

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ABORTUS IMMINENS
YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN EDUKASI
RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA**



MERRY NIROM

1563030001

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA 2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ABORTUS IMMINENS
YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN EDUKASI
RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSUD UKI JAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk :
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep.)
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi

MERRY NIROM

1563030001

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

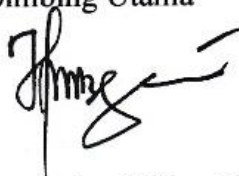
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh MERRY NIROM . NIM 1563030001 dengan judul
“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ABORTUS IMMINENS
YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN EDUKASI
RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA” telah
diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 24 Juli 2020

Pembimbing Utama



(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep.,M.Kep)

NIP/NIDN: 960205/0320127701

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh MERRY NIROM dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ABORTUS IMMINENS YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN EDUKASI RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA” telah di pertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 24 Juli 2020.

Dewan Penguji

Penguji Utama



(Ns. Erita, S.Kep.,M.Kep)
NIP/NIDN: 861026/0326106606

Penguji Anggota




(Lasmaria Manik, S.Tr.Keb)
NIP: 860886

Mengetahui

Dekan Falkutas Vokasi




Maksimus Bisa, SSt.Ft.,SKM.,M.Fis
NIP/NIDN: 972438/032904710

Ka.Prodi DIII Keperawatan



Ns. Erita, S.Kep.,M.Kep
NIP/NIDN: 861026/0326106606

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Merry Nirom
NIM : 1563030001
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang akut sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apa bila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 24 Juli 2020

Pembuat Pernyataan


Merry Nirom

Mengetahui :

Pembimbing Utama



(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep.,M.Kep)

NIP/NIDN: 960205/0320127701

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya serta pertolongan Tuhan penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Abortus Imminens Yang Mengalami Nyeri Dengan Tindakan Edukasi Relaksasi Napas Dalam di Ruang Cempaka RSUD UKI Jakarta”. Dengan selesainya dan semangatnya mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI Jakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penulis menghadapi banyak kendala dan rintangan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah di dukung oleh berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu, oleh karena dukungan yang diterima maka penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono SH, MH, MBA selaku Rektorat Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr Setiawan MARS selaku direktur RSUD Universitas Kristen Indonesia.
3. Maksimus Bisa, SST.Ft.,SKM.,M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
4. Ns. Erita, S.Kep, M.Kep selaku KaProdi Keperawatan Fakultas Vokasi, dan sebagai penguji utama dan juga selalu dosen akademik yang menasehati, mendorong, dan mendoakan.
5. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis

Ilmiah, dan sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang selalu menyemangati, memberi arahan, nasehat yang tidak jenuh-jenuh serta doa yang selalu ada untuk saya, dan juga membimbing dengan kesabaran dari semester 1 sampai pada saat saya menyusun Karya Tulis Ilmiah.

6. Lasmaria Manik, S.Tr.Keb selaku penguji lahan praktek klinik dan juga sebagai CI ruangan Cempaka semasa praktek klinik yang di mana telah membimbing, mengajar dan memotivasikan penulis. Dan juga kepada CI Ns.Lasma, CI Ns.Kristin, CI Ns.Dasma, dan semua kakak perawat ruangan RSU UKI Jakarta yang di mana semasa praktek klinik telah membantu dan bagi ilmunya semasa praktek dan juga selalu memotivasikan untuk bisa berterampil dalam melakukan tindakan.
7. Ns. Yanti Aritonang, M.Kep sebagai wali kelas yang tidak pernah bosan-bosan untuk mengarahkan, memotivasikan dan mendoakan selama perkuliaan.
8. Dosen Diploma Tiga Keperawatan Universitas Kristen Indonesia diantaranya Bpk Adventus, Bpk Donny, Bpk Made, Ibu Melva, Alm.Ibu Mariati, Ibu Berlin, Ibu Renta yang telah memberikan ilmu-ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis sehingga penulis dapat mengasa ilmu dan ketrampilan untuk bisa di salurkan kepada oranglain dan siapa saja yang membutuhkan dalam bidang kesehatan,
9. Pdt. Hendro selaku donatur pertama awal kulia, Margariet Yerisetouw dan Yulianus Yarisetouw donatur kulia dan membiayai saya dengan kebutuhan sehari-hari.

