitas.....	40
2.4.1 Definisi.....	40
2.4.2 Sistem tubuh yang berperan dalam kebutuhan aktivitas.....	41
2.4.3. Pola aktivitas .....	42
2.4.4. Manfaat aktivitas sehari- hari (ADL).....	42
<b>BAB III METODEDE STUDI KASUS</b>	
3.1 Rancangan Studi Kasus .....	46
3.2 Subjek Studi Kasus.....	46
3.3 Fokus Studi Kasus .....	47
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi Kasus .....	47
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	50
3.6. Metode pengumpulan data .....	50
3.7 Lokasi dan waktu studi kasus .....	52
3.8 Analisa data dan Penyajian Data .....	53
3.9 Etika Studi Kasus .....	53
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Studi Kasus .....	56
4.2 Pembahasan .....	56
4.2.1 Pengkajian.....	56
4.2.2 Analisa Data.....	64
4.2.3 Diagnosa keperawatan .....	71
4.2.4 Rencana keperawatan.....	74
4.2.5 Implementasi Keperawatan.....	77
4.2.6 Evaluasi keperawatan.....	94
4.3. Keterbatasan Studi Kasus .....	101
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan.....	102
5.2 Saran .....	104

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Pengkajian .....	57
Tabel 4.2	Data Focus .....	64
Tabel 4.3	Analisa Data .....	66
Tabel 4.3	Diagnosa keperawatan.....	71
Tabel 4.4	Intervensi keperawatan.....	75
Tabel 4.5	Implementasi keperawatan.....	86
Tabel 4.6	Evaluasi keperawatan.....	95

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah 1 (menggerakkan lengan tangan .....	37
Gambar 2.2 Langkah 1 ( menggerakkan ujung jari kaki).....	38
Gambar 2.3 Langkah 1 (mengerakan otot betis ) .....	38
Gamba 2.4 Latihan duduk .....	40

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU SECTIO CAESAREA YANG MENGALAMI  
KETERBATASAN AKTIVITAS DENGAN PENERAPAN LATIHAN  
MOBILISASI DINI DI RSU UKI JAKARTA**

**Rolia Pinto\*, Hasian Leniwita\*\*, Lasmaria Manik\*\*\***

**\*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan fakultas vokasi Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*\*Pembimbing Klinik Di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia**

**Email : [roliapinto29@gmail.com](mailto:roliapinto29@gmail.com)**

Abstrak

Persalinan adalah suatu proses pergerakan untuk keluarnya janin, placenta melalui jalan lahir. Data menurut *World Health Organization* (WHO), standar rata-rata persalinan operasi *Section Cesarea* di sebuah Negara adalah sekitar 5-15% per 1000 kelahiran didunia, tetapi pada tahun 2007-2008 persalinan *Sectio Cesarea* semakin meningkat yaitu sebanyak 11000/kelahiran di seluruh Asia. Data yang diperoleh dari Rekam Medis RSU UKI Jakarta pada tahun 2019 pasien *Sectio Caesarea* 98 pasien (46%). Tujuan penelitian untuk melakukan asuhan keperawatan ibu post *Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan keterbatasan aktivitas di RSU UKI Jakarta, dengan metode studi kasus dan pendekatan proses keperawatan meliputi wawancara, observasi, dan membandingkan tingkat keberhasilan antara 2 pasien dan hari perawatan yang sama yaitu Pemberian asuhan keperawatan pada tanggal 29 Juni - 02 Juli 2020. Pasien diajarkan untuk melakukan mobilisasi dini selama 3 hari. Hasil pada pasien 1 di hari ke 3 belum teratasi di karenakan pasien kelebihan berat badan dan susah dalam melakukan pergerakan sedangkan pada pasien 2 perawatan selama 3 hari masalah keterbatasan aktivitas teratasi. Hasil tindakan membuktikan mobilisasi dini dapat membantu pasien post *Sectio Caesarea* dalam melakukan kebutuhan aktivitas dan mempercepat tingkat penyembuhan pasien. Saran : Untuk perawat Ruang lebih meningkatkan pengetahuan dalam pemberian asuhan keperawatan dengan memperhatikan aspek biopsikososiospiritual dan budaya baik promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif khususnya pasien dengan *Sectio Caesarea*.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, Keterbatasan Aktivitas, Mobilisasi Dini

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU SECTIO CAESAREA YANG MENGALAMI  
KETERBATASAN AKTIVITAS DENGAN PENERAPAN LATIHAN  
MOBILISASI DINI DI RSU UKI JAKARTA**

**Rolia Pinto\*, Ns. Hasian Leniwita, M.Kep\*\*, Lasmaria Manik S.Tr.Keb\*\*\***

**\*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*\*Pembimbing Klinik Di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia**

**Email : [roliapinto29@gmail.com](mailto:roliapinto29@gmail.com)**

**Abstract**

Childbirth is a process of movement of the fetus, placenta, through the birth canal. Data according to the World Health Organization (WHO), the average standard of delivery for Section Cesarean operations in a country is around 5-15% per 1000 births in the world, but in 2007-2008, Sectio Cesarean deliveries increased by 11,000 / births throughout Asia. . Data obtained from the Medical Records of the UKI Hospital Jakarta in 2019, 98 patients (46%) had Sectio Caesarea patients. The research objective was to carry out post-Sectio Caesarea nursing care with the problem of limited activity nursing at the UKI Hospital Jakarta, with a case study method and a nursing process approach including interviews, observation, and comparing the success rate between 2 patients and the same day of care, namely the provision of nursing care at 29 June - 02 July 2020. Patients are taught to do early mobilization for 3 days. The results in patient 1 on day 3 have not been resolved because the patient is overweight and difficult to move while in patient 2 the problem is resolved for 3 days. The results of the action prove that early mobilization can help post Sectio Caesarean patients in carrying out their activity needs and accelerate the patient's healing rate. Suggestion: For room nurses, increase knowledge in providing nursing care by paying attention to aspects of biopsychosocial and culture both promotive, preventive, curative, and rehabilitative, especially patients with Sectio Caesarea.

**Keywords: Caesarean Sectio, Activity Limitations, Early Mobilization**

