

**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH NYERI DENGAN EDUKASI  
RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENINGKATKAN RASA  
NYAMAN PADA PASIEN POST APPENDICTOMIE  
DI RSU UKI JAKARTA**



**MARISSA MARCIA ELSYE NOYA**

**1663030026**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH NYERI DENGAN EDUKASI  
RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENINGKATKAN RASA  
NYAMAN PADA PASIEN POST APPENDICTOMIE  
DI RSU UKI JAKARTA**



Karya tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md. Kep)  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi

**MARISSA MARCIA ELSYE NOYA**

**1663030026**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA 2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marissa Marcia Elsy Noya  
NIM : 1663030026  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas / Universitas : Vokasi / Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut .

Jakarta 25, Juli 2020

Pembuat pernyataan



Marissa Marcia Elsy Noya

Mengetahui : Pembimbing

(Ns. Erita, S.Kep., M.Kep)  
NIP/NIDN: 861026/0326106606

## **LEMBAR PERSETUJUAN KTI**

Karya Tulis Ilmiah oleh Marissa Marcia Elsje Noya, NIM 1663030026 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH NYERI DENGAN EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENINGKATKAN RASA NYAMAN PADA PASIEN POST APPENDICTOMIE DI RS UKI JAKARTA”, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 25 Juli 2020

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Erita', with a horizontal line underneath.

(Ns. Erita, S.Kep., M.Kep)

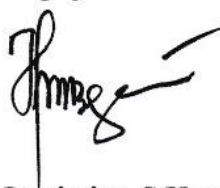
NIP/NIDN: 861026/0326106606

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh MARISSA MARCIA ELSYE NOYA dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH NYERI DENGAN EDUKASI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENINGKATKAN RASA NYAMAN PADA PASIEN POST APPENDICTOMIE DI RS UKI JAKARTA” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 25 Juli 2020.

### Dewan Penguji

Penguji Utama



(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep)  
NIP/NIDN: 960205/0320127701

Penguji Anggota



(Ns. Wanny Tambunan S.Kep)  
NIP: 900002

### Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi



(Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis)  
NIP/NIDN: 972438/032904701

Kaprodi DIII Keperawatan



(Ns. Erita, S.Kep., M.Kep)  
NIP/NIDN: 861026/0326106606

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Masalah Nyeri Dengan Edukasi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Meningkatkan Rasa Nyaman Pada Pasien Post Appendictomie Di RSUD UKI Jakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan UKI Jakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Dhaniswara K.Harjono, SH. MH. MBA Rektor Universitas Kristen Indonesia.
2. Maksimus Bisa, SSt. Ft., SKM., M.fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. Setiawan , MARS selaku Direktur Rumah Sakit Umum UKI.
4. Ns. Erita, M.Kep Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia, dan juga selaku dosen pembimbing penulis yang telah mengarahkan dan memberikan waktunya untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep selaku dosen penguji dan dosen pembimbing akademik yang telah menguji, mendoakan dan memberikan dukungan terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Wanny Tambunan S.Kep selaku Kepala Keperawatan RSUD UKI sebagai penguji penulis yang telah memberikan waktunya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Yanti Anggraini, M.Kep selaku wali kelas penulis yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Staff dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis.
9. Medical Record , Kakak Perawat Ruang Rawat Inap di ruang Melati dan ruang Bongenvile RSU UKI.
10. Perpustakaan Universitas Kristen Indonesia yang telah memfasilitaskan media sebagai referensi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Keluarga tercinta penulis Ayah James Mckenna, Ibu Margaretha Brigita Noya, dan seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan baik melalui materi maupun moral, doa serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan di Prodi DIII Keperawatan UKI.
12. Kekasih serta keluarga kekasih penulis, Tirta Ajisaka, Leonel Steffano, Beby Kaniamanda, Kesya Tiara, Ibu Dharmastuty, Bapak Benny Juliastono yang telah memberikan dukungan baik melalui materi maupun moral, doa serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
13. Teman-teman penulis Putri Siahaan, Cynthia Juanika, Ester Riselia Purba, Agnes Hutajulu, dll yang telah memberikan dukungan baik melalui materi maupun moral, doa serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan di Prodi DIII Keperawatan UKI.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada profesi keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, 25 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Kata pengantar .....	i
Daftar Isi .....	ii
Daftar Lampiran .....	iii
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	7
1.4. Manfaat Studi Kasus .....	8
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Appendictomie .....	9
2.1.1. Pengertian Appendictomie .....	9
2.1.2. Anatomi dan fisiologi .....	10
2.1.3. Etiologi .....	17
2.1.4. Patofisiologi.....	18
2.1.5. Manifestasi.....	19
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang .....	19
2.1.7. Penatalaksanaan Medis .....	21
2.1.8. Tahap Operasi Appendictomie .....	21
2.1.9. Komplikasi Post Appendictomie .....	22
2.1.10. Pencegahan .....	23
2.2 Asuhan keperawatan .....	24
2.2.1. Pengkajian .....	25
2.2.2. Diagnosa Keperawatan .....	26



2.2.3 Intervensi Keperawatan .....	27
2.2.4. Implementasi Keperawatan .....	29
2.2.5. Evaluasi Keperawatan .....	30
2.3 Konsep Nyeri .....	31
2.3.1. Pengertian .....	31
2.3.2. Fisiologi .....	31
2.3.3. Klasifikasi Nyeri .....	32
2.3.4. Stimulus Nyeri .....	33
2.3.5. Jenis Nyeri .....	33
2.3.6. Bentuk Nyeri.....	34
2.3.7. Faktor-faktor yang memengaruhi nyeri .....	35
2.3.8. Asuhan Keperawatan pada Masalah Nyeri.....	36
2.3.9. Analisa Diagnosa Keperawatan .....	36
2.3.10. Perencanaan keperawatan .....	37
2.3.11. Pelaksanaan (Tindakan) Keperawatan .....	37
2.3.12. Evaluasi .....	40
2.4 Latihan Nafas Dalam .....	40
2.4.1. Pengertian .....	40
2.4.2. Tujuan .....	41
2.4.3. Indikasi .....	41
2.4.4. Prosedur Melakukan Terapi Tarik Nafas Dalam .....	42
2.5 Konsep Rasa Nyaman .....	42
2.6 Pendidikan Kesehatan .....	43

