

**PENERAPAN *TEPID SPONGE* AIR HANGAT PADA ANAK
DEMAM BERDARAH DENGUE DENGAN MASALAH HIPERTERMI
DI RS TK II MOH RIDWAN MEURAKSA JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh:

Naomi Gloria Rutvanesha Oppusunggu

1963030022



PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2022

**PENERAPAN *TEPID SPONGE* AIR HANGAT PADA ANAK
DEMAM BERDARAH DENGUE DENGAN MASALAH HIPERTERMI
DI RS TK II MOH RIDWAN MEURAKSA JAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan (A,Md. Kep) pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh:

Naomi Gloria Rutvanesha Oppusunggu

1963030022



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2022



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan diawah ini:

Nama : Naomi Gloria Rutvanesha Oppusunggu
NIM : 1963030022
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Institusi : Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis akhir yang berjudul “Penerapan *Tepid Sponge* Air Hangat pada Anak Demam Berdarah Dengue dengan masalah Hipertermi di RS TK II Moh Ridwan Meuraksa Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam refensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan aplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam refensi pada tugas akhir.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tulis ilmiah saya dianggap batal.

Jakarta, 23 Juni 2022



Naomi Gloria

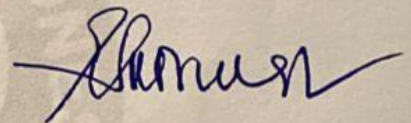
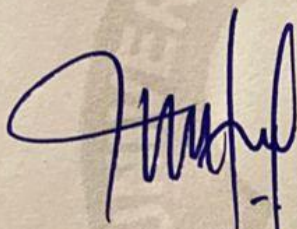
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep).

Disetujui pada tanggal:

Pembimbing

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

Ns. Erita, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0320109003

NIDN: 0326106606

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa, SKM., Sst.Ft., M.Fis

NIDN: 0329047101

HALAMAN PENGUJI

Panitian Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 23 Juni 2022

Kaprodi DII Keperawatan

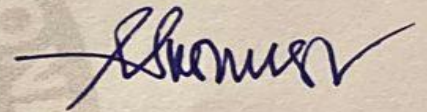
Dekan Fakultas Vokasi

Nama Penguji

Tanda Tangan

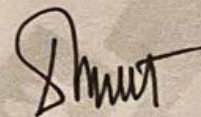
Ketua Penguji:

Ns. Erita, S.Kep., M.Kep

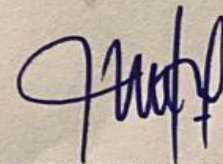


Anggota Penguji :

1. Ns. Dasma Uli Tambun, S.Kep



2 Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An



Catatan Penguji :

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi pada Tanggal/...../2022

Dan Telah Diajukan Kembali pada Tanggal/...../2022

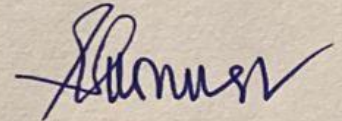
Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

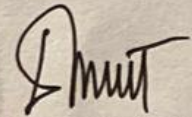
Ketua Penguji :

Ns. Erita, S.Kep., M.Kep

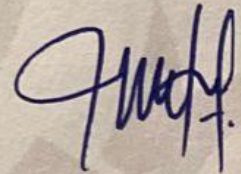


Anggota Penguji :

1. Ns. Dasma Uli Tambun, S.Kep



2. Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An





PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Naomi Gloria Rutvanesha Oppusunggu
NIM : 1963030022
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir
Judul : "Penerapan *Tepid Sponge* Air Hangat pada Anak Demam Berdarah Dengue dengan Masalah Hipertermi Di RS TK II Moh Ridwan Meuraksa Jakarta"

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis saya sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai refensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2022



Naomi Gloria

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memapukan penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Penerapan *Tepid Sponge* Air Hangat pada Anak Demam Berdarah Dengue dengan Masalah Hipertermi di RS. TK. II Moh. Ridwan Meukarsa Jakarta”

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis serta sebagai syarat yang harus dipenuhi untuk mengikuti sidang ujian akhir serta mendapatkan gelar A.Md.Kep (Ahli Madya Keperawatan) pada Program Studi Diploma III keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia (FV UKI) Tahun 2022.

