

**ASUHAN KEPERAWATAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH
DENGAN TINDAKAN EDUKASI NUTRISI YANG ADEKUAT PADA
PASIEN GASTROENTERITIS DI RSU UKI JAKARTA**



FICKARLIUS

1763030010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH
DENGAN TINDAKAN EDUKASI NUTRISI YANG ADEKUAT PADA
PASIEN GASTROENTERITIS DI RSU UKI JAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi

FICKARLIUS

1763030010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fickarlius
NIM : 1763030010
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Institusi : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Studi Kasus Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil laporan karya tulis sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahli tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 25 Juli 2020

Pembuat Pernyataan,



Fickarlius

Mengetahui: Pembimbing

(Ns. Erita, S.Kep, M.Kep)

NIP/NIDN: 861026/0326106606

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah FICKARLIUS NIM 1763030010 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DENGAN TINDAKAN EDUKASI NUTRISI YANG ADEKUAT PADA PASIEN GASTROENTERITIS DI RSU UKI JAKARTA” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 25 Juli 2020

Pembimbing



(Ns. Erita, S.Kep, M. Kep)

NIP/ NIDN: 861026/0326106606

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh FICKARLIUS dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DENGAN TINDAKAN EDUKASI NUTRISI YANG ADEKUAT PADA PASIEN GASTROENTERITIS RSU UKI JAKARTA telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 25 Juli 2020

Dewan Penguji

Penguji Utama



(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep)
NIP/NIDN: 960205/0320127701

Penguji Anggota



(Ns. Wanny Tambunan S.Kep)
NIP: 900002

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi



(Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis)
NIP/NIDN: 972438/032904701

Ka.Prodi DIII Keperawatan



(Ns. Erita, S.Kep., M.Kep)
NIP/ NIDN: 861026/0326106606

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih Rahmat-Nya disetiap waktu hingga laopran studi kasus Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat dikerjakan dan diselesaikan dengan baik. Laporan studi kasus Karya Tulis Ilmiah (KTI) berjudul “Asuhan Keperawatan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh Dengan Tindakan Edukasi Nutrisi yang Adekuat Pada Pasien Gastroenteritis di RSUD UKI”, sebagai syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya DIII Keperawatan, Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laopran studi kasus Karya Tulis Ilmiah ini banyak mengalami tantangan yang dihadapi baik dalam pengumpulan data, pemberian asuhan keperawatan, serta dalam penyusunan baik moral maupun material. Namun berkat, bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak sehingga penulisan laporan studi kasus Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH. MH. MBA Rektor Universitas Kristen Indonesia
2. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis, selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
3. Dr. Setiawan, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Umum UKI
4. Ns. Erita Sitorus M.Kep, selaku Kaprodi DIII Keperawatan UKI dan Selaku pembimbing utama dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) sekaligus dosen

PA yang telah banyak meluang waktu, memberikan ide, serta masukan dalam penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah (KTI) hingga selesai.

5. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep sebagai penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, pencerahan dan dukungan serta semangat kepada penulis.
6. Ns. Wanny Tambunan S.Kep selaku Kepala Keperawatan RSUD UKI sebagai penguji II yang telah memberikan waktunya untuk menguji sidang Karya Tulis Ilmiah (KTI) penulis serta memberikan motivasi, arahan dan pencerahan yang baik bagi penulis
7. Ns. Yanti Anggraini, M.Kep selaku wali kelas angkatan 2017 yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
8. Medical Record, Kakak Perawat Ruangan Rawat Inap di Ruang Bougenville RSUD UKI
9. Perpustakaan Universitas Kristen Indonesia yang telah memfasilitasi penulis dalam referensi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan Staf DIII Keperawatan UKI yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan keterampilan serta semangat dan motivasi kepada penulis.
11. Keluarga tercinta Papa dan Mama yang memberikan dorongan, segala doa, perhatian, dan pengorbanan yang sangat besar kepada penulis serta kakak Erjulfide Setiawarni, abang Febri Salsarian dan kakak Yemima Dora.

12. Beasiswa Bidikmisi/Kartu Indonesia Pintar (KIP), yang telah memberikan bantuan biaya pendidikan dan biaya hidup, berupa beasiswa penuh selama masa studi.
13. Bapak Syukurman Zebua dan keluarga yang sudah menjadi orang tua penulis selama berada di asrama YTH UKI, terima kasih atas bimbingan dan motivasi serta nasehat yang diberikan kepada penulis.
14. Abang Benhur Samaloisa, S.Pd, yang selalu memberi semangat dan motivasi serta doa kepada penulis selama penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
15. Untuk kekasihku Nathania G Marang yang penulis cintai, yang selalu memberi semangat dan motivasi serta doa kepada penulis selama penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
16. Untuk teman-teman satu peminatan KMB (Esto, Marcia, Helen dan Meiske) yang selalu mengingatkan dan berbagi informasi dan saling mendukung satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
17. Teman-teman saya Esto, kak Mery, Kiky dan kak tasha yang selalu mengingatkan dan menasehati ketika merasa malas yang selalu memberikan dukungan dalam setiap penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
18. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2017 yang secara aktif berdiskusi, memberi masukan atau ide serta canda dan tawa selama masa studi dan selama proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
19. Adek-adekku yang ada diasrama, Delisna Kristiana, Jihan Fahira, Astrina Heni, Nadia Relawati, Fira Rusma Wati, Mila Desmayenti, Alek Pijai, Adrial Ladenis Tama dan Jendehita Pandapotan Sapalakkai, yang selalu memberikan

semangat serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI).