BAB III	METODEOLOGI STUDI KASUS .....	44
	3.1 Rancangan Studi Kasus .....	44
	3.2. Subyek Studi Kasus .....	44
	3.3. Fokus Studi .....	45
	3.4. Definisi Operasional .....	45
	3.5. Instrumen Studi Kasus .....	47
	3.6. Pengumpulan Data .....	47
	3.7. Analisa Data .....	49
	3.8. Penyajian Data.....	49
	3.9. Etika Studi Kasus .....	49
BAB IV	HASIL STUDI KASUS .....	53
	4.1 Hasil Studi Kasus .....	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	88
	5.1 Pengkajian Keperawatan .....	88
	5.2 Diagnosa Keperawatan .....	88
	5.3 Intervensi Keperawatan .....	88
	5.4 Implementasi Keperawatan .....	89
	5.5 Evaluasi Keperawatan .....	89
	5.6 Saran .....	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Diri
- Lampiran 2 : Pathway
- Lampiran 3 : SOP Pemeriksaan Tanda Vital
- Lampiran 4 : SOP Pemeriksaan Suhu
- Lampiran 5 : SOP Pemeriksaan Denyut Nadi
- Lampiran 6 : SOP Memberikan Posisi semifowler
- Lampiran 7 : SOP Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 8 : SAP Appendicetomie
- Lampiran 9 : Lefleat
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan proposal Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH NYERI DENGAN EDUKASI RELAKSASI NAPAS  
DALAM UNTUK MENINGKATKAN RASA NYAMAN  
PADA PASIEN POST APPENDICTOMIE  
DI RSUD UKI JAKARTA**

**Marissa Marcia Elsy Noya\*, Erita\*\* Wanny Tambunan**

**\*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*\* Pembimbing Klinik RSUD Universitas Kristen Indonesia**

**Email : [marissa.marcia2103@gmail.com](mailto:marissa.marcia2103@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Appendictomie merupakan pembedahan atau operasi pengangkatan apendiks. Angka kejadian pasien sebesar 596.132 orang dengan presentase 3,36% di Indonesia. Keluhan utama pasien Post Appendictomie adalah nyeri perut kanan bawah seperti ditusuk-tusuk dan pasien kurang memahami pengetahuan tentang tarik napas dalam. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah Memberikan Edukasi Relaksasi Napas Dalam pada pasien yang mengalami Post Appendictomie di RSUD UKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dan pendekatan proses keperawatan yaitu Gangguan rasa nyaman nyeri, dengan cara memberikan edukasi relaksasi napas dalam dan posisi semifowler, memberikan tindakan kolaborasi dan memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien dan keluarga mengenai penanganan Pre dan Post Operasi Appendictomie. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebelum diajarkan intervensi teknik relaksasi tarik napas dalam pasien 1 merasakan skala nyeri 7 pada perut kanan bawah setelah dilakukan intervensi. Pasien 2 merasakan skala nyeri 8 pada perut kanan bawah dan setelah dilakukan intervensi. Kesimpulan pemberian edukasi relaksasi napas dalam dapat menurunkan skala nyeri pasien Post Appendictomie selama 3 hari dan direkomendasikan untuk perawat agar dapat memberikan edukasi relaksasi tarik napas dalam dan memotivasi pasien Post Appendictomie untuk sering melakukan teknik relaksasi tarik napas dalam secara mandiri.

Kata kunci : Post Appendictomie, Gangguan rasa nyaman Nyeri, Edukasi relaksasi tarik napas dalam.

**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH NYERI DENGAN EDUKASI RELAKSASI NAPAS  
DALAM UNTUK MENINGKATKAN RASA NYAMAN  
PADA PASIEN POST APPENDICTOMIE  
DI RSUD UKI JAKARTA**

**Marissa Marcia Elsy Noya\*, Erita\*\* Wannyan Tambunan**

**\*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*\* Pembimbing Klinik RSUD Universitas Kristen Indonesia**

**Email : [marissa.marcia2103@gmail.com](mailto:marissa.marcia2103@gmail.com)**

**ABSTRACT**

Appendictomie is surgery or appendix removal surgery. The number of patient incidents was 596,132 people with a percentage of 3.36% in Indonesia. The main complaint of patients in the post attachment is lower right abdominal pain such as pricking and the patient lacks understanding of deep breathing. The purpose of this scientific paper is the Deep Breath Relaxation Education in patients who improve Post Appendictomie in the UKI General Hospital Jakarta. This study uses a case study method and uses the nursing process namely discomfort, by providing relaxation education in the semifowler position, providing collaboration and providing health education for patients and families who need Pre and Post Appendictomie Surgery. The results were obtained before the publication of the intervention of relaxation techniques in patients 1 Patient 2 felt the pain scale 8 in the lower right abdomen and after the intervention. Conclusions about breathing relaxation education on a scale that can be increased by patients after appendix for 3 days and are recommended for nurses to be able to provide deep breathing relaxation education and motivate patients.

Key words : Post Appendictomie, Gangguan rasa nyaman Nyeri, Edukasi relaksasi tarik napas dalam.