Beberapa kendala harus diatasi dalam mempersiapkan tugas akhir akademik ini. Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan terdapat beberapa kekurangan karenan keterbatasan kemampuan penulis. Namun berkat dukungan dan kontribusi semua pihak, proses penulis dan penyuntingan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu dan benar.

Selama menempuh Pendidikan di Program Studi Diplomaa III Keperawatan, FV UKI, penulis mendapatkan banyak ilmu dan pelajaran yang sangat membantu kehidupan serta menambah wawasan penulis. Dalam proses penulis karya tulis ilmiah akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dan diberi petunjuk, dukungan, dan semangat dari orang-orang disekitarnya.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Papa Maralus Oppusunggu dan Mama Ratna Hutagalung selaku orang tua yang telah memberikan kasih sayang dan doa yang tidak henti- hentinya.
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.

3. Maksimus Bisa, S.K.M., Sst.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
4. Direktur Rumah Sakit Kolonel CKM dr. Hardono, SPS. Selaku Pemilik dan pengelola Rumah Sakit TK II Moh Ridwan Meuraksa yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah akhir ini.
5. Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia, juga selaku penguji utama studi Karya Tulis Ilmiah yang tersedia memberikan waktunya untuk penguji, dan selalu memberikan masukan, nasehat, serta motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
6. Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program studi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia.
7. Ns. Yanti Anggraini, S.kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing akademis (PA) dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak perhatian dan pengarahan serta telah meluangkan waktu selama penyelesaiannya, memberikan arahan, semangat, dan motivasi selama penyusunan.
8. Dosen – dosen keperawatan ibu Ns.Hasian Leniwita, M.Kep, Ns.Dely Maria,M.Kep.,Sp.Kom dan pak Adventus L.Batu, M.kes yang sudah membimbing selama proses pembelajaran di Akper.
9. Our Big Fams Oppusunggu yang telah membantu dalam hal materi dan doa
10. Staff dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu dan keterampilan kepada penulis.
11. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Perawat Ruangan Pui yang selalu memberikan semangat, movitasi, kepada Penulis selama melakukan studi kasus RS TK II Moh Ridwan Meuraksa Jakarta.
12. Teman-teman seperjuangan di stase Keperawatan Anak (Dea dan Dinda) yang telah berjuang bersama-sama serta memberi motivasi dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini.
13. Rekan-rekan Mahasiswa/i Keperawatan Fakultas Vokasi UKI Angkatan 2019

yang telah Bersama menikmati pahit manisnya perjuangan dalam menyelesaikan pendidikan di Keperawatan UKI.

14. Kakak-kakak tingkat yang telah memberikan contoh yang baik serta memberi motivasi mengenai pembelajaran selama tiga tahun.
15. Melati, Vero, Ester selaku teman dekat yang selalu ada baik untuk mensupport selama penyusunan Karya Tugas Ilmiah Program studi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia.
16. Perpustakaan Universitas Kristen Indonesia yang telah menjadi pusat referensi bagi penulis dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah akhir ini.
17. Perpustakaan Nasional RI yang telah menjadi pusat referensi dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah akhir ini.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak. Tuhan Memberikati.

