



**PERBANDINGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS  
ANTARA MURID SMP DENGAN SMA DI BEKASI TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Disusun oleh:  
Cindy Fransisca Ticoalu  
1361050284**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2016**



**PERBANDINGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS  
ANTARA MURID SMP DENGAN SMA DI BEKASI TAHUN 2017**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Disusun oleh:  
Cindy Fransisca Ticoalu  
1361050284**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2016**

**PERBANDINGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS ANTARA  
MURID SMP DENGAN SMA DI BEKASI TAHUN 2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Cindy Fransisca Ticoalu**

**1361050284**

Telah disetujui oleh Pembimbing

8 Februari 2017

**(dr. Syahfori Widiyani, M.Sc., Sp.KK)**

NIP : 71635

Mengetahui,

**(Prof. Dra Rondang Soegianto, M.Sc., PhD)**

Ketua Tim SKRIPSI

NIP : 991460

## PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Cindy Fransisca Ticoalu

NIM : 1361050284

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul PERBANDINGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS ANTARA MURID SMP DENGAN SMA DI BEKASI TAHUN 2017 adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 10 Februari 2017  
Yang membuat pernyataan,

(Cindy Fransisca Ticoalu)  
NIM: 1361050284

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindy Fransisca Ticoalu  
NIM : 1361050284  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

PERBANDINGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS ANTARA MURID SMP DENGAN SMA DI BEKASI TAHUN 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas *royalty non eksklusif* ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal 10 Februari 2017  
Yang menyatakan

Cindy Fransisca Ticoalu  
NIM: 1361050284

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan berkatNya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris antara Murid SMP dengan SMA di Bekasi Tahun 2017” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi syarat gelar sarjana kedokteran, di Universitas Kristen Indonesia serta dapat menambah kepustakaan dan untuk berbagi informasi mengenai Akne Vulgaris. Dalam penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak, dengan itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dra. Rondang Soegianto, M.Sc., PhD selaku ketua tim P3M Fakultas Kedokteran UKI.
2. dr. Syahfori Widiyani, M.Sc., Sp.KK selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, dan saran, sehingga skripsi ini tersusun dengan baik.
3. Orang tua penulis Ibu Eva Ratna yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Adik penulis Ananda Aina dan Dera yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi.
5. Sahabat dan rekan penulis Anisah Maryam, Rudy Pakpahan, Daniel Roberto, Desty Anindya, Clara Meidina, Veronica Meidy, Anadia Rahma, Ainul Anisyah,

Jacky Haryanto, Daniels, Maria Friska, dan Ahmad Haris yang membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi

6. Muhammad Kahfi selaku pemberi motivasi, dan telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Kepala sekolah, guru, siswa-siswi di SMPN 15, SMPN 28, dan SMAN 7 di Bekasi yang telah bekerja sama dengan baik selama penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan FK UKI 2013 yang tidak dapat disebutkan satu persatu untuk semangat yang dikobarkan bersama hingga akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini tepat pada waktunya .

Penulis menyadari bahwa yang skripsi ini masih ada banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan saran serta kritik yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis maupun pembacanya.

Jakarta,10 Februari 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian .....	2
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
1.5. Hipotesis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kulit	
2.1.1 Anatomi Kulit .....	5



2.1.2 Fisiologi Kulit .....	9
2.2 Akne Vulgaris	
1. Definisi Akne Vulgaris .....	10
2. Epidemiologi Akne Vulgaris.....	10
3. Faktor Resiko Akne Vulgaris.....	11
4. Klasifikasi Akne Vulgaris.....	15
5. Gambaran klinis Akne Vulgaris.....	16
6. Etiopatogenesis Akne Vulgaris .....	17
2.3 Kerangka teori.....	19
2.4 Kerangka konsep.....	20

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	21
3.2 Lokasi Penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampel .....	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.5 Manajemen Data .....	23
3.6 Analisis Data .....	23

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskriptif Responden.....	25
4.2 Analisis Univariat .....	27
4.3 Analisis Bivariat.....	29
4.4 Pembahasan.....	36