10. Kepada alm.mama tercinta yang walaupun sudah tidak ada namun doanya dan didikannya yang telah membuat saya bisa berhasil, Kepada Mem Yost tercinta yang telah menjadi mama asu bagi saya dari kecil selalu mendidik, menasehati dan mengajarkan saya hal-hal kebenaran Firman Tuhan dan kasih, serta cara melayani orang-orang kecil sehingga itu sangat termotivasi dalam kehidupan saya untuk menolong orang lain tanpa pamri, saya pun tau kesehatan dari beliau yang telah terlebih dahulu membentuk saya dalam pelayanan kesehatan di Klinik Pondok Kemuliaan Sentani, buat Pdt. Frans B. W selaku gembala GBI Pondok Kemuliaan Sentani dan Bapa Rohani yang senang tiasa mendoakan, buat mama Tami Gurik yang memberikan saya kasih sayang, semangat, tante Martha Yarisetouw yang selalu menasehati, memberi kasih sayang, kepada Kaka Grace R.T Pattiata dan Kaka Ranita Aprilia yang telah ambil bagian sebagai kakak yang mau mendengarkan setiap keluhan saya, menjaga, memberikan kasih sayang, perhatian bahkan selalu ada buat saya saat saya susah maupun saya senang, merekalah yang selalu mendorong saya untuk mencapai cita-cita saya sebagai seorang perawat, kepada Kaka Helena Pelmelay, ST. Kaka Siska Toman, Sylvia Yoku, Kaka Amelia Yoku (Mama Leon), Kaka Novita Wenda, Mamade Lena Wali, Oma Ochy, Sahabat Jenifer Yanti Okoyoku yang terus mendoakan dan mensupport, memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.

11. Kepada keluarga besar Nirom: Alm.Opa Deks T, mama Yulince, mama Dedji, mm Novita, bapa Andi, bapa Orgenes, adik tercinta Kris Paul, dan adik-adik ku semua, serta suami dan anak tercinta Zamira, yang di mana

memotivasikan, mendengarkan keluhan/permasalahan selama ini dan yang mendukung saya dalam mencapai cita-cita ini.

12. Kepada Teman-teman angkatan 2015 Program Studi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia, Kiki Santika, Penina Galanjinjinai, Dessy Singgalingging, Elvara Gempita Ginting, Aulia Tri Febriani, Conny Simbaring, Siska Salakopa, Ketty Wenda, angkatan 2017 Alfreto Sipayung, Fikarlius, Natasya, dan juga Tulang Hutajulung yang semasa kulia telah banyak menolong dalam mengeprin tugas-tugas.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan serta sarana. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi bermanfaat dan meningkatkan pengetahuan bagi pembaca khususnya kepada Profesi Keperawatan dalam upaya peningkatan pengetahuan perawat.

Jakarta, 12 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Umums	8
1.4 Tujuan Khusus.....	8
1.5 Manfaat studi kasus	9
1.5.1 Manfaat Teoritis	9
BAB II TINJAU PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Abortus	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Anatomi Fisiologi	12
2.1.3 Etiologi	15
2.1.4 Patofisiologi Abortus	20
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	27
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	27
2.1.7 Penatalaksanaan medis	28
2.2 Asuhan Keperawatan.....	29
2.2.1 Pengkajian.....	30
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	35
2.2.3 Intervensi	35
2.2.4 Implementasi.....	42
2.2.5 Evaluasi.....	42
2.3 Konsep Nyeri.....	42
2.3.1 Pengertian	42

2.3.2	Fisiologi Nyeri.....	43
2.3.3	Klasifikasi Nyeri.....	45
2.3.4	Tanda dan gejala nyeri.....	45
2.3.5	Intensitas nyeri.....	47
2.3.6	Penatalaksanaan Nyeri.....	48
2.4	Konsep Relaksasi Napas Dalam.....	48
2.4.1	Pengertian.....	48
2.4.2	Tujuan.....	48
BAB III	METODE STUDI KASUS.....	50
3.2	Rancangan Studi Kasus.....	50
3.3	Subjek Studi Kasus.....	50
3.4	Fokus Studi.....	51
3.5	Definisi Operasional.....	51
3.5	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	53
3.6	Pengumpulan Data.....	53
3.7	Penyajian Data.....	55
3.9	Etika Studi Kasus.....	55
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1	Hasil Studi Kasus.....	59
4.2	Pembahasan.....	60
4.2.1	Pengkajian.....	60
4.2.2	Analisa data.....	71
4.2.3	Diagnosa Keperawatan.....	75
4.2.4	Perencanaan Keperawatan.....	79
4.2.5	Implementas Keperawatan.....	80
4.2.6	Evaluasi.....	92
4.3	Keterbatasan.....	96
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
5.1.	Kesimpulan.....	97
5.2	Saran.....	99
	DAFTAR PUSTAKA.....	101
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Identitas Pasien 2 dan Pasien 2	60
Tabel 4.2	Riwayat Penyakit Pasien 1 dan Pasien 2	61
Tabel 4.3	Pola Kesehatan Pasien 1 dan Pasien 2	63
Tabel 4.4	Pengkajian Sistem Review Pasien 1 dan Pasien 2	65
Tabel 4.5	Pemeriksaan Penunjang Pasien 1 dan Pasien 2	67
Tabel 4.6	Penatalaksanaan Pasien 1 dan Pasien 2	69
Tabel 4.7	Analisa Data Pasien 1 dan Pasien 2	71
Tabel 4.8	Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	75
Tabel 4.9	Perencanaan Pasien 1 dan Pasien 2	79
Tabel 4.10	Pelaksanaan Pasien 1 dan Pasien 2	80
Tabel 4.11	Evaluasi Pasien 1 dan Pasien 2	93