Jakarta, 23 Juni 2022

Hormat Saya,

Naomi Gloria

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJI	iii
LEMBAR REVISI	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Demam Berdarah Dengue	8
2.1.1 Definisi Demam Berdarah	8
2.1.2 Siklus Demam Berdarah	9
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Etiologi	10
2.1.5 Tanda dan Gejala	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.1.8 Komplikasi	12
2.1.9 Pencegahan	13
2.1.10 Perawatan Anak Setelah Pulang	13
2.2 Asuhan Keperawatan Demam Berdarah Dengue Pada Anak	14
2.2.1 Pengkajian keperawatan	14
2.2.2 Pemeriksaan Fisik	16

2.2.3	Diagnosis Keperawatan	17
2.2.4	Perencanaan Keperawatan	18
2.2.5	Implementasi Keperawatan	29
2.2.6	Evaluasi Keperawatan	29
2.2.7	<i>Discharge Planning</i>	29
2.3	Konsep Hipertermi	30
2.3.1	Pengertian	30
2.3.2	Etiologi	31
2.3.3	Tanda dan Gejala	31
2.4	Konsep <i>Tepid Sponge</i>	32
2.4.1	Pengertian <i>Tepid Sponge</i>	32
2.4.2	Tujuan dan Manfaat <i>Tepid Sponge</i>	32
2.4.3	Mekanisme <i>Tepid Sponge</i>	32
BAB III METODOLOGI STUDI KASUS		33
3.1	Rancangan Studi Kasus	33
3.2	Subjek Studi Kasus	33
3.2.1	Kriteria Inklusi	33
3.2.2	Kriteria Eksklusi	34
3.3	Fokus Studi	34
3.4	Definisi Operasional	34
3.5	Instrumen Studi Kasus	36
3.6	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36
3.7	Analisa Data	36
3.8	Pengumpulan Data	37
3.8.1	Metode Pengumpulan Data	37
3.8.2	Langkah-langkah Pengumpulan Data	37
3.8.3	Penyajian Data	38
3.9	Etika Penulis	38
3.9.1	Informed Consent	39

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Studi Kasus	41
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	41
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	41
4.1.3 Analisa Data	48
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	52
4.1.5 Perencanaan Keperawatan	53
4.1.6 Tindakan Keperawatan	57
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	60
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	62
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	63
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	63
4.2.4 Tindakan Keperawatan	64
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	65
4.3 Keterbatasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2.1 Pengkajian Keperawatan	67
5.2.2 Diagnosa Keperawatan	67
5.2.3 Perencanaan Keperawatan	67
5.2.4 Implementasi Keperawatan	68
5.2.4 Evaluasi Keperawatan	68
5.2 Saran	69
5.2.1 Untuk Pasiendan Orangtua	69
5.2.2 Untuk Perawat	69
5.2.3 Untuk Rumah Sakit	69
5.2.4 Untuk Penulis	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	75
BIODATA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hipovolemia Intervensi dan Rasional	19
TABEL 2.6 Intoleransi Aktivitas Intervensi dan Rasional	28
Tabel 4.1 Identitas Pasien 1 dan Pasien 2	42
Tabel 4.2 Identitas Orangtua Pasien 1 dan Pasien 2	42
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit Pasien 1 dan Pasien 2.....	43
Tabel 4.4 Perubahan Pola Kesehatan Pasien 1 dan 2.....	44
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik Pasien 1 dan 2.....	46
Tabel 4.6 Dampak hospitalisasi pasien 1 dan 2	47
Tabel 4.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	47
Tabel 4.8 Penatalaksanaan Pasien 1 dan 2	48
Tabel 4.9 Analisa Data Pasien 1 dan 2.....	49
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	53
Tabel 4.11 Perencanaan Keperawatan	54
Tabel 4.12 Tabel Tindakan Keperawatan Pasien 1 dan 2	57
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan 2	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pathway Demam Berdarah Dengue.....	75
Lampiran 2 Standar Prosedur Pemberian Tepid Stonge	76
Lampiran 3 Informed Consent	77
Lampiran 4 Lembar Format Observasi	79
Lampiran 5 Format Observasi.....	80
Lampiran 6 Lembar Ceklis Tindakan Keperawatan	81
Lampiran 7 Lembar Observasi Tindakan Keperawatan.....	82
Lampiran 8 Leaflet DBD dan Tepid Stonge	83



PENERAPAN *TEPID SPONGE* AIR HANGAT PADA ANAK DEMAM BERDARAH DENGUE DENGAN MASALAH HIPERTERMI DI RS TK II MOH RIDWAN MEURAKSA JAKARTA