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	42
5.2 Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>BIODATA MAHASISWA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Consensus Conference on Acne Clasification</i> .....	15
Tabel 2.2 Klasifikasi AV Menurut Lehmann dkk.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	25
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan usia.....	26
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan jenjang pendidikan.....	26
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan tingkat keparahan.....	27
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan aktivitas mencuci wajah .....	27
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan konsumsi susu.....	28
Tabel 4.7 Distribusi responden berdasarkan konsumsi kacang .....	28
Tabel 4.8 Distribusi responden berdasarkan konsumsi daging .....	29
Tabel 4.9 Perbandingan tingkat keparahan AV murid SMP dengan SMA.....	30
Tabel 4.10 Perbandingan tingkat keparahan AV laki-laki dengan perempuan.....	31
Tabel 4.11 Hubungan mencuci wajah dengan tingkat keparahan akne .....	32
Tabel 4.12 Hubungan konsumsi susu dengan tingkat keparahan akne .....	33
Tabel 4.13 Hubungan konsumsi kacang dengan tingkat keparahan akne .....	34
Tabel 4.14 Hubungan konsumsi daging dengan tingkat keparahan akne .....	35

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Tingkat keparahan AV murid SMP dengan SMA.....	30
Grafik 4.2 Tingkat keparahan AV murid laki-laki dengan perempuan .....	31
Grafik 4.3 Mencuci wajah dengan tingkat keparahan AV .....	32
Grafik 4.4 Konsumsi susu dengan tingkat keparahan AV .....	33
Grafik 4.5 Konsumsi kacang dengan tingkat keparahan AV .....	34
Grafik 4.6 Konsumsi daging dengan tingkat keparahan AV .....	35

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	20
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Output Spss.....	50
Lampiran 2 Kuesioner.....	57
Lampiran 3 Surat Izin .....	58

**PERBANDINGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS ANTARA  
MURID SMP DENGAN SMA DI BEKASI TAHUN 2017**

**Abstrak**

Akne vulgaris (AV) merupakan munculnya suatu bintik mulai dari komedo, seperti bentol yang merah, hingga bentol bertumpuk yang berlokasi pada wajah dan punggung karena produksi minyak berlebih atau karena keringat yang berlebih. Umumnya AV terjadi saat usia pubertas. Hal ini terjadi karena peningkatan aktivitas kelenjar sebacea yang dipengaruhi hormon seksual atau hormon androgen yang berdampak pada kulit remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat keparahan akne antara murid SMP dengan SMA di Bekasi tahun 2017 dan mengetahui beberapa faktor resiko yang berhubungan dengan pembentukan akne berdasarkan tingkat keparahannya. Penelitian ini adalah penelitian analitik, potong lintang, responden didapatkan dengan cara accidental sampling dan penilaian tingkat keparahan AV secara klinis menurut *Consensus Conference on Acne Clasification* didapatkan 279 responden, uji statistik dengan *chi square*. Hasil terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat keparahan AV murid SMP dengan SMA dan terdapat perbedaan yang bermakna antara murid laki-laki dan perempuan.

**Kata kunci:** akne vulgaris, tingkat keparahan akne, pubertas

**THE COMPARISON OF SEVERITY LEVEL OF ACNE VULGARIS  
BETWEEN JUNIOR HIGHSCHOOL STUDENT WITH HIGHSCHOOL  
STUDENT IN BEKASI YEAR 2017**

**Abstract**

Acne Vulgaris (AV) emerge when a spot appear when blackheads, like red bumps until bumps stacked located in the face or there is high chance appear in other parts of body like in the back. This happened because the excessive production of oil or because excessive production of sweat. AV commonly appear at the puberty age. This happened because there are escalation of *sebasea* gland activity which affect internal hormone which is sexual hormone or androgen hormone. This research aim to understand the comparison of severity level of acne in junior high school student with senior high school student in Bekasi in 2017 and to understand several risk factor which related with the acne formation based on its severity level. This research conducted by analytical research, cross sectional, accidental sampling, compiling data done with questioner, and face clinically inspection utilized Consensus Conference on Acne Classification on 279 respondent, the statistic test is using chi square. The result acquire with the significant comparison on the severity level of AV between Junior High school student and Senior High school student with regards of sex diversity.

**Keywords:** acne vulgaris, severity level, puberty