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3 Pathway
- Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil
- Lampiran 5 Lembar Observasi Tanda-Tanda Vital
- Lampiran 6 Standar Oprasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Plip Chart

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ABORTUS IMMINENS
YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN EDUKASI
RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA**

Merry Nirom*,Ns.Hasian Leniwita,S.Kep.,M.Kep**Lasmaria

Manik,S.Tr.Keb***

*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen
Indonesia **Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas
Kristen Indonesia ***Pembimbing Klinik RSU UKI Universitas Kristen
Indonesia

Email: leonoranirom@gmail.com

ABSTRAK

Abortus imminens adalah peristiwa terjadinya perdarahan dari uterus pada kehamilan kurang dari 20 minggu tanpa adanya dilatasi serviks. Pada tahun 2019 angka kejadian pada pasien Abortus di RSU UKI Jakarta ada 44 pasien (20,65%). Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah Memberikan Edukasi Relaksasi Napas Dalam, ditujukan pada pasien yang mengalami masalah nyeri di RSU UKI Jakarta selama 3 hari. Metode studi kasus adalah *Literature Review* dengan menggunakan catatan dokumentasi yang telah dilakukan oleh perawat ruangan yang meliputi wawancara, observasi dan pendokumentasian. Masalah keperawatan adalah nyeri akut. Setelah dilakukan asuhan keperawatan oleh perawat ruangan 3x24 jam dengan implementasi yang sama yaitu mengkaji nyeri di antaranya penyebab nyeri, kualitas, lokasi, skala, waktu, dan memberikan edukasi relaksasi napas dalam pada pasien yang mengalami abortus imminens. Hasil pasien 1 selama perawatan 13-15 Januari 2020 skala nyeri 7 menjadi 2, sedangkan pasien 2 perawatan 21-23 Februari 2020 skala nyeri 7 menjadi 3. Kesimpulan adalah memberikan edukasi relaksasi napas dalam pada pasien Abortus Imminens yang mengalami nyeri bermanfaat dan membantu mengurangi rasa nyeri serta meningkatkan pengetahuan pasien. Untuk itu disarankan agar perawat dapat mengajarkan edukasi relaksasi napas dalam pada pasien selama perawatan di Rumah Sakit.

Kata kunci : Abortus Imminens, masalah nyeri, edukasi relaksasi napas dalam

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ABORTUS IMMINENS
YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN EDUKASI
RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA**

Merry Nirom*,Ns.Hasian Leniwita,S.Kep.,M.Kep**Lasmaria

Manik,S.Tr.Keb***

*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen
Indonesia **Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas
Kristen Indonesia ***Pembimbing Klinik RSU UKI Universitas Kristen
Indonesia

Email: leonoranirom@gmail.com

ABSTRAK

Abortus Imminens is the event of bleeding from the uterus in pregnancy in less than 20 weeks without cervical dilatation. In 2019 the incidence rate in patients Abortus at RSU UKI Jakarta was 44 patients (20.65%). The purpose of this scientific writing is to provide an education in deep breath relaxation, aimed at patients who are experiencing pain problems in RSU UKI Jakarta for 3 days. The case study method is the Literature Review by using documentation notes that have been done by the room nurse which includes interviews, observations and documentations. Nursing problems are acute pain. After the nursing care by the nurse 3x24 hours hours room with the same implementation that is reviewing the pain between the causes of pain, quality, location, scale, time, and provide education relaxation deep breath in patients who experience abortion imminens. Patient Results 1 during treatment 13-15 January 2020 pain Scale 7 to 2, while patients 2 treatments 21-23 February 2020 the pain scale 7 to 3. The conclusion is to give education relaxation deep breath in patients Abortus Imminens who are suffering from pain and help relieve pain and increase the knowledge of patients. Therefore it is advisable that nurses can teach education relaxation deep breath in patients during hospital treatment.

Keywords: Abortus Imminens, pain problems, education relaxation deep Breath