

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH
KURANG PENGETAHUAN TENTANG GOUT ATRITIS DENGAN
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET RENDAH PURIN
DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR



**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)**

NAMA : DWI PERMATA SARI

NIM : 1663030035

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FALKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONES
JAKARTA
2020

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH
KURANG PENGETAHUAN TENTANG GOUT ATRITIS DENGAN
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET RENDAH PURIN
DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR**



NAMA : DWI PERMATA SARI

NIM : 1663030035

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FALKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Permata Sari

NIM : 1663030035

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas / Universitas : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan studi kasus Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 23 Juli 2020

Pembuat Pernyataan



Dwi Permata Sari

Mengetahui :

Pembimbing

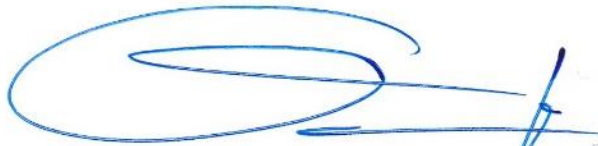
Adventus MRL, SKM., M. Kes
NIP/NIDN: 950141/0312127203

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Dwi Permata Sari, NIM 1663030035, dengan judul
“Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan
Tentang Gout Atritis Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Diet Rendah Purin Di
Wilayah Cawang Jakarta Timur“
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 23 Juli 2020

Pembimbing Utama



Adventus MRL, SKM., M. Kes
NIP/NIDN: 950141/0312127203

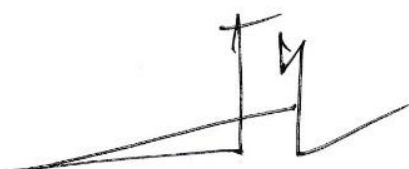
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Dwi Permata Sari, NIM 1663030035, dengan judul
“Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan
Tentang Gout Atritis Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Diet Rendah Purin Di
Wilayah Cawang Jakarta Timur“

telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 23 Juli 2020.

Dewan Penguji

Penguji Utama



I Made Mertajaya, S.ST., M. Kes
NIP/NIDN: 181528 / 0316056102

Penguji Anggota



Ns. Abdul Choir, S. Kep
NIP/NIDN: 197408171995031005 / 123397

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi



(Maksimius Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis)
NIP/NIDN: 972438 / 0329047101

Ka.Prodi DIII Keperawatan



(Ns. Erita, S. Kep., M. Kep)
NIP/NIDN: 861026 / 0326106606

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasihnya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan Tentang Gout Atritis Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Diet Rendah Purin Di Wilayah Cawang Jakarta Timur.”

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini saya susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian lebih lanjut di Universitas Kristen Indonesia pada program studi Fakultas Vokasi DIII Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, saya mendapat pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini saya tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH., M.H., MBA selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
2. Maksimus Bisa, SST.Ft., S.KM, M.Fis, selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
3. Ns. Erita, M.Kep, selaku Kaprodi Fakultas Vokasi DIII keperawatan dan juga selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Adventus MRL, SKM, M.Kes, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. I. Made Mertajaya M.Kes.,MM selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Abdul Choir, S.Kep., selaku Dosen Penguji II.
7. Segenap dosen pengajar fakultasi vokasi DIII keperawatan atas bimbingan dan arahnya.
8. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun spiritual.
9. Rekan-rekan sahabat yang turut memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca demi penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikianlah Karya Tulis Ilmiah ini saya buat, semoga bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Gout Arthritis.....	6
2.1.1 Definisi gout.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Pathofisiologi	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Penatalaksanaan	9
2.1.6 Pencegahan.....	11
2.1.7 Komplikasi	11
2.1.8 Terapi Non Farmakologi.....	11
2.1.9 Terapi Farmakologi.....	12
2.2 Konsep Keluarga.....	15
2.2.1 Definisi Keluarga	15
2.2.2 Definisi Keluarga Sehat	16
2.2.3 Batasan Keluarga	17
2.2.4 Stuktur Keluarga	18
2.2.5 Tipe atau Bentuk Keluarga	18
2.2.6 Fungsi Keluarga	20
2.2.7 Peran Perawat Keluarga	21
2.2.8 Tahap Perkembangan Keluarga	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	25
2.3.1 Pengkajian	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan keluarga.....	28
2.3.3 Menentukan Prioritas Masalah.....	30
2.3.4 Perencanaan Tindakan Keperawatan	31
2.3.5 Tindakan keperawatan keluarga.....	32
2.3.6 Evaluasi	33
2.4 Konsep Promosi Kesehatan	34
2.4.1 Pendidikan Dan Promosi Kesehatan	34
2.4.2 Promosi Kesehatan Dan Perilaku.....	34
2.4.3 Visi Dan Misi Promosi Kesehatan	37
2.4.4 Strategi Promosi Kesehatan	37
2.4.5 Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	38

2.5. Konsep Diet Purin.....	38
2.5.1 Diet Rendah Purin Pada Penderita Asam Urat (Gout).....	38
2.5.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Asam.....	39
2.5.3 Tujuan Diet Rendah Purin.....	40
2.5.4 Syarat Dan Indikasi.....	40
2.5.5 Pembagian Makanan Dalam Sehari	41
2.5.6 Contoh Menu Makanan.....	41
2.5.7 Bahan Makanan Yang Harus Dikurangi	42
2.5.8 Kadar purin dalam 100g makanan	42
BAB III METODOLOGI PENULISAN	
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	43
3.2 Subjek Studi Kasus	43
3.2.1 Kriteria Subjek Studi Kasus.....	43
3.3 Fokus Studi	44
3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Instrumen Studi Kasus	45
3.5.1 Format Pengkajian Keluarga	45
3.5.2 Leaflet Dan Lembar Bolak Balik Tentang Diet Purin	45
3.5.3 Alat cek asam urat (Easy touch GCU).....	45
3.6 Tempat dan Waktu	45
3.7 Pengumpulan Data	45
3.8 Penyajian Data	48
3.9 Etika Studi Kasus.....	49
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	51
4.2 Pembahasan Asuhan Keperawatan	51
4.2.1 Pengkajian.....	52
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	59
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	64
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	68
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	81
5.2. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Skoring Prioritas Masalah	30
Tabel 4.1 Data Dasar Keluarga	52
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga	60
Tabel 4.3 Penapisan Masalah	61
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan Keluarga	64
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan Keluarga	69
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan Keluarga	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 2 : Leaflet

Lampiran 3 : Lembar Bolak Balik

Lampiran 4 : Lembar Konsul

Lampiran 5 : Lembar Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 : Biodata