¹Naomi Gloria, ² Sri Melfa Damanik

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

² Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No. 2, RT,9 /RW 6, Cawang, Kec. Kramat jati, Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email: nomirutvnsh@gmail.com

ABSTRAK

Demam Berdarah Dengue merupakan suatu penyakit infeksi menyerang semua usia terutama pada anak. Tindakan *tepid sponge* air hangat merupakan salah satu tindakan intervensi keperawatan yang dapat dilakukan oleh perawat untuk mengatasi masalah hipertermi pada anak Demam Berdarah Dengue. **Tujuan:** untuk melakukan Asuhan Keperawatan pada anak Demam Berdarah Dengue yang mengalami masalah hipertermi dengan penerapan tindakan *tepid sponge* air hangat di RS TK II Moh Ridwan Meuraksa Jakarta. **Metode:** Studi kasus deskriptif ini dengan pendekatan proses keperawatan melalui metode wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus ini dilakukan pada dua pasien dengan diagnosa yang sama. Studi kasus ini dilakukan pada pasien Demam Berdarah Dengue dengan masalah hipertermi. **Hasil:** hasil dari studi kasus terdapat diagnosa yang sama pada kedua pasien yaitu hipertermi berhubungan dengan peningkatan laju metabolisme ditandai dengan suhu tubuh diatas batas normal, akral hangat, mukosa bibir kering. Diagnosa tambahan yaitu defisit volume cairan dan defisit pengetahuan. Masalah pada pasien pertama teratasi sebagian dihari ketiga perawatan, sedangkan pada pasien kedua belum teratasi, sehingga masih memerlukan implementasi lanjutan. **Kesimpulan:** Pemberian terapi *tepid sponge* air hangat pada anak Demam Berdarah Dengue merupakan metode yang efektif untuk menurunkan demam dengan memperhatikan tanda-tanda vital pengukuran suhu tubuh, tanda-tanda dehidrasi serta nilai-nilai laboratorium.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue, Hipertermi pada Anak, Pemberian terapi *tepid sponge* pada Anak.

THE APPLICATION OF WARM WATER TEPID SPONGE IN CHILD DENGUE BLOOD FEVER WITH HYPERTHERMIC PROBLEMS IN TK II MOH HOSPITAL RIDWAN MEURAKSA JAKARTA

¹Naomi Gloria, ² Sri Melfa Damanik

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

² Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No. 2, RT,9 /RW 6, Cawang, Kec. Kramat jati, Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email: nomirutvnsh@gmail.com

ABSTRACT

*Dengue Hemorrhagic Fever is an infectious disease that attacks all ages, especially in children. The action of tepid sponge with warm water is one of the nursing intervention actions that can be carried out by nurses to overcome the problem of hyperthermia in children with Dengue Hemorrhagic Fever. **Objective:** to provide nursing care to children with dengue fever who have hyperthermia problems with the application of tepid sponge warm water in the hospital. Ridwan Meuraksa Jakarta. **Method:** This descriptive case study uses a nursing process approach through interviews, observations, and physical examinations. This case study was conducted on two patients with the same diagnosis. This case study was conducted on Dengue Hemorrhagic Fever patients with hyperthermia problems. **Results:** the results of the case study showed the same diagnosis in both patients, namely hyperthermia associated with increased metabolic rate characterized by body temperature above normal limits, warm akral, dry lip mucosa. Additional diagnoses are fluid volume deficit and knowledge deficit. The problem in the first patient was partially resolved on the third day of treatment, while in the second patient it had not been resolved, so it still needed further implementation. **Conclusion:** Provision of warm water tepid sponge therapy to Dengue Hemorrhagic Fever children is an effective method to reduce fever by paying attention to vital signs measuring body temperature, signs of dehydration and laboratory values.*

Keywords: *Nursing Care for Children with Dengue Hemorrhagic Fever, Hyperthermia in Children, Provision of Tepid sponge Therapy in Children*