20. Akhirnya kepada semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu, terima kasih atas dorongan dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan segala masukan baik berupa saran maupun kritik yang bersifat membangun bagi perbaikan dan kemajuan penelitian ini dan berharap semoga penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat bermanfaat dan menjadi berkat bagi pembaca.

Jakarta, 15 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.4 Manfaat Studi kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinik.....	12
2.1.5 Komplikasi	12
2.1.6 Patofisiologi	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Asuhan Keperawatan	14
2.2.1 Pengkajian.....	15
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	16

2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	17
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	22
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	22
2.3 Konsep Nutrisi	23
2.3.1 Pengertian Nutrisi	23
2.3.2 Status Nutrisi.....	27
2.4 Konsep Edukasi	28
2.4.1 Tujuan	29
2.4.2 Pelaksanaan.....	29
 BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1 Rancangan Studi Kasus	30
3.2 Subjek Studi Kasus.....	30
3.3 Fokus Studi Kasus	31
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	33
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.7 Langkah Pengumpulan Data.....	34
3.8 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	35
3.9 Analisa Data	35
3.10 Analisa Data	35
3.11 Etika Studi Kasus	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	39
4.2 Pengkajian.....	40

4.3 Diagnosa Keperawatan	56
4.4 Perencanaan Keperawatan	58
4.5 Evaluasi Keperawatan.....	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	78

**ASUHAN KEPERAWATAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH DENGAN TINDAKAN EDUKASI NUTRISI YANG ADEKUAT
PADA
PASIEN GASTROENTERITIS DI RSUD UKI JAKARTA**

Fickarlius*, Erita, Wanny Tambunan*****

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

***** Pembimbing Klinik RSUD Universitas Kristen Indonesia**

Email : fickarlius@gmail.com

ABSTRAK

Gastroenteritis adalah suatu keadaan dimana seseorang buang besar dengan konsistensi lembek atau cair bahkan dapat berupa air saja dan frekuensinya lebih sering (biasanya tiga kali atau lebih) dalam satu hari. Angka kejadian pasien sebesar 1000 orang dengan presentase 11% di Indonesia. Keluhan utama pasien adalah mual muntah dan tidak nafsu makan. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah Memberikan Edukasi Nutrisi yang Adekuat pada pasien Gastroenteritis di RSUD UKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dan pendekatan proses keperawatan yaitu Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, dengan cara memberikan edukasi nutrisi yang adekuat, memberikan tindakan kolaborasi dan memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien dan keluarga mengenai penanganan Gastroenteritis. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebelum deiberikan edukasi nutrisi yang adekuat pasien 1 merasa mual dan muntah tidak nafsu makan, makan hanya 2-3 sendok setelah dilakukan intervensi. Pasien 2 merasa mual nafsu makan meningkat setelah dilakukan intervensi. Kesimpulan dalam memberikan edukasi nutrisi yang adekuat untuk meningkat nafsu makan selama 3 hari dan direkomendasikan untuk perawat agar dapat memberikan edukasi nutrisi yang adekuat dan memotivasi pasien Gastroenteritis untuk pemasukan makanan sedikit tapi sering secara mandiri.

Kata kunci : Gastroenteritis, Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, Edukasi nutrisi yang adekuat.

**ASUHAN KEPERAWATAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH DENGAN TINDAKAN EDUKASI NUTRISI YANG ADEKUAT
PADA
PASIEN GASTROENTERITIS DI RSU UKI JAKARTA**

Fickarlius*, Erita, Wanny Tambunan*****

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

***** Pembimbing Klinik RSU Universitas Kristen Indonesia**

Email : fickarlius@gmail.com

ABSTRACT

Gastroenteritis is a condition in which a person wasting a large degree of softening or liquid can even be water and the frequency is more frequent (usually three or more times) in one day. Patient incidence rate is 1000 people with a percentage of 11% in Indonesia. The patient's main complaint is vomiting nausea and no appetite. The purpose of this scientific paper is to provide educational nutrition that is Adekuat in Gastroenteritis patients at RSU UKI Jakarta. This research uses case study methods and the approach of nursing process is less nutrition than body needs, by providing adequate nutritional education, providing collaborative action and providing health education to patients and families regarding the handling of Gastroenteritis. The results of the study gained that before deifed educational nutrients adequate patients 1 felt nausea and vomiting no appetite, fed only 2-3 spoon after intervention. Patients 2 felt nausea increased appetite after intervention. Conclusion in providing education of adequate nutrients to increase appetite for 3 days and recommended for nurses to provide adequate nutritional education and motivate patients Gastroenteritis for food intake little but often independently.

Keywords: Gastroenteritis, less nutrition than body needs, education of adequate nutrition.